

हलदूण

राजकीय महाविद्यालय नगरोटा सूरियाँ
कांगड़ा, हिमाचल प्रदेश

2025-26



प्रो. चंद्र कुमार
माननीय कृषि एवं पशु पालन मंत्री
हिमाचल प्रदेश सरकार



सन्देश

यह प्रसन्नता का विषय है कि राजकीय महाविद्यालय नगरोटा सूरियां द्वारा वार्षिक पत्रिका **हलदूण** का प्रकाशन किया जा रहा है। ज्ञान जीवन का आधार है। शिक्षा की लौ से विद्यार्थी जीवन प्रकाशित होता है। शिक्षा ही एक ऐसा माध्यम है जो हमें सफलता की ओर अग्रसर करता है। यह पत्रिका केवल एक संकलन मात्र नहीं है अपितु विद्यार्थियों में उत्तरदायित्व के बोध एवं साहित्यिक उत्कृष्टता की भावना जागृत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है।

नवाचार, व्यवसायिक शिक्षा के साथ साथ मूल्यों पर आधारित शिक्षा ग्रहण कर विद्यार्थी उज्ज्वल भविष्य के सपने साकार कर रहे हैं। **हलदूण** युवा प्रतिभाओं को लेखन प्रतिभा प्रदर्शित करने का एक उपयुक्त मंच प्रदान करेगी।

मेरी ओर से पत्रिका के सफल प्रकाशन के लिए हार्दिक शुभकामनाएं।

प्रो. चंद्र कुमार



Message from the Principal

It brings me immense pride to introduce the 2025-26 edition of 'Haldoon', the annual magazine of Government Degree College, Nagrota Surian. This publication stands as a vibrant testament to the creative and intellectual vitality of our campus, capturing the diverse talents and aspirations of our student body. 'Haldoon' is more than just a magazine; it is a milestone in our ongoing mission to foster responsibility, critical thinking, and literary excellence.

At its core, 'Haldoon' is a sanctuary for freedom of expression. It provides our students with a canvas to articulate their original thoughts across a spectrum of languages, including English, Hindi, Sanskrit, and our native Pahari. Our college is committed to multidimensional growth. The varied sections of this magazine beautifully mirror the academic rigor of our Arts, Science, Commerce, BCA, and PGDCA departments. Beyond the classroom, the dynamic civic engagement demonstrated through the NSS, Eco Club, Red Ribbon Club, and Rovers & Rangers is reflected in the socially conscious writing of our youth.

This academic session has been particularly defining for student empowerment. From embracing digital publication formats to facilitating pre-recruitment drives that bridge the gap between academic learning and industry readiness, we are continuously equipping our students to navigate a modern, technology-driven world. The creativity displayed in these pages showcases a generation that is not only academically sound but also professionally and socially prepared.

I extend my deepest gratitude to the publication committee, the sectional editors, and faculty members whose tireless guidance has shaped this edition. To the student writers and editors, your curiosity and insight are the true lifeblood of 'Haldoon.' I am confident that this tradition of shared knowledge and unfettered expression will continue to thrive and inspire for years to come. My best wishes to the entire college community on this wonderful publication.

Jai Hind, Jai Himachal...

Dr. Pardeep K Kaundal



Foreword: Embracing Our Creative Thoughts

Nestled atop the expansive serene landscapes and glittering waters of this valley, our college has always been more than a centre for academic rigor; it is a place for holistic development of students. With this first digital only edition of *Haldoon*, we are leaping in to the young modern world.

In an era where rapid digital advancement and fleeting information often drown out authentic human expression, *Haldoon* serves as a vital anchor. It is a dedicated space where the rich folklore, ecology, and cultural heritage of our region intersect with the boundless horizons of modern thought. Whether penned in English, Hindi, Sanskrit, or the familiar warmth of our native Pahari, every piece in this collection reflects a student body learning to navigate global currents while keeping their roots firmly planted in local soil. The students/editors have used AI agents to generate digital images to decorate their writings to make them interactive and appealing.

This year, we challenged our contributors to step beyond conventional boundaries. We asked them to dig deeper—to critically examine the shifting ethical landscapes of our world, to celebrate our shared history, and to articulate their boldest aspirations. The result is a vibrant tapestry of essays, poetry, and art that proves human intellect and creativity remain our most powerful tools.

I extend my profound gratitude to our dedicated editorial board and every student who found the courage to share their voice. You have transformed blank pages into a mirror of our collective potential. May the ideas within these pages provoke your thoughts, inspire your actions, and resonate long after the cover is closed.

Chief Editor
Sh. Ajay Kumar

**“HALDOON”
Editorial Board**



Prof. Parveer Dhiman
English Section



Dr. Pushpa Yadav
Planning Section



Prof. Neha Choudhary
Pahari Section



Dr. Rajesh Kumar
Sanskrit Section



Prof. Ashish Bamta
Mathematics Section



Dr. Anuragini
Life Sciences



Sh. Vikas Dhiman
Computer Section



Prof. Yuv Raj
History Section



Prof. Priya
Chemical Science



Prof. Nilkamal
Hindi Section

Student Editors



Mehak
BA 2nd Year



Abhishek
BA 3rd Year



Muskan
B.Sc 3rd Year



Mansi
B.Com. 3rd year



Babita
PGDCA 2nd Semester



Deeksha Guleria
PGDCA 2nd Semester



Nitin Sharma
B.Com 3rd Year



Kritika Vaid
B.Sc 2nd Year



Priti
B.Sc 3rd Year



Tanish
BA 1st Year

HALDOON

Government Degree College Nagrota Surian

Annual Magazine (2025-26)

◆ TABLE OF CONTENTS ◆

Section / Category	Page No.
Chemical Sciences	07 - 14
Computer Sciences	15 - 27
English	28 - 42
Hindi	43 - 49
History	50 - 67
Mathematics	68 - 81
Pahari	82 - 88
Planning	89 - 101
Sanskrit	102 - 115
Life Sciences	116 - 125
Cultural Activities	126 - 129
IIC Activities	130 - 132
Form IV (Publishing Details)	133

◆ ◆ ◆ CHEMICAL SCIENCES ◆ ◆ ◆
INDEX

S NO.	TOPIC	AUTHOR
1.	Chemistry in Our Daily Life	Ms. Priya Asst. Professor Chemistry Editor, Chemical Sciences Section
2.	Chemistry in Our Kitchen	Aastha Dhiman BSc III Year
3.	Einstein was not an Overnight Success	Priti BSc III Year
4.	Secrets of Chemistry	Suhani BSc I Year
5.	Why?	Tanisha BSc I Year
6.	Bose-Einstein Condensate: The Mysterious Fifth State of Matter	Tanisha BSc I Year
7.	What is Chemistry and Why is it Important in Our Daily Life	Suhani BSc III Year

Chemistry in Our Daily Life

Chemistry isn't just a subject in textbooks—it's a living science that surrounds us every moment. It acts as a bridge connecting different fields of science while explaining the countless processes happening around us. From the food we eat to the medicines that heal us, from cleaning products to the air we breathe, everything is chemistry in action. Understanding it helps us see the hidden molecular world and make better choices about health, safety, and sustainability.

1. Chemistry in Food

The food we consume is a complex mixture of chemical compounds that determine its taste, texture, and nutritional value. For example:

- Water (H_2O) – Essential for hydration and vital body reactions
 - Carbohydrates (Glucose – $\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6$) – Primary source of energy
 - Proteins (Albumin, Casein) – Build and repair body tissues
 - Fats (Triglycerides – $\text{C}_{55}\text{H}_{98}\text{O}_6$) – Store energy for later use
 - Vitamins (Vitamin C – $\text{C}_6\text{H}_8\text{O}_6$) – Boost immunity and maintain health
- ☐ **Even there is chemistry in cooking!**.....When you bake a cake:
- Sugar caramelizes
 - Proteins denature
 - Gases expand giving the cake its delicious structure and texture.

2. Chemistry in Cleaning Agents

Cleaning products work because of chemical reactions that remove dirt, grease, and germs.

- Soap ($\text{C}_{17}\text{H}_{35}\text{COONa}$) – Breaks down oils and grease
- Detergents ($\text{C}_{12}\text{H}_{25}\text{SO}_4\text{Na}$) – Work effectively even in hard water
- Bleach (NaOCl) – Disinfects and removes stains
- Baking Soda (NaHCO_3) – Neutralizes odors and reacts with acids

3. Chemistry in Personal Care

Daily hygiene products rely heavily on chemistry to keep us clean, fresh, and healthy.

- Shampoo – Removes dirt using surfactants
- Toothpaste (NaF / SnF_2) – Protects teeth from decay
- Perfumes (Ethanol + aromatic compounds) – Provide pleasant fragrances

4. Chemistry in Medicines

Modern healthcare is built on carefully designed chemical compounds that interact with our bodies.

- Paracetamol ($\text{C}_8\text{H}_9\text{NO}_2$) – Relieves pain and fever
- Aspirin ($\text{C}_9\text{H}_8\text{O}_4$) – Reduces inflammation
- Antibiotics (Amoxicillin – $\text{C}_{16}\text{H}_{19}\text{N}_3\text{O}_5\text{S}$) – Fight bacterial infections

5. Chemistry in the Environment

- The environment around us is a result of ongoing chemical processes and interactions.
- Oxygen (O_2) – Essential for breathing
- Carbon Dioxide (CO_2) – Produced in respiration and combustion.

Conclusion

Chemistry is not confined to laboratories—it is woven into every aspect of life. By understanding its role, we gain a deeper appreciation of the world and become more responsible in how we eat, clean, heal, and protect our environment.

Chemistry in Our Kitchen

“Every recipe is a chemical reaction — and every cook is a chemist in disguise!”

Our kitchen is more than just a space for cooking — it’s a mini chemistry lab where fascinating reactions happen every day. From boiling, frying, and baking to fermenting and preserving, chemistry gives flavor, texture, and aroma to our food.

When we **fry onions**, a reaction called caramelization occurs, giving them a sweet flavor and brown color. In **baking**, yeast produces carbon dioxide, helping dough rise — a perfect example of fermentation. Even simple actions, like squeezing lemon juice into milk to make paneer, show acid-base reactions at work.

Spices derived from seeds, bark, roots, and fruits are rich in chemical compounds that shape their flavor, aroma, and function. For instance, piperine in black pepper creates a sharp, pungent heat, while cinnamaldehyde in cinnamon provides a warm, sweet scent. Cloves contain eugenol, which gives them a strong spicy aroma and also acts as an antiseptic. Cardamom owes its fresh, slightly sweet fragrance to compounds like cineole and terpinyl acetate.

Natural pigments such as carotenoids are responsible for the vibrant red and orange colors seen in foods like carrots, tomatoes, paprika, and saffron. Capsaicin, found in chilies, produces their characteristic spiciness, whereas curcumin in turmeric contributes both its bright yellow color and medicinal properties.

Everyday cooking also relies on chemical processes. Salt removes water from vegetables through osmosis, helping in preservation, while refrigeration slows down bacterial growth. Together, these examples show how chemistry plays an essential role in food and its preparation.

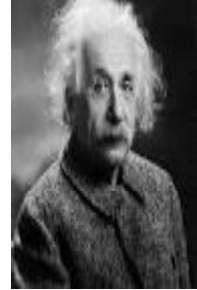
- a). Heating** → Releases volatile oils (stronger aroma)
- b). Grinding** → Breaks cells, releasing chemicals faster
- c). Roasting** → Creates new flavors (via reactions like the Maillard reaction)
- d). Oxidation** → Can reduce flavor over time

So, next time you cook, remember —you’re performing science in its tastiest form! The kitchen truly is the most delicious laboratory in the world.

Aastha Dhiman (*B.Sc. 3rd Year, Roll No. 23403*)

Einstein Was Not an Overnight Success

Albert Einstein was one of the most influential scientists in history, best known for developing the Theory of Relativity. He wasn't just a mathematician—his **imagination** played a huge role in his discoveries. He often used “thought experiments” to develop ideas. When we tell the layman's version of Einstein's story, we oversimplify to the point of absurdity. You would think he was just randomly sitting around when he daydreamed about his big ideas. Although he showed a great passion and talent for mathematics, he did poorly in school. Einstein deliberately trained his visual imagination for 10 years before his miracle year, and throughout his career, he looked at fantasy, not rational thought, but as a secret to his creative impact.



“When I examine myself and my methods of thought, I come to the condition that the gift of fantasy has meant more to me than my talent for abstract positive thinking”. He added, “I never came upon any of my discoveries through the process of rational thinking”.

“Logic Will Get You from A To B, Imagination Will Take You Everywhere”

At the age of sixteen, Einstein started doing “thought experiments.” These were like mental exercises where he imagined things in his mind, especially about beams of light. By doing this, he understood how light works and noticed problems and questions that others didn't see.

Every day, he tried to picture how ideas or inventions would actually work in real life. Many scientists and inventors do this—they create models in their minds to test their ideas.

We are all born with this amazing ability to imagine and simulate things in our minds, but we often don't use it fully. Einstein's story shows that his success didn't come suddenly. It was the result of practice, curiosity, and strong thinking habits developed over time.

Today, people often value logic and reasoning the most. While these are important, imagination and creativity are just as powerful. This reminds us to trust our ability to notice, think deeply, and imagine.

The human mind is incredibly powerful. If we train it well and use good thinking methods, we can discover new ideas and possibilities.

Priti (B.Sc final year, Roll no. -23420)

Secrets of Chemistry

The Secret behind Molecular Shapes

Have you ever wondered why molecules have specific shapes? Why is methane tetrahedral while carbon dioxide is linear? The answer lies in the concept of hybridization. This important idea was introduced by Linus Pauling to explain chemical bonding in a simple way.

Hybridization – A Story of Orbitals

Hybridization in chemistry can be understood like a simple story of teamwork. Long ago, scientists were confused about how atoms form molecules with fixed shapes. Then Linus Pauling explained that atomic orbitals do not always work alone, but they mix together to form new orbitals called hybrid orbitals. Imagine a classroom where students from different groups (s and p orbitals) come together to form a new team. This new team is stronger, equal, and works in a balanced way. Similarly, in hybridization, orbitals combine and rearrange themselves to form stable bonds and proper shapes.

We can compare different types of hybridization with real-life situations. In sp hybridization, only two orbitals mix, just like two friends standing in a straight line, forming a linear shape with 180° angle. In sp² hybridization, three orbitals combine, like three friends sitting around a table equally, forming a trigonal planar shape with 120° angle. In sp³ hybridization, four orbitals mix, like four people standing at equal distance in space, forming a tetrahedral shape with 109.5° angle. This comparison makes it easy to remember shapes and bond angles.

What is Hybridization?

Hybridization is the process in which atomic orbitals (like s and p orbitals) mix together to form new orbitals called hybrid orbitals. These hybrid orbitals have equal energy and are arranged in space to give a definite shape to molecules.

Suhani (BSc 1st Year, Roll No. 25409)



Why?

Have you ever thought about why ice melts?

Why does perfume sprayed in one corner of a room spread throughout the room?

Why does a glass break into pieces when it falls and never return to its original shape?

Why does hot tea cool down by transferring heat to the surroundings?

Why does wood burn into ash, smoke, and gases, which are more disordered than the original wood?

Even the universe is expanding, and as matter and energy spread out over a larger space, disorder increases.

Why is everything moving toward greater disorder?

The answer is entropy. Entropy is the measure of randomness or disorder in a system. According to the Second Law of Thermodynamics, the total entropy of the universe always increases with time. This idea was introduced by Rudolf Clausius and later explained at the molecular level by Ludwig Boltzmann. Even a black hole shows the importance of entropy. A black hole has extremely high entropy, and in fact, among all known objects in the universe, it possesses one of the greatest amounts of entropy. Scientists like Stephen Hawking showed that black holes are not completely “empty” but have entropy and temperature. This tells us that even the most extreme objects in the universe follow the laws of thermodynamics. Now, if we connect entropy to the human body, we see something interesting. The human body is a highly ordered and stable system. Cells, tissues, and organs work in coordination to maintain life. But as time passes, disorder gradually increases inside the body. When entropy increases beyond control, the organized system breaks down and this eventually leads to death.

In a deeper way, entropy means that everything in nature slowly moves toward disorder or randomness. Whether it is stars, black holes, living beings, or lifeless objects, everything follows this same direction. This shows that change is not random—it follows a natural rule. From melting ice to burning stars, everything moves toward greater disorder over time. This increase in entropy is also what gives time its direction—from past to future.

But there is something special. Even in a world moving toward disorder, life creates small moments of order, beauty, and meaning. That is what makes existence so amazing—that we can think, create, and understand the very rule that controls everything.

Tanisha (BSc 1st Year, Roll No. 25406)

Bose–Einstein Condensate: The Mysterious Fifth State of Matter

What happens when matter is cooled to temperatures close to absolute zero? At such extremely low temperatures, atoms slow down almost completely. In this unusual condition, they stop behaving like individual particles and begin to act together as a single quantum entity. This extraordinary state is called the Bose–Einstein Condensate (BEC), often known as the fifth state of matter.

The idea of BEC was first proposed in the 1920s by Indian physicist Satyendra Nath Bose and later developed by Albert Einstein. However, it remained only a theoretical prediction for many decades because achieving such low temperatures was beyond the technology of that time.

In 1995, scientists Eric Cornell and Carl Wieman successfully created the first Bose–Einstein Condensate by cooling rubidium atoms to nearly absolute zero. At this temperature, the atoms merged into a single quantum state and behaved like one “super atom.” This breakthrough confirmed a theory that had existed for more than 70 years.

Today, Bose–Einstein Condensates help scientists study quantum mechanics on a larger scale. They are used in research on superfluidity, precision measurement, and quantum computing. BEC shows that even in the coldest conditions, nature reveals some of its most fascinating and powerful secrets.

Tanisha (BSc 1st Year, Roll No. 25406)

WHAT IS CHEMISTRY AND WHY IS IT IMPORTANT IN OUR DAILY LIFE?

Chemistry is the scientific study of matter—its composition, structure, properties, and behavior—and the changes it undergoes during chemical reactions. As a central science, it bridges physics, geology, and biology by explaining how atoms and molecules interact and transform, which is essential for developing new materials, medicines, and understanding environmental processes.

Matter

Chemistry studies anything that has mass and takes up space.

Structure and Composition: It examines how atoms and molecules are arranged, the nature of chemical bonds, and the composition of substances.

Properties and Changes

It focuses on the physical and chemical properties of substances and how they react with one another, such as rusting, burning, or changing states.

Energy: Chemistry investigates the energy absorbed or released during these transformations.

Branches of Chemistry

Chemistry is divided into five main branches:

- **Organic Chemistry** – studies carbon-based compounds
- **Inorganic Chemistry** – studies non-carbon substances
- **Physical Chemistry** – studies energy and physical properties
- **Analytical Chemistry** – studies how to identify substances
- **Biochemistry** – studies chemistry in living organisms

Applications of Chemistry

- **Medicine:** Developing pharmaceuticals to diagnose and treat diseases.
- **Industry:** Creating new materials, plastics, fuels, and consumer products.
- **Environment:** Understanding pollutants and developing methods for environmental protection.
- **Daily Life:** Explaining processes like cooking, digestion, and cleaning.

Why is Chemistry Important?

Central Science: Chemistry connects with other sciences, such as biology, physics, geology, and environmental science. It acts as a bridge between physical and life sciences.

Improves Quality of Life: From developing life-saving drugs to creating safe drinking water, chemistry has significantly enhanced human health and well-being.

Industrial Development: It plays a key role in the manufacturing of fertilizers, plastics, textiles, paints, fuels, and many other essential products.

Environmental Protection: Chemistry plays a crucial role in monitoring pollution levels, designing eco-friendly materials, and developing renewable energy solutions.

Innovation & Research: Advances in chemistry lead to innovations in nanotechnology, biotechnology, and materials science, opening doors to new technologies.

Suhani (B Sc IIIrd Year, Roll No. 23409)

HALDOON

COMPUTER SCIENCE SECTION

SHAPING THE FUTURE WITH TECHNOLOGY



Govt. Degree College
NAGROTA SURIAN

FEATURED TOPICS

-  ARTIFICIAL INTELLIGENCE & MACHINE LEARNING
-  CYBER SECURITY TRENDS
-  WEB DEVELOPMENT & DESIGN
-  SUPERCOMPUTING & EXASCALE TECHNOLOGY
-  CLOUD COMPUTING & BIG DATA

INSIDE THIS SECTION

-  Latest Tech Articles
-  Student Innovations
-  Programming Tips & Tricks
-  IT Industry Insights
-  Tech News Highlights

SPECIAL HIGHLIGHT

THE RISE OF EXASCALE SUPERCOMPUTING IN 2026

“ Technology is not just a subject— it’s a powerful tool shaping the future. Explore, Learn, Innovate! ”

EDITION 2026

INDEX

S. No.	Title	Author
1	The Future of Supercomputing in 2026	Vikas Dhiman
2	Coding: A Skill for the Future	Kajal
3	The Magic of the Qubit	Muskan
4	Impact of Technology on Modern Society	Simran
5	Importance of Computer Literacy	Vansh Dhiman
6	Computers in Healthcare	Priya
7	Working of Search Engine	Aditya Thakur
8	The "Ghost Code" Outbreak	Jashan Kumar
9	Role of Computers in Education	Avantika
10	AI in Gaming	Darpan
11	Cyber security and Safety: Protecting Our Digital World	Mansi Thakur
12	Cyber Security	Deeksha Guleria
13	Future of Computer Science	Anshita
14	Future of Robotics in Daily Life	Tanish Choudhary
15	Software Engineering	Leena
16	Why Computer Science is important	Amit Singh
17	Data Science In Daily Life	Ankur Singh
18	SMTP (E mail Protocol)	Babita
19	Cloud Computing	Shivani
20	Network Devices	Divya
21	SQL Commands	Mehak

The Future of Supercomputing in 2026

AI, Exascale (Extremely Powerful Supercomputers) Systems, and the Next Digital Revolution

Supercomputing in 2026 is entering a transformative era where **Artificial Intelligence (AI)**, **quantum computing**, and **high-performance computing (HPC)** are converging. These powerful systems are no longer limited to scientific labs—they are shaping industries, economies, and everyday life. A **supercomputer** is a highly advanced computer capable of performing billions or trillions of calculations per second. It is used in:

- Weather forecasting
- Space research
- Artificial Intelligence

Modern supercomputers are measured in **FLOPS (Floating Point Operations Per Second)**, and today's top systems have reached **Exascale computing (10^{18} calculations per second)**

Latest Developments in 2026

1. Rise of AI-Powered Supercomputers

Supercomputers are now heavily integrated with AI. In 2026, systems are being built specifically to train massive AI models.

- A massive AI cluster has scaled to **200,000 GPUs**, making it one of the most powerful AI supercomputing systems in the world.
- This shows how **AI + Supercomputing = Faster scientific progress**

2. India's Supercomputing Growth

India is rapidly advancing in supercomputing through national initiatives:

- India is developing **AI supercomputers with up to 8 exaflops capacity**.
- Over **37 indigenous supercomputers** have already been deployed under national missions.
- This positions India as a strong global player in HPC and AI research.

3. Shift Towards Hybrid Computing

The future is not just CPU or GPU—it's a combination of **AI + HPC + Quantum Computing**, known as **hybrid computing systems**. This will enable solving problems like:

- Climate prediction
- Advanced robotics

Supercomputing in 2026 is not just about speed—it's about **intelligence, integration, and impact**. With AI, quantum computing, and global investments, supercomputers are driving the next technological revolution.

Vikas Dhiman
BCA Faculty
BCA Department

2. Coding: A Skill for the Future

In today's digital world, coding has become one of the most valuable skills a person can learn. Just like reading and writing, coding is now considered a basic literacy that opens the door to countless opportunities. From mobile apps and websites to artificial intelligence and robotics, coding is the foundation behind modern technology.

Coding, also known as programming, is the process of giving instructions to a computer to perform specific tasks. These instructions are written in programming languages such as Python, Java, and C++. By learning how to code, individuals can create software, design games, build websites, and even develop innovative solutions to real-world problems.

One of the biggest advantages of coding is that it improves problem-solving and logical thinking skills. When students learn to code, they learn how to break complex problems into smaller, manageable parts and find efficient solutions. This skill is not only useful in technology but also in everyday life.

Another important benefit of coding is creativity. Coding allows individuals to turn their ideas into reality. Whether it is creating a game, designing an app, or building a website, coding gives people the power to create and innovate.

In conclusion, coding is not just a technical skill but a life skill that prepares individuals for the future. As technology continues to advance, learning to code will become even more important. Students should start learning coding early to stay ahead in this digital age and become the creators of tomorrow, not just users.

Kajal

Roll No. - 24619

BCA 4TH SEM

3. The Magic of the Qubit

To understand quantum computing, you have to leave classical physics behind and embrace the weird, wonderful world of subatomic particles.

While classical computers use "bits" (the 1s and 0s), quantum computers use qubits (quantum bits). Thanks to a mind-bending property called superposition, a qubit doesn't have to choose between being a 1 or a 0. It can be a 1, a 0, or both at the exact same time.

Imagine a coin lying on a table. It is either showing heads or tails. That is a classical bit. Now, imagine spinning that coin. While it is a blur of motion, is it heads or tails? It is essentially a combination of both until it falls flat. That spinning state is superposition. Because qubits can hold multiple states simultaneously, a quantum computer can explore millions of potential solutions to a problem all at once, rather than checking them sequentially.

Muskan

Roll No. - 24622

BCA 4th Sem

4. Impact of Technology on Modern Society

Technology has become an important part of modern society. It has changed the way people live, work, and communicate. From smart phones to the internet, technology is used in almost every area of daily life.

One major impact of technology is improved communication. People can easily connect with others around the world through social media, emails, and video calls. This has made communication faster and more convenient. Technology has also changed education. Students can learn online, access information quickly, and use digital tools for better understanding. It has made learning more flexible and accessible. In the field of healthcare, technology has helped doctors diagnose diseases and treat patients more effectively. Advanced machines and online consultations have improved medical services.

Technology has also made work easier. Many tasks are done faster with the help of computers and machines. Businesses use technology to manage data, communicate, and increase productivity.

However, technology also has some negative effects. People may become too dependent on it. It can reduce physical activity and increase screen time. Privacy and security issues are also major concerns.

Simran

Roll No. - 24627

BCA 4TH sem

5. Importance of Computer Literacy

Computer literacy means knowing how to use a computer and the internet. In today's world, it is a very important skill for everyone.

First, computer literacy helps in education. Students can study better by using online platforms like Google Classroom and Khan Academy. They can find information easily and learn new things anytime.

Second, it helps people get good jobs. Many jobs need basic computer skills like typing, making documents, and using tools such as Microsoft Word and Microsoft Excel. People who know computers have more job opportunities.

Third, computer literacy makes communication easy. We can talk to friends and family using apps like WhatsApp and attend online meetings on Zoom.

It also makes daily life simple. We can shop online, pay bills, and send money using websites and apps like Amazon and Paytm.

Finally, computer literacy helps us stay safe online. It teaches us how to protect our personal information and avoid scams.

In conclusion, computer literacy is very useful in our daily life. It helps us learn, work, communicate, and live more easily in the modern world.

Vansh Dhiman

Roll no. - 24631

BCA 4th sem

6. Computers in Healthcare

Computers have become an essential part of the healthcare industry, improving the quality, speed, and accuracy of medical services. From maintaining patient records to diagnosing diseases, computers are playing a vital role in modern healthcare systems.

One of the most important uses of computers in healthcare is the storage and management of patient data. Hospitals and clinics use electronic health records (EHRs) to keep detailed information about patients, including medical history, test results, and treatment plans. This makes it easier for doctors to access and update information quickly, leading to better patient care.

Computers are also widely used in medical diagnosis. Advanced technologies such as CT scans, MRI scans, and X-rays rely on computers to produce detailed images of the human body. These images help doctors detect diseases at an early stage and provide accurate treatment. In addition, computers assist in laboratory testing and analysis, making the process faster and more reliable.

Another major contribution of computers is in telemedicine. Through the use of the internet and video conferencing tools, patients can consult doctors from remote locations. This is especially helpful for people living in rural or distant areas who may not have easy access to hospitals.

Priya
Roll no. - 24609
BCA 4th sem

7. Working of Search Engine

A search engine is a powerful tool that helps users find relevant information on the internet quickly and efficiently. It works through three main processes: crawling, indexing, and ranking. First, search engines use automated programs called web crawlers or spiders to scan and explore web pages across the internet. This process, known as crawling, collects data from billions of websites.

After collecting the data, the search engine organizes and stores it in a structured format through indexing. During this stage, the content of each webpage, including keywords, headings, links, and images, is analyzed and saved in a large database called the index. This allows the search engine to retrieve information quickly when needed.

When a user enters a query, the search engine processes the request and searches its index for relevant results. It uses complex algorithms to rank these results based on various factors such as relevance, quality of content, website authority, and user experience. The most suitable results are then displayed on the search engine results page (SERP).

Overall, search engines make it easy to access vast information within seconds, making them an essential part of daily digital life.

Aditya Thakur
Roll no. -25642
BCA 2nd sem

8. The "Ghost Code" Outbreak

Linking back to your interest in AI outbreaks: we are currently seeing a "**Vulnerability Outbreak**" caused by AI-generated code.

- **The Problem:** A recent report found that **86% of web application code** generated by older AI models contains security flaws like Cross-Site Scripting (XSS).
- **The Result:** This has sparked a "gold rush" for **Rust**. Because Rust's compiler literally prevents memory-safety errors, companies are forcing their AI agents to write in Rust to ensure the code doesn't come back with built-in "ghost" bugs.

Jashan Kumar
Roll No. - 25658
Bca 2nd sem

9. Role of Computers in Education

Computers play an important role in education today. They have made learning easier, faster, and more interesting for students. In schools and colleges, computers are used for teaching, studying, and completing assignments. One of the main benefits of computers is that they make learning simple. Teachers use videos, pictures, and presentations to explain topics. This helps students understand lessons better and remember them for a longer time. Computers also give easy access to information. Students can use the internet to search for any topic, read e-books, and watch educational videos. This helps them gain more knowledge beyond their textbooks. Another important use of computers is online learning. Students can attend classes from home, submit homework, and communicate with teachers. This is very helpful for distance education. Computers also help students develop useful skills like typing, basic programming, and using software. These skills are important for future jobs. However, there are some disadvantages. Too much use of computers can cause health problems like eye strain. Students may also get distracted by games and social media.

Avantika
Roll No. - 24602
BCA 4TH sem

10. AI in Gaming

Artificial Intelligence (AI) is making video games more realistic and interactive. It helps control non-player characters (NPCs), making them act smart and respond to players' actions. AI also improves gameplay by adjusting difficulty levels and creating better game environments. It helps developers design advanced graphics and dynamic game worlds. Overall, AI is changing the gaming industry by making games more engaging, intelligent, and enjoyable for players.

Darpan
Roll no: 25624
Bca 2nd sem

11. Cyber security and Safety: Protecting Our Digital World

In today's digital age, almost everything we do is connected to the internet. From online banking to social media and online classes, technology has made life easier and faster. However, with these advantages come serious risks. Cyber security and safety have become more important than ever to protect our personal and professional information.

Cyber security refers to the practice of protecting computers, networks, and data from unauthorized access, attacks, or damage. Cyber threats such as hacking, phishing, malware, and identity theft are increasing rapidly. Hackers try to steal sensitive information like passwords, bank details, and personal data for illegal purposes.

To stay safe online, it is important to follow some basic rules. Always use strong and unique passwords for different accounts. Avoid clicking on suspicious links or downloading unknown files. Keep your software and antivirus updated. Also, never share personal information like OTPs, passwords, or bank details with anyone.

Cyber security is not only the responsibility of experts but also of every internet user. Awareness and careful behavior can prevent many cyber attacks. Schools and organizations should also educate people about online safety.

In conclusion, while the digital world offers many benefits, it also comes with risks. By understanding cyber security and following safe practices, we can protect ourselves and make the internet a safer place for everyone.

Mansi Thakur
Roll no: 25643
Bca 2nd sem

12. Cyber Security

Cyber security refers to the practice of protecting computers, networks, programs, and data from unauthorized access, attacks, or damage.

~**Key Objectives:**

.**Confidentiality** – Data is accessed only by authorized users.

.**Integrity** – Data remains accurate and unaltered.

.**Availability** – Systems and data are accessible when needed.

~**Main Components:**

.**Network Security** – Protects network infrastructure from attacks.

.**Application Security** – Secures software and applications.

.**Information Security** – Protects sensitive data.

.**Operational Security** – Handles data access and permissions.

.**Disaster Recovery & Business Continuity** – Restores systems after attacks.

Deeksha Guleria
Roll no: 25705
PGDCA 2nd sem

13. Future of Computer Science

The future of Computer Science is extremely promising and full of innovation. As technology continues to evolve, computer science is becoming the backbone of almost every industry. From artificial intelligence to quantum computing, the field is expanding rapidly and transforming the way we live, work, and communicate.

1. Artificial Intelligence and Machine Learning

Artificial Intelligence (AI) and Machine Learning (ML) are expected to dominate the future of computer science. These technologies enable machines to learn from data and make decisions with minimal human intervention. In the future, AI will be used in healthcare for disease diagnosis, in education for personalized learning, and in industries for automation and efficiency.

2. Rise of Quantum Computing

Quantum computing is a revolutionary technology that uses quantum mechanics to process information much faster than traditional computers. It has the potential to solve complex problems that are currently impossible, such as advanced scientific research, drug discovery, and cryptography.

3. Cybersecurity Advancements

As digital systems grow, the risk of cyber threats also increases. The future will see stronger cybersecurity systems powered by AI to detect and prevent attacks. Ethical hacking and data protection will become highly important career fields.

4. Internet of Things (IoT)

The Internet of Things refers to a network of connected devices such as smart homes, wearable devices, and smart cities. In the future, IoT will make daily life more convenient by automating tasks and improving efficiency in transportation, healthcare, and agriculture.

Anshita

Roll No. - 25614

BCA 2nd sem

14. Future of Robotics in Daily Life

Robotics is becoming an important part of modern life. It refers to machines that can perform tasks automatically with the help of technology and Artificial Intelligence. In the future, robots will assist humans in many daily activities. In homes, robots may help with cleaning, cooking, and caring for elderly people. In healthcare, they can support doctors in surgeries and patient care. In industries, robots are already used to improve efficiency and reduce human effort.

Robots offer many advantages such as accuracy, speed, and the ability to work without rest. However, they also bring challenges like job loss and high costs.

Overall, the future of robotics is bright. It will make life easier and more efficient, but it must be used carefully for the benefit of society.

Tanish Choudhary

Roll no: 25639

BCA 2nd sem

15. Software Engineering

Software engineering is the systematic, disciplined, and quantifiable approach to the development, operation, and maintenance of software. Unlike simple programming, which focuses on writing code, software engineering applies engineering principles to ensure that software is reliable, efficient, scalable, and maintainable over its entire lifecycle.

1. The Software Development Life Cycle (SDLC)

The SDLC is the structured process used by teams to produce high-quality software in the shortest production time.

Requirement Analysis: Gathering detailed functional and non-functional requirements from stakeholders to understand what the software must do.

Design: Architects define the internal structure of the software, including database schemas, API designs, and UI/UX wireframes.

Implementation (Coding): Developers write the actual code using chosen programming languages and frameworks.

Testing: The software is checked for bugs and verified against the initial requirements. This includes unit, integration, and system testing.

Deployment: The software is released to a production environment where users can access it.

Maintenance: Ongoing support to fix newly discovered bugs, improve performance, or add new features.

2. Development Methodologies

Methodologies define the "how" of the project management process.

Waterfall: A linear and sequential approach where each phase must be completed before the next begins. It is best for projects with fixed requirements.

3. Core Principles of Software Design

To ensure code remains "clean" and easy to change, engineers follow several foundational principles:

SOLID Principles: A set of five design principles (Single Responsibility, Open-Closed, Liskov Substitution, Interface Segregation, and Dependency Inversion) aimed at making software designs more understandable and flexible.

DRY (Don't Repeat Yourself): Reducing repetition of information or logic within a system to avoid maintenance nightmares.

KISS (Keep It Simple, Stupid): Avoiding unnecessary complexity; simple systems are easier to test and maintain.

Separation of Concerns: Partitioning a program into distinct sections so that each section addresses a separate concern (e.g., separating the database logic from the user interface).

Leena

Roll no-25647

Class-BCA 2nd sem

16. Why Computer Science is important

Foundational Engine: It is the "cornerstone of technology," driving innovation across every major global sector.

Problem Solving: Beyond coding, it teaches how to solve complex challenges using logic and computational thinking.

Healthcare Breakthroughs: Powers life-saving tools like DNA mapping, vaccine research, and AI-driven disease diagnostics.

Environmental Protection: Enables precise climate modeling and early warning systems for natural disasters.

Global Connectivity: Has transformed the world into a "small place" through instant messaging and video communication.

Financial Security: Drives the infrastructure for digital banking, block chain, and high-speed trading algorithms.

High Job Demand: Careers in IT and CS are projected to grow much faster than the average for all other occupations through 2033.

Economic Growth: CS roles offer high earning potential, with a 2023 median annual wage exceeding \$104,000.

Industry Versatility: Expertise is needed everywhere, from government and education to entertainment and manufacturing.

Universal Literacy: It is a vital 21st-century skill, providing the digital fluency required to navigate a tech-driven world.

Amit Singh

Class-B.C.A 2nd Sem

Roll No. 25625

17. Data Science In Daily Life

Data Science is one of the most important fields in modern computer science. It involves collecting, analyzing, and interpreting large amounts of data to extract useful information. In today's digital world, data science plays a major role in our everyday lives, often without us even noticing it.

One of the most common examples of data science is in social media platforms. Apps like Instagram and Facebook use data science to show personalized content based on users' interests, likes, and interactions. This helps improve user experience and keeps people engaged.

Another important use of data science is in online shopping. Websites such as Amazon and Flipkart analyze customer behavior and purchase history to recommend products. These recommendations make shopping easier and faster for users.

Data science is also widely used in entertainment platforms like Netflix and YouTube. These platforms suggest movies, shows, and videos based on user preferences, viewing history, and ratings.

Ankur Singh

Roll No. 25660

Class- Bca 2nd sem

18. SMTP (E mail Protocol)

SMTP (Simple Mail Transfer Protocol) is a standard protocol used to send emails over the internet. It defines how messages are transmitted from a sender's email client to a mail server and between mail servers.

~ Key Points about SMTP:

- . It is used only for sending emails, not receiving.
- . Works on a client-server model.
- . Typically uses port 25, 587 (secure submission), or 465 (SSL).
- . It is a text-based protocol, meaning commands are sent as plain text.

~How SMTP Works:

- . The user composes an email in a mail client (like Gmail or Outlook).
- . The email is sent to the SMTP server.
- . The SMTP server finds the recipient's mail server.
- . The message is transferred to the recipient's server.
- . The recipient retrieves the email using protocols like POP3 or IMAP.

~Common SMTP Commands:

- . HELO / EHLO – Initiates communication
- . MAIL FROM – Specifies sender's address
- . RCPT TO – Specifies recipient's address
- . DATA – Sends the email content
- . QUIT – Ends the session

Babita

Roll no: 25701

PGDCA 2nd sem

19. Cloud Computing

Cloud Computing is a technology that allows users to access and use computing resources—like servers, storage, databases, networking, and software—over the internet instead of relying on local computers or physical hardware.

Instead of storing data or running applications on your own device, cloud computing lets you use remote servers hosted on the internet. These services are provided by companies like Amazon Web Services, Microsoft Azure, and Google Cloud.

~ Types of Cloud Computing:

1. Public Cloud

- . Services are available to anyone over the internet.
- . Example: AWS, Azure

2. Private Cloud

- . Used by a single organization.
- . More secure and controlled.

Shivani

Roll no: 25708

PGDCA 2nd sem

20. Network Devices

Network devices are hardware components used to connect, manage, and transmit data across networks.

Router: A router connects multiple networks together (like your home network to the internet). directs data packets to the correct destination.

Switch: A switch connects devices within the same network sends data only to the intended device (more efficient than hubs).

Hub (Older device): A hub is a basic device that broadcasts data to all connected devices . Less efficient and mostly outdated

Modem: A modem connects your network to your Internet Service Provider (ISP). Converts digital signals to analog and vice versa.

Bridge: A bridge connects two network segments. and also helps to reduce traffic by filtering data.

Divya

Roll no: 25704

PGDCA 2nd sem

21. SQL Commands

Structured Query Language (SQL) is a standard programming language used to manage and manipulate relational databases. SQL commands allow users to interact with databases by performing tasks such as creating tables, inserting data, updating records, and retrieving information.

In the modern digital era, databases are widely used to store and manage information. SQL serves as the primary tool for communicating with these databases. It is simple, powerful, and widely supported by database systems such as My SQL, Oracle, and SQL Server. SQL Commands are :-

1. Data Definition Language (DDL)

DDL commands are used to define and modify the structure of a database.

2. Data Manipulation Language (DML)

DML commands are used to manage data within tables.

3. Data Query Language (DQL)

DQL is used to retrieve data from the database.

4. Data Control Language (DCL)

DCL commands are used to control access to data.

5. Transaction Control Language (TCL)

TCL commands manage transactions in a database.

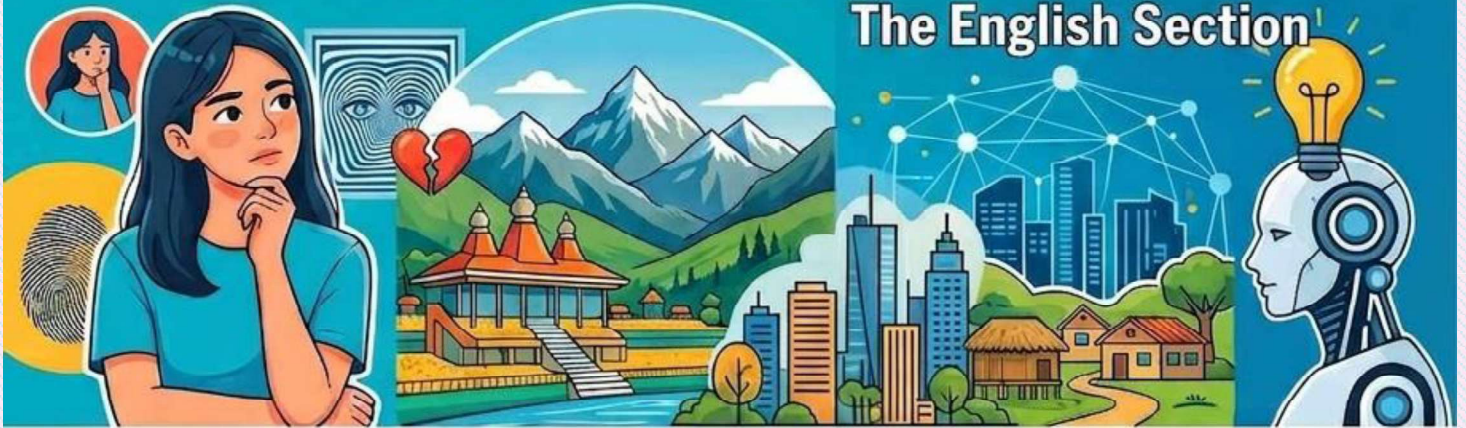
Mehak

Roll no: 25707




PGDCA 2nd sem

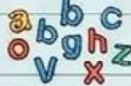


'Haldoon'

The English Section



CONTENTS - ENGLISH SECTION

S.No.	Title/Topic	Author
1.	"The Things They Tell A Girl" 	Farah Koundal
2.	Poem: Girl	Smriti
3.	Perception and its Influence 	Kavya Choudhary
4.	Bittersweet Memories: A Day of Heights and Heartbreaks 	Nivedita
5.	Poem: DARE TO DREAM	Tanisha
6.	Life of a Student in Future due to Climate Change 	Tanisha
7.	How Society Sees Gen Z, and How we Wish They'd See Us	Vanshika Thakur
8.	Reality Is Different From Reels	Vanshika Thakur
9.	When I Dreamt Of My Death 	Mannat

S.No.	Title/Topic	Author
9.	When I Dreamt Of My Death 	Mannat
10.	Aravalli Hills - Development and Reality	Vanshika Thakur
11.	Social Media: Connecting or Isolating Us?	Priyan
12.	Mother Tongue 	Anshuman
13.	Imperfection Is Better Than Perfection	Suhani
14.	Trip to Dharamshala and Baglamukhi 	Mohini
15.	Life in an Indian Village Vs Life in a City 	Abhishek Koundal
16.	Life of an Aspirant 	Reejal Choudhary
17.	The Power of Positive Thinking	Avantika
18.	Artificial Intelligence: An Opportunity or an Obstacle? 	Tanisha

Source of Images in this section: Internet/AI Generated

"THE THINGS THEY TELL A GIRL"

The Things They Tell A Girl

The sky is never quiet,
And still it is beautiful.

*They tell a girl to walk slow,
Not too fast, not too free,
Like the wind is only for boys
And she must stay small in her own body.*

*They say, "don't laugh out loud"
Because loud girls look wrong,
But they never say why they're wrong,
And I think maybe they also don't know.*

*Everyday they give her rules,
Folded like clothes she never chose,
Wear this, don't wear that,
Sit like this, talk like that.
And smile even when your heart is tired.*

*Sometimes she wants to shout,
But her voice feels like a bird
Trapped inside a room
with no open window.*

*They say a good girl is quiet,
But I see the sky outside -
The sky is never quiet,
And still it is beautiful.*

*So one day she keeps one rule less,
And then another,
And maybe she walks a little faster,
Laughs a little louder,
And the world doesn't break,
Only the chains do.*

*I think a girl is not born to be small,
She is born with a whole storm in her chest
They fear the storm,
That's why they make these rules*

But even storms find their way and so will she.

Farah Koundal BA 1st Year 25152



Girl

I am a girl,
and since childhood I was taught
that I must know how to do everything
'how to walk, how to sit, what the proper way is'.

I am a girl
So they planted this doubt inside me
that I should not 'speak too much'
my words were pushed back into 'my own heart'.
before they could become my voice

I am a girl,
So I must 'dress properly' because even today society judges a girl's character
by the cloth she wears on her skin .

I am a girl,
So I cannot laugh freely.
If I speak too much,
I am 'ill – mannered',
and If I stand my ground,
I am called 'spoiled'
If I stay quiet, I am 'innocent'.

Smriti Roll no. 25151 B.A 1st year



Perception and its influence

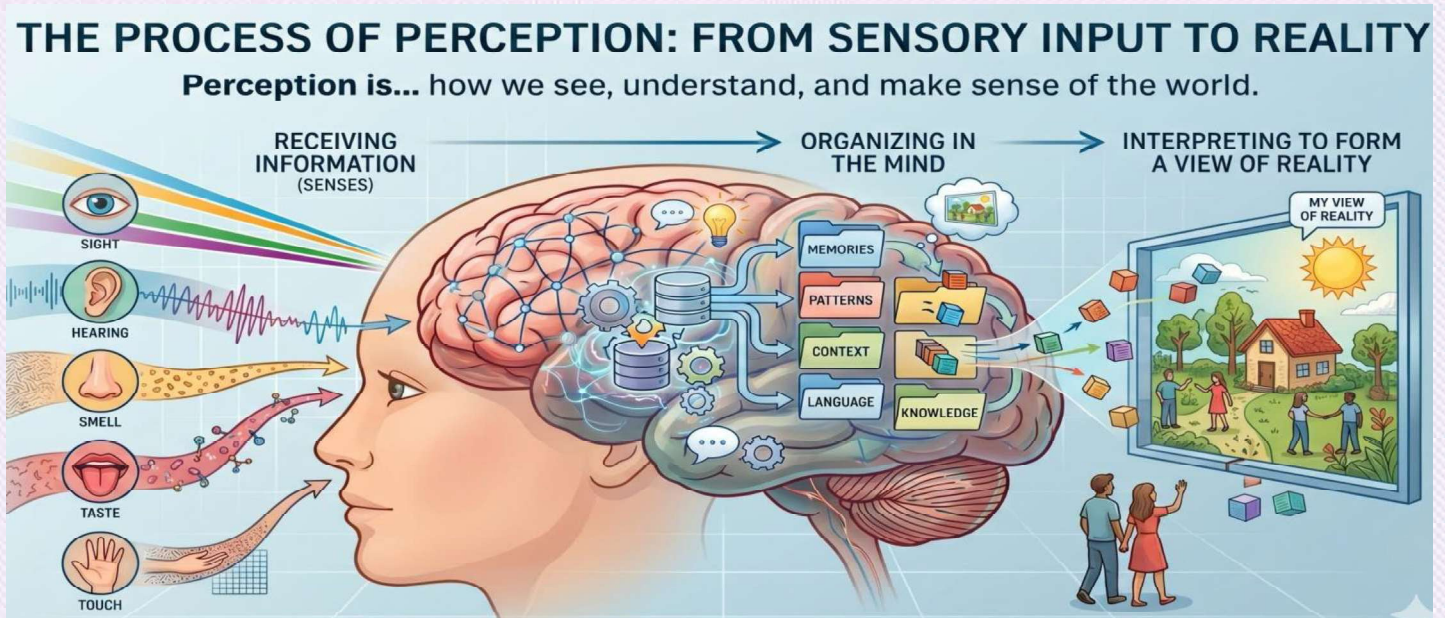
Perception is one of the most important mental abilities. Simply put, it's how we see, understand, and make sense of the world around us. We constantly receive information through our senses, organize it in our minds, and then interpret it to form our view of reality.

Most of the time, we believe we see things and facts exactly as they are, but that's rarely true. Perception acts like a pair of glasses—it filters and shapes how we interpret what we experience and inform. That's why two people can interpret the same piece of information differently. Perception influences how we understand reality and how we behave. Our behaviour is based not on reality itself, but on how we see it.

Think about two people facing the same tough situation. One may see it as a roadblock, while the other sees it as an opportunity to learn and grow. They're facing the same circumstances, but they are looking at it differently, and that shapes how they act. One might give up, while the other faces the challenge and learns from it. So it's not what happens to us that determines our life but how we perceive it and respond.

Perception is vital in leadership, decision-making, and management and understanding human behavior. The clearer your mental "lens," the better your judgment will be. When you focus on growth and core principles, you not only see things differently, but you also respond to challenges in healthier, more effective ways.

It determines which side of the coin you emphasize, positive or negative. In the end, perception shapes our inner reality and inner change precedes outer change. By working on how we see the world, we can change how we live in it.



Bittersweet Memories: A Day of Heights and Heartbreaks

On 3rd January 2024, I traveled to the serene hills of Dharamshala to reunite with a close friend. The excitement of meeting her after such a long time was overwhelming. We spent the day soaking in the vibrant energy of McLeod Ganj and wandering through the Dharamshala Mall. Between our endless conversations, shared laughter, and a comforting meal, the day felt like a perfect celebration of friendship. However, as night fell, a small misunderstanding cast a shadow over our joy. My friend grew quiet, and the sudden distance between us felt heavy. In a moment of emotional vulnerability, I found myself moved to tears. She suggested we sleep on it, mentioning she would reflect on everything and let me know the next morning if she was still upset. It was a difficult and restless night, but I eventually managed to find some calm and fell asleep.

The following morning brought a much-needed sense of healing. My friend made a sincere effort to mend the rift and bring back my smile. We woke up early and visited a lush tea garden, where the crisp air and tranquil surroundings worked like a balm on our spirits. After buying some authentic tea leaves and spending a peaceful morning together, the tension of the previous night finally dissolved.

As we journeyed back home, I realized that this day was neither entirely happy nor entirely sad. It was a beautiful, raw blend of emotions—misunderstanding, reflection, care, and the effort to reconcile. It is this honest complexity that makes 3rd January 2024 a truly unforgettable chapter of my life.

Nivedita, BA 1st 25166

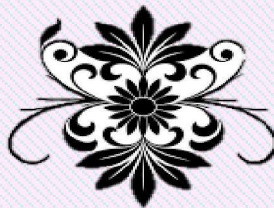
DARE TO DREAM

Close your eyes and let your imagination fly away
See a picture of where you wish to be one day.

Let the colour of your heart take command to paint
The picture of your dream and place it in your hand.

Hold on tightly and nurture it but allow it room to grow when
You reach your dream, open your hand and let it go.

Close your eyes and search for another
Caring for it as before; never stop searching.



TANISHA, ROLL NO 25322



LIFE OF A STUDENT IN FUTURE DUE TO CLIMATE CHANGE

In 2026, students in schools and colleges still live comfortably. We go to classes physically, interact with teachers and friends, play outdoor games, and enjoy field trips and sports. Even though climate change has started, its effects are limited, so daily life remains mostly normal. However, climate change is already affecting India. In 2025, extreme weather damaged about 9.47 million hectares of farmland, causing huge economic losses. Scientists warn that events like heat waves, floods, droughts, and storms are becoming more frequent. Rising temperatures and longer heat waves may make it difficult to attend physical classes every day. Scientists like Krishna Achuta Rao from IIT Delhi warn that heat waves in India could last longer and affect more regions than before. When temperatures exceed safe limits, schools and colleges might close or switch to online learning more often. This reduces face to face interaction and makes classes less engaging. Outdoor games and sports are very important for physical and mental health. But in the future extreme heat and unsafe weather could reduce the time students spend outside. Playing on fields might be limited to protect health, affecting strength, teamwork, and well-being. Nutrition is essential for students to grow, learn, and stay healthy. With extreme weather damaging farmland like the 9.47 million hectares lost in 2025, food production may decrease, leading to higher food prices and less nutritious diets. When students do not get proper nutrition, their energy, concentration, and immunity suffer making it harder to study and participate in school and college life. Glaciers in the Himalayas provide fresh water that supports rivers, farming, drinking water, and daily life. Rising global temperatures are causing glaciers to melt faster, which can first lead to floods and later reduce water availability. Water stress affects hygiene, health, and daily routines. If students do not have safe water, it becomes harder to stay clean, stay healthy, and learn effectively. Scientists warn that climate change can increase the spread of heat related illnesses and waterborne diseases. Changes in ecosystems may also expose microbes that were previously frozen in ice, increasing the risk of new diseases in the future. This would directly affect school and college attendance and overall student health. All of these would affect not just education, but the growth, happiness, and future opportunities of students. This is why taking climate change seriously today is essential because the future of student life depends on a healthy environment.

Tanisha, 25406



How Society Sees Gen Z and How We Wish They'd See Us

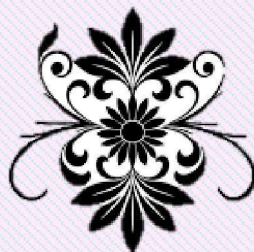
People often think they know Gen Z. They call us lazy, say we're always on our phones, and feel we take life too seriously. But being part of this generation, I don't feel lazy. Most days, I just feel tired — not from doing nothing, but from thinking about everything.

We're under constant pressure to do well, to choose the right path, and to not fall behind. The future doesn't feel simple anymore. So when we talk about mental health, it's not to complain. It's because we're trying to understand ourselves and keep going. Yes, we use our phones a lot. And now, we also use AI. Not just for answers or assignments, but sometimes for clarity. Sometimes, it's easier to type out our thoughts than say them out loud. AI becomes a quiet space where we organize our feelings, ask questions we're afraid to ask people, or just feel a little less alone.

It's not that we're replacing human connection. It's just that in a world where everyone seems busy, AI listens without judging. It helps us think, write, and plan. For many of us, it's not dependence — it's support. Gen Z isn't afraid of hard work. We want to grow, but also breathe. We want a life that feels balanced, not rushed.

Sometimes, we don't even know how to explain what we're feeling. It's not sadness, not fear — just a quiet heaviness we carry. We smile, we try, we move forward, even when our minds feel full. All we ask is to be seen with a little kindness, because behind the screens, the AI chats, and the silence, we're doing the best we can.

By Vanshika Thakur, BSc 1st year, 25502





Reality Is Different From Reels

There was a time when I felt something was wrong with my life. I was working hard, yet progress felt slow. Then I realized the problem was not my effort—it was my comparison. Every day, I watched reels where people my age were achieving big things, living perfect lives, and always smiling. In just a few seconds, their life looked sorted. I started questioning myself: Why am I not there yet?

But one day, after keeping my phone aside, I noticed something. My real life had things reels never show—late-night worries, small wins, tired mornings, and quiet that no one sees. And that's when it hit me: reels show success, not the struggle behind it. Reality is not fast or glamorous. Some days are confusing. Some days feel heavy. Growth happens slowly, without filters or background music. But it is real.

Now, I still watch reels, but I don't measure my life by them. Because real life is not meant to look perfect—it is meant to be lived.

Vanshika Thakur, BSc 1st year, 25502

WHEN I DREAMT OF MY DEATH

THIS HAPPENED WHEN I WAS IN 8TH GRADE. IT WAS WINTER TIME. ONE NIGHT, I HAD A DREAM. IN MY DREAM MY FAMILY COULD NOT SEE OR HEAR ME. I HAD BECOME INVISIBLE TO THEM. I COULD NOT TOUCH THEM EITHER. I CALLED OUT TO THEM, BUT THEY STILL COULD NOT HEAR ME. I WENT TO MY SISTER, BUT I WAS INVISIBLE TO HER TOO. THEN I STARTED LOOKING FOR MY MOTHER. I KEPT SHOUTING "MOM MOM!" UNTIL I REACHED HER. BUT SHE COULD NOT SEE OR HEAR ME EITHER. I FELT HOPELESS. I THOUGHT I HAD DIED, AND THAT'S WHY NO ONE COULD SEE OR HEAR ME. I STARTED CRYING LOUDLY. I WAS RUNNING AROUND MY FAMILY MEMBERS, CRYING, BUT NO ONE COULD SEE OR HEAR ME. AS I WAS RUNNING, MY FOOT SUDDENLY TWISTED AND I WAS ABOUT TO FALL. MY EYES SUDDENLY OPENED AND I FOUND MYSELF IN MY BED. I REALIZED MY HEART WAS BEATING VERY FAST. I WAS VERY SCARED. THE FIRST THING I DID WAS THANK GOD FOR LETTING ME SEE THE SUNRISE THAT DAY. I QUICKLY WENT TO THE KITCHEN, HUGGED MY MOTHER AND TOLD HER ABOUT MY DREAM. SHE HUGGED ME LOVINGLY AND TOLD ME I SHOULD FORGET ABOUT THE DREAM. BUT IT TOOK A VERY LONG TIME FOR THAT DREAM TO LEAVE MY MIND. EVEN IF IT WAS A DREAM, IT WAS SCARY.

MANNAT 25512 BSC 1ST



Aravalli Hills - Development and Reality

Have you ever wondered what protects North India from turning into a desert? The answer lies in the Aravalli Hills—the ancient hills that are now fighting for survival. The Aravallis are one of the oldest mountain ranges in our country. They span approximately 147,000 km² across Gujarat, Rajasthan, Haryana, and Delhi, and are about 200 crore years old. These hills are rich in minerals such as copper, zinc, granite, lead, and iron. Historically, each of the four states followed different regulations, leading to confusion and weak enforcement. To address this, the Supreme Court formed a committee to establish uniform mining rules and conserve the Aravalli range. The committee included representatives from the Ministry of Environment, the Forest Survey of India, state forest departments, and the Supreme Court itself. The committee submitted its recommendations in November 2025, which were later approved by the Supreme Court. According to the new regulations, only hills that are 100 metres or taller will be considered part of the Aravalli range, and mining will be prohibited in these areas. If two hills are over 100 metres high and lie less than 500 metres apart, the entire area between them will also be treated as part of the Aravallis. The government claims that these decisions will protect about 90% of the Aravalli Hills, with mining allowed in only 0.19% (278 square kilometres) of the area.

People who support cutting the Aravallis often point to its visible benefits. As cities grow, more land is needed for roads, buildings, and industries. Leveling hill areas makes construction easier and faster. The Aravallis also provide stones and minerals used in construction, and mining creates short-term jobs for local people. Better roads through these areas are believed to improve transport and connectivity.

At first, these changes seem useful and necessary. Development becomes noticeable and economic activity increases. However, these benefits are mostly temporary.

The Aravalli Hills help control heat, store rainwater, and protect nearby regions from desert winds. When the hills are cut, temperatures rise, water levels fall, and dust and pollution increase. These effects may not be immediate, but they slowly affect our daily lives. Development is important, but it should not come at the cost of nature. The Aravalli Hills remind us that real progress is not just about building more, but about protecting what quietly supports us.

Vanshika Thakur, BSc 1st year 25502

Social Media: Connecting or Isolating Us?

Social media has become a very important part of our lives. Everyone uses social media nowadays. It does not matter whether a person is a child, a young student, or a professional. From students to working people, almost everyone is strongly connected to social media platforms such as YouTube, Instagram, Twitter, WhatsApp, Facebook, and Telegram. These platforms help us connect with people all over the world. Through social media, we can educate ourselves, entertain ourselves, and also create a new identity or personality. All this happens with just one click on the screen.

But the main question is: Does social media connect us, or does it isolate us?

On the positive side, social media is very useful. It helps reduce distance between people. Many young and unemployed people use social media to show their talent and creativity and to build their careers. They upload reels, videos, and shorts to gain recognition. Social media also helps students in online education, provides useful information, and spreads awareness about social issues.

However, social media also has many negative effects. Excessive use of social media affects our sleep and concentration. It also harms our eyes because of too much screen time. Many social media users feel pressure to look perfect, popular, and attractive. Their self-worth often depends on likes, followers, and comments rather than their own point of view.

Many people, especially students, become addicted to social media and online games such as Free Fire, PUBG, Poker, and Rummy. A large number of students are involved in these activities, which disconnect them from real-life responsibilities. Social media addiction wastes time and reduces productivity. Moreover, there are many cases of cheating and online fraud, where people lose large amounts of money through social media platforms.

From my point of view, if we use social media correctly and within limits, it can be very helpful for us. But if we misuse it, social media can create distance between us and our family and friends. It can make us lonely and disconnected from reality. Therefore, the choice is in our hands—to use social media wisely or let it control our lives.

Priyan, BA 1st Year, Roll no. 25142

"Mother tongue" is a poem written by Padma Sachdeva. Through this poem, she expresses her deep love, pride and emotional attachment to her mother tongue. She believes that language is not just a medium of communication but a close friend, a mother, or a part of one's own soul. The central idea of the poem is the strong bond between a person and their first language. Sachdeva compares the mother tongue with the warmth and comfort of home. We may learn other languages for education, jobs or social status but still no other language can match the purity and emotional closeness of the mother tongue. It is the first language through which we learn to express our feelings and emotions. Nowadays, people are shifting towards more widely accepted languages like Hindi and English. As a result, regional languages are facing the risk of extinction.

Our country is so diverse that every state of India has different languages. For example, Himachal has Pahadi languages, Jammu and Kashmir has languages such as Dogri and Urdu and Punjab has Punjabi. But nowadays the parents are teaching their children Hindi or English more because they are thought to be more useful and widely accepted. Modern children have developed a mindset that only illiterate people speak regional languages. So the new generation doesn't even know how to speak their regional language. South Indian states are still making effort to preserve their languages yet they're more developed than North India.

It is important for us to learn Hindi or English to get more opportunities but we should not forget our roots. Our native language or our mother tongue connects us to our culture and it is hurtful to know that these languages are slowly dying. It is an ironic thing that most North Indian languages are called dialects of Hindi although they are much older than Hindi itself. For example, Kangri language (often known as Pahari) spoken in almost every lower Himachal district originated around 1000-1200 CE whereas the modern standard Hindi developed much later in the 19th century CE. This language and also many other regional languages are currently in the list of endangered languages. Now there is another argument that Kangri language doesn't have a written script but the actual fact is that it was earlier written in Tankri script which is now extinct due to the negligence of government. The problem is if the upcoming generations are not able to understand their regional language then there will be no more new regional songs and without regional songs, slowly our folk dance will also disappear.

As a result, our culture will slowly fade away. So, the main point is that we must learn other more widely accepted languages but we should not forget our mother tongue and pass it from generation to generation because losing our mother tongue means losing a part of our identity.

Anshuman, BA 1st Year, Roll no. 25113



Imperfection Is Better Than Perfection: Our teacher asked us to write an article for the college magazine. At first, I felt excited, but soon I became confused. I could not decide on a topic. I kept thinking about what to write and how to make it perfect. In the process, I wasted two full days just thinking and did not write a single line. Later, I realized that my problem was not a lack of ideas, but a fear of imperfection. I was waiting for the “perfect” topic and the “perfect” beginning. If I had simply chosen a topic and started writing, the article would have been completed on time. That moment taught me an important lesson — imperfection is better than perfection. This situation is similar to how an artist works. An artist never creates a perfect painting in the first attempt. First, the artist makes a rough sketch or draft. That draft may not look good, but it helps the artist understand the idea. Slowly, by correcting mistakes and adding details, the final artwork becomes better.

As students, we often delay assignments, projects, and presentations because we want them to be flawless. We keep editing, overthinking, and postponing our work. However, an imperfect effort helps us learn, gain feedback, and build confidence. Imperfection does not mean careless work. It

means having the courage to start, putting in sincere effort, and improving step by step. Progress comes from trying, not from waiting.

Suhani, BSc 1st year, 25505



Trip to Dharamshala and Baglamukhi

I went to Dharamshala with my sister on January 3rd for a trip. We started from home at 7:00 AM and arrived there by 9:30 AM. We visited the War Memorial, the Tea Garden and the Stadium there. The Dhauladhar Mountains were visible from the stadium and they looked very beautiful. After that we went to see the Bhagsu Waterfall, clicked some photos there, and stayed at my sister's friend's house at night. The next day, we visited the Baglamukhi Mata temple. The Baglamukhi Mata temple is considered to be a very sacred and peaceful place. After reaching there, we stood in the queue and offered a "chunni" to the goddess. Then we came back home.

Mohini, BA 2nd Year, 24134

Life in an Indian Village Vs Life in a City

Life in an Indian village is simple and peaceful. People live in villages like a big family and help each other in every problem. Life in a village is peaceful because people live in the lap of nature and enjoy cool morning breezes and their day starts with the chirping of birds which makes the mind fresh and relaxed. The green farm, clear sky and fresh river water make daily life peaceful. People know each other well and share happiness and problems like one big family. Even modern facilities are limited; villagers live with love, honesty and simplicity. Most villagers work in the field and as compared to city life they enjoy living close to nature. In the village life is simple, and people depend mainly on farming and small businesses. City life is very different. Cities have tall buildings, heavy traffic, and noisy roads. People live in small flats and have a busy routine. Cities give more jobs, better schools, and big hospitals, but they lack the beauty of nature. People in villages live a simple life, and they know each other well, which creates strong relationships and a friendly atmosphere. So, Village life offers peace and natural beauty, while city life provides comfort and opportunities.

Abhishek Koundal, BA 3rd, 23134

Life of an Aspirant: dedicated to every aspirant

As an aspirant i sit with books and feel the weight of dreams and silent expectations. Every single day starts with a promise to do better. Every single night ends with a little bit of doubt. Hours go into study. Still it feels that it is not enough. When tests happen sometimes the marks are not good and it hurts more. Some days feel really strong. Some days feel completely lost. Dreams and silent expectations stay on the mind all the time. This is something every aspirant has to deal with each day. Even after feeling tired or low, every aspirant sits back and starts studying again. It is not easy, but we continue even on days when the mind feels tired.

People often ask about results and the future and there is just a smile, even when there is no clear answer inside.

Sometimes sleep becomes less and thoughts become more.

Small joys and peace get left behind but still the journey continues because this dream is very important. Failure comes sometimes but every aspirant stands up again without making noise and starts all over with the same book and the same hope because the dream means everything.

Many battles of an aspirant stay unseen, but deep inside every aspirant knows how much it takes to show up again each day. And one day, quietly, there will come a moment when all the low marks, doubts and lonely nights will start making sense, and every aspirant will realize that they kept going on days they almost gave up, and that quiet strength is slowly turning into the moment they have always dreamed of.



Reejal Choudhary, BCA 4th Sem, 24603

THE POWER OF POSITIVE THINKING

Positive thinking means thinking in a good way. It means believing in yourself and staying hopeful even when life is not easy. It does not mean that there will be no problems, but it helps us deal with them in a better way. In everyone's life, there are problems like stress, failures, money issues, health problems, or family responsibilities. At such times, negative thoughts like "I can't do this" or "I will fail" make the situation worse. But when we replace these thoughts with positive ones like "I will try my best" or "I can improve", our mind becomes stronger and calmer.

People who think positively do not give up easily. They learn from their mistakes and keep moving forward. They stay happy even in small things and face life with courage.

Remember: A positive mind makes life easier, happier, and more meaningful for everyone.

Avantika, BCA 4th Sem, 24602

THE POWER OF POSITIVE THINKING

Your thoughts shape your life.
Think positive, live positive.

POSITIVE THINKING HELPS YOU:



IMPROVE
MENTAL WELL-BEING



BOOST
CONFIDENCE



ACHIEVE
GOALS



BUILD BETTER
RELATIONSHIPS



REDUCE STRESS
AND WORRY

HOW TO PRACTICE POSITIVE THINKING

- ✔ Focus on the good in every situation
- ✔ Be grateful for what you have
- ✔ Surround yourself with positive people
- ✔ Replace negative thoughts with positive ones
- ✔ Believe in yourself and your abilities

“ Change your thoughts
and you change
your world. ”

A positive mind leads to a positive life.



18. Artificial Intelligence: An Opportunity or an Obstacle?

Every age has its scientific discoveries and inventions. But today's scientific advancements can impact globally in very short time. Such is the progress made in the field of artificial intelligence or AI. Artificial intelligence in simple words is making computers and machines able to think and act like humans, performing tasks that normally require human intelligence, such as learning, problem solving, making decisions and understanding language. Artificial intelligence is rising very rapidly at the current time. It is something that is helping us a lot, but a wise man once said, a coin always has two sides. AI is much more horrifying and terrific than it seems. Initially, it was not like this; when it was not accessible to users, it was not in the wrong hands. But now, it

is widely available everywhere. We are witnessing people from the villages to the cities using AI for their benefit, which is not wrong, but not everyone who uses it has good intentions.



AI is being used to create deepfake images and videos for blackmailing. It is used by scammers and far too many people to whom it should not be accessible. Disturbingly, AI can even generate images of people that include details such as birthmarks e.g.

moles—marks that were never shown to the AI, yet it still manages to place them accurately on the same spot. This shows how advanced and sometimes invasive AI technology has become raising serious privacy concerns. Moreover, AI is making us a bit lazy. With AI doing many tasks for us, from answering questions instantly to automating simple jobs, people sometimes rely too much on it, losing skills they once needed to practice regularly. This dependence may reduce creativity and critical thinking if we are not careful.

However, AI is not just an obstacle; it also presents incredible opportunities. For example, AI has helped many people identify health problems that were difficult to detect before. It analyses patterns in medical data, catches early signs of illnesses, and suggests treatments, often saving lives. AI assists in improving education, agriculture and even climate research, making complex processes more efficient and accurate.

In conclusion, artificial intelligence is a powerful tool that can be both an opportunity and an obstacle depending on how we use it. If controlled wisely, it can lead to great advancements and benefits for humankind. But if misused or blindly trusted, it can cause harm and challenges that we must be prepared to face. It is up to us to shape the future of AI responsibly.

By Tanisha 25406

हलदूण

हिन्दी प्रभाग

क्रमांक संख्या	शीर्षक	लेखक का नाम
1.	न जाने किस के लिए (कविता)	सलोनी
2.	वो पल जब रिजल्ट ने रुला दिया	सोनिका
3.	दहेज प्रथा	अंजली देवी
4.	परीक्षा का डर	सुनाक्षी
5.	कर्मवीर (कविता)	वंशिका
6.	मेरी पहली हवाई यात्रा	वंशिका
7.	गुलेर रियासत (ऐतिहासिक आलेख)	अनीश शर्मा
8.	काँलेज की बंक क्लासे	कोमल
9.	मेरे पानी के डर की कहानी	तनिश कुमार



न जाने किस के लिए

मैं जीना भूल गई हूँ
सब सहना सीख गई हूँ
न जाने किस के लिए
न जाने किस की वजह से

कुछ लपटें हैं आग की
दिल के किसी कोने में अंधेरा भी
कुछ जंजीरें हैं पैरों में
नाम उनके प्यार, फिक्र और समाज हैं
खुशनुमा सी हूँ
थोड़ी मुरझाई भी
न जाने किस के लिए
न जाने किस की वजह से

उड़ना जानती थी
पर उड़ न सकी
समाज ने कहा पक्षी हो तुम
पर बिना पर की
बाहर से खामोश हूँ
दिल में एक तूफान है
बोल तो सब कुछ सकती हूँ
पर रोकने वाला अपना ही परिवार है
कभी कभी बिन बात के रो देती हूँ
न जाने किस के लिए
न जाने किस की वजह से

अकेला सा लगता है
दिल खाली सा लगता है
एक दिल ही तो है
जो अपना सा लगता है
कैसे है ये इंसान
हक जताने से पहले नहीं सोचता
हुकुम चलाने से पहले नहीं सोचता
जी रही हूँ यूँ ही
न जाने किस के लिए
न जाने किस की वजह से

सलोनी
कला स्नातक (प्रथम वर्ष)
अनुक्रमांक-25122

वो पल जब रिजल्ट ने रुला दिया

जिंदगी में कुछ ऐसे पल होते हैं जो बिना दस्तक दिए आ जाते हैं और इंसान को भीतर तक हिला देते हैं। जीवन का भी एक पल ऐसा था 'रिजल्ट बाला दिन'। वह सुबह आज भी मेरी आँखों के सामने ताजा है, जब उम्मीद है आसमान छू रही थी और दिल किसी अनजाने डर से धड़क रहा था।

रिजल्ट देखने से पहले मेरे मन में कई सपने थे। लगा था कि इस बार मेहनत रंग लाएगी, माता पिता के चेहरे पर मुस्कान होगी और मैं खुद पर गर्व कर पाऊँगी। लेकिन जैसे ही स्क्रीन पर शब्द उभरे "फेल" मानो अब कुछ थम सा गया। आँखें बही अटक गई, सांसे भारी हो गई और दिल भीतर सा टूट गया। उस एक शब्द ने मेरी पूरी दुनिया हिला दी।

सबसे कठिन पल तब आया जब मुझे घरवालों की आँखों में देखना पड़ा। उनका भरोसा, उनकी उम्मीदें सब मेरे सामने थीं। मुझे लगा जैसे मैंने सिर्फ परीक्षा ही नहीं, बल्कि सबको निराश कर दिया है। उस दिन आंसू रोकना नामुमकिन था कमरे में बैठ कर मैं बहुत देर तक रोती रही। खुद से सवाल करती रही।

"क्या मैं काबिल नहीं हूँ?"

समाज का डर भी साथ साथ चुभता रहा। रिश्तेदार के सबल, दोस्तों की चूपी और कुछ की तानों भरी नजरों सबने जख्म को ओर गहरा कर दिया।

लेकिन समय के साथ, जब आंसू सूखने लगे, तब समझ आया कि फेल होता कोई अंत नहीं है। असफलता ने मुझे आईना दिखाया, मेरी कमजोरियाँ, मेरी गलतियाँ और सुधार की गुंजाइश। उसी हार के मुझे फिर से उठना सिखाया। मैंने ठान लिया है कि हर मानना विकल्प नहीं है। अपनी गलतियों को पहचानना सिखा। आज मैं उस पल को पीछे मुड़कर देखती हूँ, तो महसूस करती हूँ कि अगर वो दिन ना होता, तो शायद मैं इतना मजबूत नी बन पाती। रिजल्ट में मुझे रुलाया जरूर, पर उसने मुझे जीना भी सिखाया।

सोनिका

अनुक्रमांक- 25162

दहेज प्रथा

दहेज प्रथा भारतीय समाज की एक गंभीर सामाजिक कुप्रथा है। विवाह के समय कन्या के माता-पिता द्वारा वर पक्ष को धन, आभूषण, वाहन, फर्नीचर या अन्य कीमती वस्तुएँ देना दहेज कहलाता है। प्राचीन काल में इसका उद्देश्य बेटी को आर्थिक सहयोग देना था, किंतु आज यह लालच और शोषण का साधन बन चुकी है।

दहेज प्रथा का सबसे अधिक दुष्प्रभाव महिलाओं पर पड़ता है। दहेज कम मिलने या न मिलने पर नवविवाहित महिलाओं को ताने, मानसिक उत्पीड़न और शारीरिक हिंसा का सामना करना पड़ता है। कई मामलों में यह अत्याचार दहेज हत्या या आत्महत्या जैसी भयावह घटनाओं में बदल जाता है। इससे समाज में नारी की स्थिति कमजोर होती जा रही है।

इस कुप्रथा के फैलने के मुख्य कारण अशिक्षा, सामाजिक रूढ़ियाँ, झूठी प्रतिष्ठा की भावना और आर्थिक असमानता हैं। लोग समाज में अपनी हैसियत दिखाने के लिए अधिक दहेज देने को मजबूर हो जाते हैं। इसके कारण गरीब परिवारों पर भारी आर्थिक बोझ पड़ता है और कई बार वे कर्ज में डूब जाते हैं।

दहेज प्रथा को रोकने के लिए सरकार ने दहेज निषेध अधिनियम, 1961 लागू किया है, जिसके अंतर्गत दहेज लेना और देना दोनों अपराध हैं। इसके बावजूद यह प्रथा आज भी समाज में विद्यमान है, क्योंकि

कानून का पालन सही रूप से नहीं हो पाता। इसलिए केवल कानून ही नहीं, बल्कि सामाजिक जागरूकता, शिक्षा और नैतिक मूल्यों का विकास भी आवश्यक है।

कहा जा सकता है कि दहेज प्रथा समाज के लिए एक अभिशाप है, जो महिलाओं के सम्मान और समानता के मार्ग में बाधा है। जब तक समाज की सोच नहीं बदलेगी, तब तक यह कुप्रथा समाप्त नहीं हो सकती। हमें सरल विवाह, नारी सम्मान और कानून के पालन को अपनाकर दहेज प्रथा का विरोध करना चाहिए। तभी एक स्वस्थ, समान और न्यायपूर्ण समाज का निर्माण संभव होगा।

अंजली देवी, अनुक्रमांक-:25163

परीक्षा का डर

आज के समय में लगभग हर छात्र परीक्षा के डर से गुजरता है। परीक्षा का नाम सुनते ही कई छात्रों के मन में घबराहट, तनाव और डर पैदा हो जाता है। यह डर अक्सर अच्छे से तैयारी न होना, असफल होने की चिंता माता पिता और समाज के अपेक्षाओं के कारण होता है। परीक्षा का डर छात्रों के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव डालता है। डर के कारण छात्र ठीक से पढ़ नहीं पाते, याद की हुई बातें भूल जाते हैं। और आत्मविश्वास कम हो जाता है। कुछ छात्र तो अत्याधिक तनाव के कारण बीमार भी पड़ जाते हैं। परीक्षा का उद्देश्य छात्रों की क्षमता और ज्ञान को परखना होता है न कि उन्हें डराना। यदि छात्र नियमित रूप से पढ़ाई करें, समय बनाकर अभ्यास करें और विषयों को समझकर सीखें, तो परीक्षा का डर काफी कम किया जा सकता है। माता पिता और शिक्षकों को चाहिए कि वे छात्रों पर अनावश्यक दबाव न डालें, बल्कि उन्हें होंसला दें और उनका होंसला बढ़ाएं। अंत में यह कहा जा सकता है कि सही तैयारी मेहनत और सकारात्मक दृष्टिकोण से परीक्षा के डर पर आसानी से विजय पाई जा सकती है।

सुनाक्षी, अनुक्रमांक -25161

कर्मवीर

गरज गरज तू खूब बन,
जीवन में मुसीबतों पे गरज जा,
बरस बरस तू काले मेघ बन,
मेहनत कर, खून पसीने सा बरस जा,
तरस तरस तू पतंग बन,
लक्ष्य की रोशनी के लिए तरस जा,
उलझ उलझ तू चींटी बन,
हाथी रूपी परिस्थितियों से उलझ जा,
समझ समझ से बन्दे, तू कर्म वीर बन,
करनी से ही जीत होगी तेरी, ये तू समझ जा।

वंशिका कला स्नातक (द्वितीय वर्ष)

अनुक्रमांक- 24139

मेरी पहली हवाई यात्रा

मेरी पहली हवाई यात्रा का अनुभव बहुत ही रोमांचक था। मैंने दिल्ली से गोवा तक की हवाई यात्रा की। हवाई यात्रा करते समय जहाज में बैठना किसी सपने से कम नहीं था। यात्रा शुरू होने से पहले ही मैंने खाने-पीने का सामान अपने साथ रख लिया, जैसे कि पानी की बोतल, सैंडविच, और कुछ फल। मैंने अपने फोन को भी चार्ज कर लिया और कुछ मनोरंजन के लिए गाने और फिल्में डाउनलोड कर लीं।

मैंने सबसे पहले हवाई अड्डे पर पहुंचकर अपना सामान चेक करवाया और बोर्डिंग पास लिया। उसके बाद मैं सुरक्षा जांच से गुजरकर विमान में पहुंची। जहाज में पहुंचकर निर्धारित सीट पर जा बैठी। अंदर का दृश्य बहुत मनमोहक था - एयर होस्टेस का स्वागत, आरामदायक सीटें, और मनोरंजन के लिए टीवी स्क्रीन। मैंने अपनी सीट बेल्ट बांध ली और उड़ान की तैयारी कर ली। उसके बाद कुछ खाने पीने का सामान जैसे रॉक एंड रोल के साथ दो एयर होस्टेस आईं। वे बहुत ही मजाकिया तरीके से बोलते हुए मेरा स्वागत कर रही थीं। उन्होंने मुझे पेय पदार्थ और खाने के विकल्पों के बारे में बताया। मैंने एक कप चाय और कुछ खाने के लिए ऑर्डर किए। देखते ही देखते जहाज उड़ान भरने लगा। मुझे एक अजीब सा अनुभव हुआ जब जहाज जमीन से ऊपर उठा। मैंने बाहर के दृश्य को देखा - शहर की इड़ियाँ छोटी होती जा रही थीं, और बादलों के बीच से गुजरते हुए एक अद्भुत दृश्य दिखाई दिया। गोवा पहुंचने से पहले, एयर होस्टेस ने मुझे लैंडिंग की जानकारी दी और आवश्यक सावधानियां बरतने के लिए कहा। देखते ही देखते जहाज गोवा पहुंच गया। मुझे अपनी पहली हवाई यात्रा में बहुत आनंद आया। हवाई यात्रा कम से कम समय में लंबी दूरी तय हो जाती है, जो इसे यात्रा करने का एक सुविधाजनक तरीका बनाता है। मेरी यह यात्रा अविस्मरणीय रही।

वंशिका कला स्नातक (द्वितीय वर्ष)

अनुक्रमांक- 24139

गुलेर रियासत

गुलेर रियासत कटोच वंश की गुलेरिया शाखा से संबंधित है। इसकी स्थापना 1415 में राजा हरि चंद ने की थी, जो कांगड़ा के प्राचीन शाही परिवार के वंशज थे। गुलेर रियासत कांगड़ा पेंटिंग की जन्मस्थली के रूप में प्रसिद्ध है, जो 18वीं शताब्दी में विकसित हुई थी।

गुलेर रियासत हिमाचल प्रदेश का एक महत्वपूर्ण ऐतिहासिक स्थल है, जो अपनी समृद्ध सांस्कृतिक विरासत और ऐतिहासिक महत्व के लिए जाना जाता है। गुलेर रियासत की स्थापना 1415 में राजा हरि चंद ने की थी, जो कांगड़ा के प्राचीन शाही परिवार के वंशज थे।

गुलेर रियासत का इतिहास:- गुलेर रियासत का इतिहास 15वीं शताब्दी से शुरू होता है, जब राजा हरि चंद ने इस रियासत की स्थापना की। गुलेर रियासत कांगड़ा पेंटिंग की जन्मस्थली के रूप में प्रसिद्ध है, जो 18वीं शताब्दी में विकसित हुई थी। गुलेर के राजाओं ने कांगड़ा पेंटिंग को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी।

गुलेर रियासत की सांस्कृतिक विरासत:- गुलेर रियासत अपनी सांस्कृतिक विरासत के लिए प्रसिद्ध है, जिसमें कांगड़ा पेंटिंग, मंदिर, और ऐतिहासिक स्थल शामिल हैं। गुलेर के राजाओं ने कांगड़ा पेंटिंग को बढ़ावा देने के लिए कई कलाकारों को संरक्षण प्रदान किया था। गुलेर रियासत के ऐतिहासिक स्थलों में हरिपुर गुलेर का किला, बांगंगा रिवुलेट, और माता चामुंडा देवी मंदिर शामिल हैं।

अनीश शर्मा, अनुक्रमांक- 25115

कॉलेज की बंक क्लासे

कॉलेज की जिंदगी में कुछ शब्द ऐसे होते हैं जो सुनते ही चेहरे पर मुस्कान ले आते हैं, जैसे कि "कैंटीन", "फ्रेंड्स", "फेयरवेल" और "गेम्स"। कॉलेज का जीवन केवल किताबों, असाइनमेंट और परीक्षाओं तक सीमित नहीं होता; यह वह समय होता है जब हम अपने जीवन की सबसे रंगीन और यादगार यादें बनाते हैं। उन्हीं यादों में एक खास जगह होती है—"बंक क्लास" और मस्ती के पलों की।

कभी प्रोफेसर का लंबा लेक्चर, कभी मौसम का सुहाना होना, तो कभी दोस्तों की जिद; इन सबके बीच अक्सर एक सवाल उठता है: "आज क्लास बंक करें?" कैंटीन में घंटों बैठकर चाय पीना, हंसी-मजाक करना, गपशप करना और भविष्य के सपने बुनना—यही वो पल होते हैं जो कॉलेज लाइफ को खास बनाते हैं। बंक करना अक्सर अनुशासनहीनता माना जाता है, लेकिन हर बार इसका मतलब पढ़ाई से भागना नहीं होता। कभी-कभी यह मानसिक थकान से राहत पाने का एक तरीका भी है। लगातार पढ़ाई और दबाव के बीच दोस्तों के साथ बिताया गया यह समय मन को हल्का कर देता है और नई ऊर्जा देता है। हालांकि, यह भी सच है कि अगर बंक करने की आदत ज्यादा बढ़ जाए, तो इसका असर पढ़ाई और भविष्य पर पड़ सकता है।

बंक की शुरुआत किसी एक वजह से नहीं होती: वही रोज-रोज का लंबा लेक्चर, कभी विषय में रुचि की कमी, कभी परीक्षा का डर, तो कभी बस "आज मन नहीं है"। दोस्तों की वह फुसफुसाहट—"चलो आज बंक मारते हैं"—और कुछ ही मिनटों में पूरा प्लान तैयार! यही वह पल होता है जब एक छात्र अनुशासन और आजादी के बीच झूलता है।

बंक: मज़ा या मानसिक राहत?

कई छात्र मानते हैं कि बंक करना केवल मस्ती नहीं बल्कि मानसिक राहत भी है। लगातार पढ़ाई का दबाव, अपेक्षाएं और अंकों की दौड़ के बीच कभी-कभी वह 'खाली पीरियड' ताजी हवा में सांस लेने जैसा लगता है। कैंटीन में बैठकर चाय पीना, मैदान में घूमना या लाइब्रेरी में चुपचाप बैठना—ये पल कभी-कभी किताबों से भी ज्यादा सिखा जाते हैं।

मेरे पानी के डर की कहानी

मेरा नाम तनिश है और मैं राजकीय महाविद्यालय नगरोटा सूरियाँ में प्रथम वर्ष का छात्र हूँ। इस बार हमारे कॉलेज ने Water Sports Tournament में भाग लिया। कुल 6 छात्रों ने इस प्रतियोगिता के लिए तैयारी की, लेकिन जब जाने का समय आया, तो सभी ने बहाना बना दिया। बस हम तीन ही बचे - मैं, Arsh, और Sangam Singh Rana।

सुबह 6 बजे, हम सभी Vikas Sir के साथ HRTC बस में बैठकर निकले और 10 बजे Talwara पहुँच गए, जहाँ प्रतियोगिता होनी थी। वहाँ हमने नाश्ता किया, लेकिन मुझे पता था कि इस प्रतियोगिता के लिए तैरना अनिवार्य था। मुझे तैराकी के बारे में कुछ नहीं पता था, इसलिए मैं बहुत डर गया था। धड़कनें तेज़ हो रही थी और मेरे पैरों में कंपकंपी थी। मेरे दोस्त बाकी बच्चों के साथ पानी में कूदने के लिए तैयार थे, लेकिन मैं किनारे पर चुपचाप खड़ा रहा। उन्होंने मुझे बहुत फोर्स किया, लेकिन मैं नहीं गया। फिर, एक राउंड तैरने के बाद, मेरे दोस्तों ने मुझे जबरदस्ती पानी में धक्का दे दिया। मैं जैसे ही पानी में गिरा, मेरे मुँह और नाक में पानी चला गया। यह स्थिति मेरे लिए मौत से कम नहीं थी! लेकिन मैंने लाइफ जैकेट पहनी थी और गहराई में नहीं गया। फिर मैंने हाथ पैर मारकर खुद को पानी के ऊपर तैरने के लिए कोशिश करने लगा।

इस बीच, मेरे दोस्त ने मुझे तैरने के कुछ टिप्स दिए। मैंने उनके निर्देशों का पालन किया और तैरना शुरू किया। कुछ ही समय में, मेरे दिल का सारा डर खत्म हो गया। अब मैं बिना डरे उनके साथ तैर रहा था।

यह मेरे जीवन का सबसे अच्छा और मजेदार पल था! मुझे एहसास हुआ कि कभी-कभी डर का सामना करना सबसे अच्छा तरीका होता है। तैराकी करते हुए, मैं ना केवल अपनी सीमाओं को पार किया, बल्कि कुछ सच्चे दोस्तों के साथ एक अद्भुत अनुभव भी साझा किया। इसके बाद, मैंने तैराकी को एक नए दृष्टिकोण से देखा। पानी से मेरे डर ने तैरने का एक नया सफर शुरू किया। शायद अगली बार, मैं और अधिक आत्मविश्वास के साथ पानी में कूदूँगा।

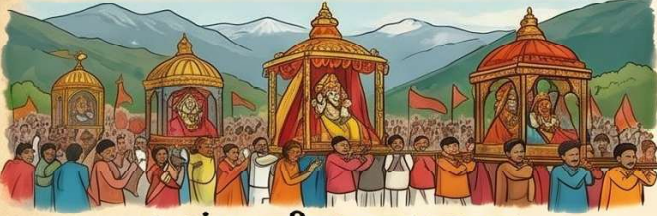
तनिश कुमार
कला स्नातक (प्रथम वर्ष)
अनुक्रमांक-25153

HALDOON

इतिहास प्रभाग



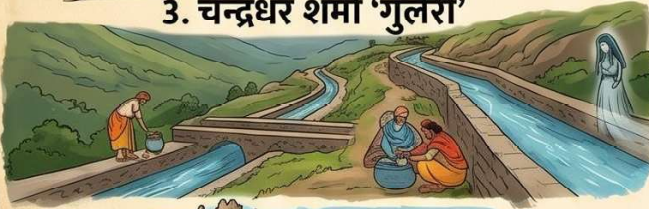
1. माता वैष्णो देवी का पवित्र धाम: जम्मू



2. अंतरराष्ट्रीय कुल्लू दशतरा



3. चन्द्रधर शर्मा 'गुलेरी'



5. ऐतिहासिक कांगड़ा किला



6. माँ बगलामुखी मंदिर



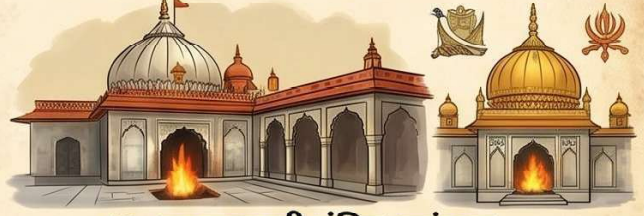
7. हरिपुर किला: कांगड़ा



8. शेलकृत मसरूर मंदिर



9. बाबा सिद्ध चानो मंदिर: एक ऐतिहासिक एवं सांस्कृतिक केंद्र



10. ज्वालामुखी मंदिर: कांगड़ा



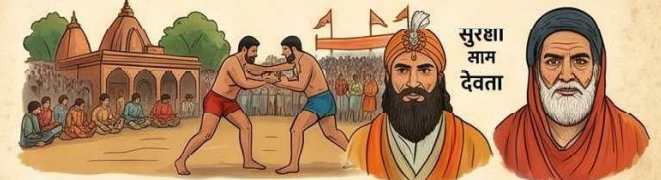
11. हिमाचली धाम: हिमाचल की पारंपरिक विरासत



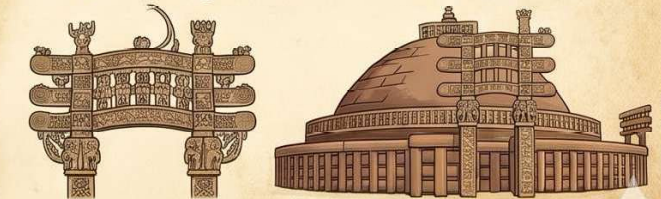
12. हिमाचल प्रदेश की रहस्यमयी भूतिया कहानियाँ



13. "महाराणा प्रताप सागर" 14. महादेव मंदिर: काठगढ़



15. सिद्ध पीठ क्यालु बाबा मंदिर, गंगथ एवं ऐतिहासिक दंगल मेला



16. सांची स्तूप: स्थापत्य, तकनीक और सांस्कृतिक स्मारक

1. माता वैष्णो देवी का पवित्र धाम: जम्मू

भारत के सबसे पवित्र तीर्थ स्थलों में से एक माता वैष्णो देवी का पवित्र धाम जम्मू के निकट त्रिकुटा पर्वत पर लगभग 5200 फीट की ऊँचाई पर स्थित है। यह स्थान श्रद्धा, विश्वास और भक्ति का अद्भुत संगम है, जहाँ हर वर्ष लाखों भक्त माता के दर्शन के लिए आते हैं। कटड़ा नगर से इस यात्रा की शुरुआत होती है, जो तीर्थयात्रियों का आधार स्थल है। यहाँ से लगभग 12 किलोमीटर की कठिन चढ़ाई तय कर भक्त पवित्र गुफा तक पहुँचते हैं।



गुफा के भीतर किसी प्रकार की मूर्ति या प्रतिमा नहीं है, बल्कि यहाँ तीन प्राकृतिक शिलाएँ स्थित हैं जिन्हें “पिंडी” कहा जाता

है। ये तीनों पिंडियाँ माता के तीन स्वरूपों—महाकाली, महालक्ष्मी और महासरस्वती—का प्रतीक हैं। भक्त इन पवित्र पिंडियों के दर्शन कर स्वयं को धन्य मानते हैं, और यही इस धाम की सबसे बड़ी विशेषता है।

पौराणिक मान्यताओं के अनुसार, माता वैष्णो देवी ने इसी स्थान पर तपस्या की थी और भैरवनाथ का वध किया था। बाद में भैरवनाथ के पश्चाताप करने पर माता ने उसे क्षमा कर आशीर्वाद दिया कि उसके दर्शन के बिना यात्रा पूर्ण नहीं मानी जाएगी। इस प्रकार, भक्त माता के दर्शन के बाद भैरवनाथ के मंदिर भी जाते हैं।

ऐतिहासिक दृष्टि से भी यह स्थल अत्यंत महत्वपूर्ण है। माना जाता है कि इस गुफा का उल्लेख महाभारत काल में मिलता है और इसकी खोज भक्त पंडित श्रीधर ने माता के आदेश से की थी। “माता का बुलावा” इस यात्रा की विशेष मान्यता है, क्योंकि श्रद्धालुओं का विश्वास है कि बिना माता की इच्छा के कोई भी यहाँ नहीं पहुँच सकता।

वर्ष 1986 में बोर्ड के गठन के बाद यहाँ तीर्थयात्रियों के लिए अनेक सुविधाएँ विकसित की गईं। माता वैष्णो देवी का धाम आज भी अटूट आस्था और दिव्य शक्ति का प्रतीक है, जो हर भक्त के जीवन में शांति और सकारात्मक ऊर्जा का संचार करता है।

Name: Palak Choudhary
Roll. No: 23125
Class: BA. 3rd Year

2.अंतरराष्ट्रीय कुल्लू दशहरा

कुल्लू दशहरा हिमाचल प्रदेश की कुल्लू घाटी में मनाया जाने वाला एक अद्वितीय और भव्य उत्सव है, जो भारत की समृद्ध लोकसंस्कृति, धार्मिक आस्था और परंपराओं का जीवंत उदाहरण प्रस्तुत करता है।



यह पर्व विजयदशमी के पावन अवसर से आरंभ होकर पूरे सप्ताह तक धूमधाम से मनाया जाता है और कुल्लू के ढालपुर मैदान में आयोजित होता है, जो हिमालय की सुरम्य पर्वतमालाओं के बीच लगभग 4000 फीट की ऊँचाई पर स्थित है। यह उत्सव केवल धार्मिक अनुष्ठान नहीं, बल्कि सांस्कृतिक विविधता का एक विशाल

मंच है, जहाँ देश-विदेश के कलाकार अपनी लोक परंपराओं का प्रदर्शन करते हैं। वर्ष 1972 में इसे अंतरराष्ट्रीय उत्सव का दर्जा प्रदान किया गया, जिसके बाद से विभिन्न देशों के सांस्कृतिक दल भी इसमें भाग लेने लगे हैं।

कुल्लू दशहरा की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि 17वीं शताब्दी से जुड़ी है, जब राजा जगत सिंह ने प्रायश्चित स्वरूप भगवान रघुनाथ की प्रतिमा को अपने सिंहासन पर स्थापित किया और उन्हें कुल्लू का अधिष्ठाता देव घोषित किया। तभी से यह परंपरा निरंतर चली आ रही है। यह पर्व भगवान राम की रावण पर विजय का प्रतीक होने के साथ-साथ 'अच्छाई की बुराई पर जीत' के शाश्वत संदेश को भी अभिव्यक्त करता है। इस अवसर पर आसपास के गाँवों से सैकड़ों देवी-देवताओं को सुसज्जित पालकियों और रथों में भव्य शोभायात्रा के रूप में ढालपुर मैदान लाया जाता है, जहाँ पूरे सप्ताह तक उनका पूजन और उत्सव मनाया जाता है।



इस उत्सव की विशेषता इसकी सांस्कृतिक विविधता और लोकजीवन की जीवंत झलक है। हिमाचल प्रदेश के पारंपरिक नाटी नृत्य, लोक संगीत, रंग-बिरंगे परिधान और उत्साहपूर्ण वातावरण इस पर्व को विशिष्ट बनाते हैं। इसके साथ ही देश के विभिन्न राज्यों जैसे असम, गुजरात, महाराष्ट्र, बिहार आदि तथा रूस, पुर्तगाल, नेपाल, श्रीलंका जैसे देशों के कलाकार भी अपनी प्रस्तुतियों से इस आयोजन को और अधिक समृद्ध करते हैं। यह आयोजन लोककला, हस्तशिल्प और पारंपरिक व्यंजनों को भी प्रोत्साहित करता है, जिससे स्थानीय संस्कृति का संरक्षण और संवर्धन होता है।

पर्यटकों के लिए यह उत्सव विशेष आकर्षण का केंद्र है, जहाँ वे न केवल धार्मिक अनुष्ठानों का अनुभव करते हैं, बल्कि कुल्लू घाटी की प्राकृतिक सुंदरता का भी आनंद लेते हैं। कुल्लू दशहरा वास्तव में संस्कृति और अध्यात्म का अद्भुत संगम है, जो भारत की विविधता में एकता की भावना को सशक्त रूप से प्रस्तुत करता है और हर आगंतुक के मन में अमिट छाप छोड़ जाता है।

Name - Simran Choudhary
Class- BA 2nd year
Roll No- 24106

3. चन्द्रधर शर्मा 'गुलेरी'

चन्द्रधर शर्मा 'गुलेरी' आधुनिक हिन्दी साहित्य के प्रारम्भिक दौर के एक अत्यंत महत्वपूर्ण और बहुआयामी साहित्यकार थे, जिन्होंने अपने अल्प जीवनकाल में ही हिन्दी गद्य को नई प्रदान की। उनका जन्म 7 जुलाई 1883 को हिमाचल प्रदेश के कांगड़ा जिले के गुलेरी गाँव में हुआ था। वे असाधारण प्रतिभा के धनी थे और संस्कृत, हिन्दी, अंग्रेज़ी, पालि, प्राकृत तथा अपभ्रंश सहित अनेक भाषाओं पर उनका अद्भुत अधिकार था। उनका अध्ययन क्षेत्र अत्यंत व्यापक था, जिसमें साहित्य, दर्शन, भाषा-विज्ञान, इतिहास और पुरातत्व जैसे विषय सम्मिलित थे। गुलेरी जी को हिन्दी की आधुनिक कहानी विधा का अग्रदूत माना जाता है। उनकी प्रसिद्ध कहानी "उसने कहा था" (1915) हिन्दी साहित्य में एक मील का पत्थर मानी जाती है, जिसमें प्रेम, त्याग और कर्तव्य का अत्यंत मार्मिक चित्रण मिलता है। इस कहानी में उन्होंने फ्लैशबैक जैसी आधुनिक तकनीकों का प्रयोग किया, जो उस समय के लिए अत्यंत नवीन था। यद्यपि उन्होंने केवल तीन कहानियाँ लिखीं "उसने कहा था", "सुखमय जीवन" और "बुद्ध का काँटा" फिर भी उनकी रचनात्मक क्षमता और शिल्प कौशल ने उन्हें अमर बना दिया।



शिक्षा और करियर के क्षेत्र में भी उनका योगदान उल्लेखनीय रहा। वे मेयो कॉलेज, अजमेर में अध्यापक रहे तथा बाद में काशी हिन्दू विश्वविद्यालय में प्राच्यविद्या विभाग से जुड़े। उनके व्यक्तित्व में एक श्रेष्ठ शिक्षक, शोधकर्ता और संपादक का समन्वय दिखाई देता है। उन्होंने 'समालोचक' पत्रिका का संपादन किया और अनेक निबंधों के माध्यम से साहित्य, समाज और संस्कृति पर गहन विचार प्रस्तुत किए।

गुलेरी जी का लेखन केवल साहित्यिक नहीं, बल्कि गहन अकादमिक और शोधपरक भी था, जिसमें उनकी विद्वत्ता और आधुनिक दृष्टिकोण का समन्वय दिखाई देता है। उनकी रचनाओं में वेद, उपनिषद और पुराणों के संदर्भों का भी व्यापक उपयोग मिलता है, जो उनके गहन अध्ययन का प्रमाण है।

मात्र 39 वर्ष की आयु में 1922 में उनका निधन हो गया, किंतु इतने कम समय में भी उन्होंने हिन्दी साहित्य को जो दिशा और ऊँचाई दी, वह अद्वितीय है। चन्द्रधर शर्मा 'गुलेरी' को हिन्दी साहित्य का एक "बहुमुखी प्रतिभा संपन्न युग-प्रवर्तक" कहा जा सकता है, जिनकी रचनाएँ आज भी साहित्य प्रेमियों और शोधकर्ताओं के लिए प्रेरणा का स्रोत बनी हुई हैं।

Kusum
Roll no. - 24170
BA 2nd year

4. 'रुल्हा दी कुल (बिलासपुर)

बिलासपुर हिमाचल प्रदेश का एक प्रमुख जिला है, जहाँ एक ऐसा कुंड है जहां कभी पानी खत्म नहीं होता है। कहा जाता है कि सूखे की मार से निपटने और प्यासे लोगों की जान बचाने के लिए एक बहू ने अपने जीवन का बलिदान दिया था, जिसके बाद यहां कभी पानी की कमी नहीं हुई।

बिलासपुर: देवभूमि हिमाचल प्रदेश अपनी संस्कृति व आस्था के लिए विश्वभर में जाना जाता है। यहां ऐसे कई प्राचीन स्थल और गुफाएं हैं, जिनका विशेष ऐतिहासिक महत्व है। आज हम आपको एक ऐसे ही प्राचीन व ऐतिहासिक स्थल के बारे में बताने जा रहे हैं, जिसे जानकर आप हैरान रह जाएंगे।



जी हां, हैरान कर देने वाली यह कहानी जुड़ी है बिलासपुर से, जहां सूखे के हालातों से लोगों को निजात दिलाने के लिए एक बहू ने अपने ही जीवन का बलिदान दे दिया था, जिसे आज भी लोग पूजते हैं। यह उस समय की बात है जब बिलासपुर के बरसंड व आस-पास के इलाकों में सूखे के हालात बनने से लोग पानी की किल्लत से जूझ रहे थे।

उनकी इस बदहाल स्थिति को देखते हुए राजा के सपने में कुल देवी आईं और बेटे की बलि देने पर ही सूखे के हालातों से निजात मिलने की बात कही, लेकिन राजा ने बेटे की बलि देने से मना कर दिया, जिसके बाद कुल देवी ने पुत्र वधू की बलि मांगी, जिसे राजा ने मान लिया और दुधमुंहे बेटे के साथ मायके (तरेड) गई अपनी बहू रुक्मणी को बुलावे का संदेश भेजा। वहीं रुक्मणी के ससुराल पहुंचने पर राजा ने सारी व्यथा सुनाई, जिस पर रुक्मणी ने अपनी बलि देने पर सहमति जताई। इसके बाद रुक्मणी

को दीवार में जिंदा चिनवाने के लिए एक दिन और जगह निश्चित की गई। राजा ने मिस्त्रियों को बुलाकर बरसंड में बहू की बलि दे दी।

ऐसा कहा जाता है जब रुक्मणी की चिनाई हो रही थी तब उसने मिस्त्रियों से कहा कि कृपया उसकी छाती (स्तनों) को चिनाई से बाहर रखें, क्योंकि उसका बच्चा छोटा है, वह दूध पीने आया करेगा और अगर वो ऐसा नहीं करेंगे तो उसके जिगर का टुकड़ा मर जाएगा। राजा ने बहू की बात मान ली और उसकी छाती (स्तनों) को चिनाई से बाहर रख दिया गया। रुक्मणी की चिनाई पूरी होने के बाद उसकी छाती (स्तनों) से दूध की धारा बहने लगी, लेकिन बाद में यहां से पानी निकलने लगा। धीरे-धीरे रुक्मणी की छाती से निकलने वाले पानी की जगह एक कुंड बन गया, जिसे आज रुक्मणी कुंड कहा जाता है।

एक मान्यता यह भी है कि रुक्मणी की चिनाई के बाद उसका बेटा हर रोज उसके पास दूध पीने जाता था, लेकिन मां को देखने के वियोग में वह भी मर गया और मौत के बाद वह सांप बन गया, जो आज भी कुंड में घूमता है। कहा जाता है कि यह सांप किसी भाग्यशाली व्यक्ति को ही दिखाई देता है। वहीं रुक्मणी के इस बलिदान से कुल देवी प्रसन्न हो गईं और पूरे इलाके में सूखे के हालात भी खत्म हो गए।

Name - Anjali Devi
Roll No - 24145
Class - B.A 2nd Year

5. ऐतिहासिक कांगड़ा किला

हिमाचल प्रदेश के कांगड़ा जिले में स्थित कांगड़ा किला भारत के प्राचीनतम और विशालतम दुर्गों में से एक है, जिसका इतिहास लगभग साढ़े तीन हजार वर्ष पुराना माना जाता है। इस किले का निर्माण राजपूत शासक वंश कटोच वंश द्वारा किया गया था, जिनकी उत्पत्ति प्राचीन त्रिगर्त राज्य से मानी जाती है, जिसका उल्लेख महाभारत में भी मिलता है। इस दृष्टि से कांगड़ा किला भारतीय इतिहास, संस्कृति और परंपरा का एक महत्वपूर्ण प्रतीक है।

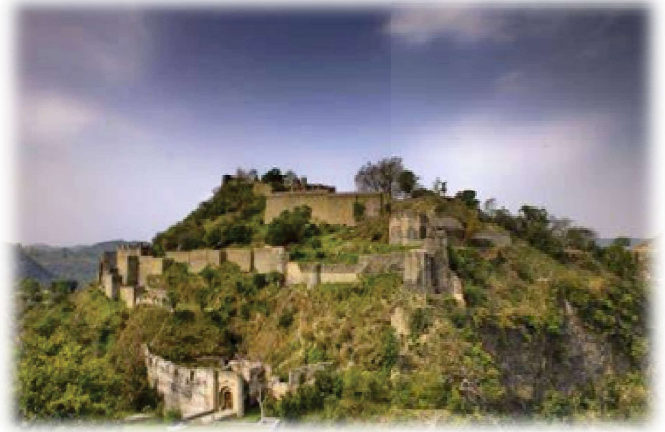
कांगड़ा किले का ऐतिहासिक महत्व अत्यंत व्यापक और गौरवपूर्ण रहा है। परंपराओं के अनुसार इसकी स्थापना महाराजा सुशर्मा चंद ने की थी, जिन्होंने महाभारत के युद्ध में भाग लिया था। अपनी सामरिक स्थिति और अपार संपदा के कारण यह किला अनेक आक्रमणों का केंद्र बना रहा। ग्यारहवीं शताब्दी में महमूद गजनवी ने इस किले पर आक्रमण किया, जबकि सत्रहवीं शताब्दी में मुगल सम्राट जहांगीर ने लंबे संघर्ष के बाद सन् 1620 में इसे अपने अधीन कर लिया। इसके पश्चात यह किला लगभग एक सौ साठ वर्षों तक मुगल शासन के अधीन रहा।

अठारहवीं शताब्दी के उत्तरार्ध में मुगल सत्ता के पतन के साथ कांगड़ा किले का महत्व पुनः बढ़ा। इस काल में राजा संसार चंद द्वितीय ने किले को पुनः प्राप्त कर लिया और उनके शासनकाल में यह क्षेत्र

कला और संस्कृति का प्रमुख केंद्र बना। इसी समय कांगड़ा शैली की लघु चित्रकला का विकास हुआ, जिसने भारतीय कला को नई पहचान दी।

उन्नीसवीं शताब्दी के प्रारंभ में गोरखा आक्रमणों के कारण परिस्थितियाँ बदल गईं और राजा संसार चंद को सिख शासक महाराजा रणजीत सिंह की सहायता लेनी पड़ी। सन् 1809 में यह किला सिख साम्राज्य के अधीन चला गया और बाद में प्रथम आंग्ल-सिख युद्ध के पश्चात सन् 1846 में अंग्रेजों के अधिकार में आ गया। सन् 1905 के भयंकर कांगड़ा भूकंप ने इस किले को भारी क्षति पहुँचाई, जिसके बाद इसका उपयोग समाप्त हो गया।

वास्तुकला की दृष्टि से कांगड़ा किला अत्यंत भव्य और आकर्षक है। इसमें कई विशाल द्वार, मंदिर—जैसे लक्ष्मी नारायण, अंबिका माता और आदिनाथ—तथा मजबूत प्राचीरें स्थित हैं। यह किला अपने गुप्त खजानों की कथाओं के लिए भी प्रसिद्ध है, जिनमें सोने-चाँदी से भरे भंडारों का उल्लेख मिलता है।



वर्तमान में कांगड़ा किला भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण के संरक्षण में एक महत्वपूर्ण ऐतिहासिक स्मारक के रूप में सुरक्षित है। अपनी ऐतिहासिक महत्ता, स्थापत्य कला और प्राकृतिक सौंदर्य के कारण यह किला आज भी पर्यटकों और इतिहास प्रेमियों के लिए आकर्षण का केंद्र बना हुआ है।

Savita Guleria
Roll no. - 24166
BA 2nd Year

6. माँ बगलामुखी मंदिर

हिमाचल प्रदेश के कांगड़ा जिले के बनखंडी क्षेत्र में स्थित माँ बगलामुखी मंदिर एक अत्यंत प्रसिद्ध और शक्तिशाली शक्तिपीठ के रूप में जाना जाता है। यह मंदिर देवी बगलामुखी को समर्पित है। भारत में देवी बगलामुखी के प्रमुख मंदिरों में इसका विशेष स्थान है, जबकि अन्य प्रसिद्ध स्थल मध्य प्रदेश के दतिया और नलखेड़ा में स्थित हैं। यह मंदिर न केवल धार्मिक दृष्टि से महत्वपूर्ण है, बल्कि तांत्रिक साधना और आध्यात्मिक शक्ति का भी प्रमुख केंद्र माना जाता है।

इस मंदिर से संबंधित ऐतिहासिक और पौराणिक मान्यताएँ अत्यंत रोचक हैं। लोककथाओं के अनुसार, द्वापर युग में पांडवों ने अपने अज्ञातवास के दौरान इस मंदिर का निर्माण एक ही रात में किया था। एक

अन्य पौराणिक कथा के अनुसार सतयुग में एक भयंकर तूफान ने सृष्टि को संकट में डाल दिया था, तब भगवान विष्णु की प्रार्थना पर आदिशक्ति हरिद्रा सरोवर (हल्दी के सरोवर) से प्रकट हुईं और बगलामुखी रूप धारण कर उस संकट को शांत किया। इसी कारण देवी को “पीताम्बरा” भी कहा जाता है, क्योंकि उनका संबंध पीले रंग से विशेष रूप से जुड़ा हुआ है।

धार्मिक दृष्टि से यह मंदिर एक सिद्धपीठ माना जाता है, जहाँ साधना करने से शत्रुओं पर विजय, न्यायिक मामलों में सफलता तथा जीवन की बाधाओं से मुक्ति प्राप्त होती है। विशेष रूप से यह विश्वास प्रचलित है कि यहाँ की उपासना से विरोधियों की वाणी और शक्ति को नियंत्रित किया जा सकता है। इसी कारण अनेक भक्त न्यायालयी मामलों, प्रतियोगिताओं और अन्य संघर्षों में सफलता की कामना लेकर यहाँ आते हैं।

मंदिर की पूजा-पद्धति भी अत्यंत विशिष्ट है। यहाँ देवी को पीले वस्त्र अर्पित किए जाते हैं, भक्त स्वयं भी पीले वस्त्र धारण करते हैं तथा बेसन के लड्डू का भोग लगाया जाता है। मंदिर में अखंड ज्योति निरंतर प्रज्वलित रहती है, जो श्रद्धालुओं की आस्था का प्रतीक है। नवरात्रि के अवसर पर यहाँ विशेष हवन और धार्मिक अनुष्ठानों का आयोजन किया जाता है, जिसमें हजारों श्रद्धालु भाग लेते हैं।

वास्तुकला की दृष्टि से यह मंदिर पारंपरिक हिमाचली शैली और आधुनिक निर्माण का सुंदर समन्वय प्रस्तुत करता है। मंदिर परिसर पूर्णतः पीले रंग से सुसज्जित है, जो देवी के स्वरूप का प्रतीक है। गर्भगृह में माँ बगलामुखी की प्रतिमा के साथ भगवान शिव, भैरव और हनुमान की प्रतिमाएँ भी स्थापित हैं। विशाल मंडप, स्वर्णम गुंबद और रजत-मंडित द्वार इसकी भव्यता को और बढ़ाते हैं।

यह मंदिर हिमाचल प्रदेश के अन्य प्रमुख शक्तिपीठों जैसे ज्वालामुखी मंदिर, चिंतपूर्णी मंदिर और चामुंडा देवी मंदिर के साथ मिलकर एक महत्वपूर्ण धार्मिक परिक्रमा का निर्माण करता है। इस प्रकार, माँ बगलामुखी मंदिर न केवल धार्मिक आस्था का केंद्र है, बल्कि यह भारतीय तांत्रिक परंपरा, सांस्कृतिक विरासत और आध्यात्मिक शक्ति का अद्वितीय प्रतीक भी है, जो श्रद्धालुओं को आंतरिक बल, संरक्षण और विश्वास प्रदान करता है।

Name - Muskan
Roll no - 24109
Class : BA. 2nd year

7. हरिपुर किला: कांगड़ा

हिमाचल प्रदेश के कांगड़ा जिले में स्थित हरिपुर किला एक महत्वपूर्ण ऐतिहासिक धरोहर के रूप में जाना जाता है, जिसका निर्माण लगभग 15वीं शताब्दी (लगभग 1450 ई.) में कटोच वंश के शासक राजा हरि चंद द्वारा किया गया था। यह किला गुलेर रियासत की स्थापना के पश्चात निर्मित हुआ और बाणगंगा नदी के किनारे स्थित होने के कारण एक प्रमुख प्रशासनिक तथा सैन्य केंद्र के रूप में विकसित हुआ। हरिपुर

उस समय गुलेर राज्य की राजधानी भी था और यह क्षेत्र राजनीतिक, सांस्कृतिक तथा कलात्मक गतिविधियों का प्रमुख केंद्र बना रहा।

इतिहास और परंपराओं के अनुसार, इस किले की स्थापना से जुड़ी एक रोचक कथा भी प्रचलित है। कहा जाता है कि राजा हरि चंद शिकार के दौरान एक सूखे कुएँ में गिर गए और उन्हें मृत समझ लिया गया। इस घटना के बाद उनके भाई ने राज्य का शासन संभाल लिया, जिससे राजा हरि चंद ने एक नया राज्य स्थापित करने का निर्णय लिया और हरिपुर को अपनी राजधानी बनाया। इस प्रकार गुलेर रियासत का उदय हुआ, जो ब्यास से लेकर रावी नदी तक विस्तृत एक समृद्ध और शक्तिशाली राज्य के रूप में विकसित हुई।

हरिपुर किला सामरिक दृष्टि से अत्यंत महत्वपूर्ण था। यह बाणगंगा नदी के बाएँ किनारे पर स्थित होकर आसपास के क्षेत्र पर निगरानी रखने के लिए उपयुक्त स्थान पर बनाया गया था। मध्यकालीन काल में यह किला निचले शिवालिक क्षेत्र में प्रशासन और रक्षा का प्रमुख केंद्र रहा। समय के साथ यह किला विभिन्न शासकों कटोच, मुगल, सिख तथा अंग्रेजों के अधीन रहा और इसने अनेक ऐतिहासिक घटनाओं का साक्षी बनकर क्षेत्रीय इतिहास को समृद्ध किया।

सांस्कृतिक दृष्टि से हरिपुर किला अत्यंत महत्वपूर्ण है, क्योंकि इसे कांगड़ा शैली की चित्रकला का जन्मस्थान माना जाता है। यहाँ विकसित पहाड़ी चित्रकला अपनी सूक्ष्मता, रंगों की कोमलता और भावनात्मक अभिव्यक्ति के लिए प्रसिद्ध रही है। नैनसुख, मनकू जैसे महान कलाकारों ने इस परंपरा को समृद्ध किया, जिससे यह क्षेत्र भारतीय कला इतिहास में विशिष्ट स्थान प्राप्त करता है।

वर्तमान समय में हरिपुर किला खंडहर अवस्था में है और अपेक्षित संरक्षण के अभाव में उपेक्षित दिखाई देता है। फिर भी यह किला अपनी ऐतिहासिक गरिमा, सांस्कृतिक विरासत और कलात्मक महत्व के कारण अत्यंत मूल्यवान है। कांगड़ा किले की तुलना में कम प्रसिद्ध होने के बावजूद, हरिपुर किला एक “अप्रसिद्ध किंतु महत्वपूर्ण धरोहर” के रूप में क्षेत्रीय इतिहास की एक अलग और महत्वपूर्ण कड़ी प्रस्तुत करता है, जिसे संरक्षण और संवर्धन की अत्यंत आवश्यकता है।

Name : Simran Devi
Roll. No : 24137
Class : BA. 2nd Year

8. शैलकृत मसरूर मंदिर

हिमाचल प्रदेश के कांगड़ा जिले की सुंदर घाटी में स्थित मसरूर शैलकृत मंदिर भारतीय स्थापत्य कला का एक अद्वितीय और प्राचीन उदाहरण है, जिसे प्रायः “उत्तर भारत का एलोरा” या “हिमालयी पिरामिड” कहा जाता है। यह मंदिर समूह आठवीं शताब्दी का माना जाता है और उत्तर भारत में शैलकृत (रॉक-कट)

वास्तुकला का एक दुर्लभ नमूना प्रस्तुत करता है। यह संपूर्ण मंदिर एक ही विशाल बलुआ पत्थर की चट्टान को काटकर निर्मित किया गया है, जो प्राचीन शिल्पकला की उत्कृष्टता और तकनीकी दक्षता का प्रमाण है।



वास्तुकला की दृष्टि से यह मंदिर नागर शैली का उत्कृष्ट उदाहरण है, जिसमें ऊँचे और वक्राकार शिखर (शिखर शैली) निर्मित किए गए हैं। मंदिर का विन्यास “कैलाश” रूपांकन पर आधारित है, जिसमें एक मुख्य शिखर के चारों ओर छोटे-छोटे शिखर स्थित हैं, जो पर्वताकार संरचना का आभास कराते हैं। यह मंदिर उत्तर-पूर्व दिशा की ओर उन्मुख है और इसके सामने एक विशाल पवित्र जलकुंड (पुष्करिणी) स्थित है, जिसमें मंदिर की छाया अत्यंत आकर्षक दृश्य प्रस्तुत करती है। मंदिर परिसर में कुल 15 शैलकृत मंदिर विद्यमान हैं (प्रारंभिक संख्या 19 मानी जाती है), जिनमें गर्भगृह, अंतराल तथा मंडप की संरचना स्पष्ट रूप से देखी जा सकती है।

ऐतिहासिक दृष्टि से विद्वानों का मत है कि इस मंदिर का निर्माण आठवीं शताब्दी में हुआ, संभवतः प्राचीन कटोच शासकों या जालंधर क्षेत्र के किसी राजा के संरक्षण में। यह मंदिर पूर्ण रूप से निर्मित नहीं हो पाया, जिसके प्रमाण इसके अधूरे भागों और अधूरी नक्काशी से मिलते हैं। सन् 1905 के कांगड़ा भूकंप ने इस मंदिर को काफी क्षति पहुँचाई, विशेषकर मंडप और कुछ हिस्सों को, फिर भी इसकी एकाश्म (मोनोलिथिक) संरचना ने इसे पूर्ण विनाश से बचाए रखा।

धार्मिक और पौराणिक मान्यताओं के अनुसार इस स्थल का संबंध महाभारत कालीन पांडवों से जोड़ा जाता है। कहा जाता है कि उन्होंने अपने वनवास के दौरान इस मंदिर का निर्माण किया था। प्रारंभ में यह मंदिर भगवान शिव को समर्पित था, जहाँ चतुर्मुखी शिवलिंग स्थापित था, किंतु वर्तमान में यहाँ भगवान राम, लक्ष्मण और सीता की मूर्तियाँ स्थापित हैं, जिसके कारण इसे स्थानीय रूप से “ठाकुरद्वारा” भी कहा जाता है। मंदिर की दीवारों पर शिव, विष्णु, देवी और सूर्य की सुंदर मूर्तिकारी भी देखी जा सकती है, जो उस समय की धार्मिक समन्वय की भावना को दर्शाती है।

यह मंदिर अपनी कलात्मकता और संरचना के कारण कंबोडिया के प्रसिद्ध अंगकोर वाट मंदिर से भी तुलना में रखा जाता है, जिससे यह संकेत मिलता है कि प्राचीन काल में सांस्कृतिक आदान-प्रदान या समान स्थापत्य अवधारणाएँ विद्यमान थीं। वर्तमान में यह स्थल भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण द्वारा संरक्षित स्मारक है और पर्यटन की दृष्टि से भी अत्यंत महत्वपूर्ण बन चुका है।

इस प्रकार, मसरूर शैलकृत मंदिर भारतीय सांस्कृतिक विरासत, धार्मिक आस्था और स्थापत्य कौशल का अद्भुत संगम प्रस्तुत करता है, जो आज भी अपनी रहस्यमयता, भव्यता और ऐतिहासिक महत्व के कारण विद्वानों और पर्यटकों को आकर्षित करता है।

Name: Sahina
Roll. No: 24157
Class: BA. 2nd Year

9. बाबा सिद्ध चानो मंदिर: एक ऐतिहासिक एवं सांस्कृतिक केंद्र

हिमाचल प्रदेश के कांगड़ा जिले में स्थित बाबा सिद्ध चानो मंदिर उत्तर भारत की लोक-धार्मिक परंपरा का एक महत्वपूर्ण केंद्र है। यह मंदिर हरिपुर-देहरा सड़क के समीप भटोली गाँव, तहसील देहरा गोपीपुर में स्थित है। प्राकृतिक सौंदर्य से घिरे इस क्षेत्र में स्थित यह स्थल सदियों से श्रद्धालुओं की आस्था का केंद्र रहा है।

लोक-परंपराओं के अनुसार बाबा सिद्ध चानो एक सिद्ध पुरुष, योगी और तपस्वी थे। उन्होंने सांसारिक जीवन से दूर रहकर इस क्षेत्र में साधना की। 'सिद्ध' शब्द उनकी आध्यात्मिक सिद्धि और तपस्या का द्योतक है। स्थानीय मान्यताओं में बाबा को रक्षक, कल्याणकर्ता और संकट-निवारक माना जाता है।

मंदिर की स्थापना का कोई लिखित अभिलेख उपलब्ध नहीं है, किंतु इतिहासकारों और स्थानीय परंपराओं के अनुसार यह स्थल लगभग 300 से 500 वर्ष पुराना माना जाता है। प्रारंभ में यह एक तपोभूमि थी, जहाँ बाबा सिद्ध चानो ने साधना की। समय के साथ यह स्थान उनकी समाधि अथवा स्मृति-स्थल के रूप में विकसित हुआ और बाद में ग्रामीणों के सहयोग से यहाँ मंदिर का निर्माण किया गया। मूल रूप से यह स्थल लोक-हिंदू सिद्ध परंपरा से जुड़ा हुआ है, किंतु समय के साथ यहाँ सिख समुदाय की श्रद्धा भी बढ़ी। सिख श्रद्धालु बाबा को संत और फकीर के रूप में मानते हैं तथा यहाँ अरदास, सेवा और विश्वास के साथ आते हैं। इस प्रकार यह मंदिर हिंदू-सिख एकता और धर्म-सीमाओं से ऊपर उठी लोक-आस्था का प्रतीक है।

बाबा सिद्ध चानो के प्रति यह विश्वास प्रचलित है कि वे रोगों का निवारण करते हैं, मनोकामनाएँ पूर्ण करते हैं, यात्रियों और ग्रामीणों की रक्षा करते हैं तथा मानसिक शांति प्रदान करते हैं। इसी कारण संतान-सुख, स्वास्थ्य तथा पारिवारिक समस्याओं के समाधान के लिए दूर-दूर से श्रद्धालु यहाँ आते हैं। यह मंदिर केवल एक धार्मिक स्थल नहीं, बल्कि क्षेत्र की सांस्कृतिक पहचान का भी महत्वपूर्ण केंद्र है। विशेष अवसरों और स्थानीय मेलों के समय यहाँ श्रद्धालुओं की संख्या बढ़ जाती है। सामूहिक सेवा, भंडारा और प्रार्थनाएँ सामाजिक समरसता तथा सहयोग की भावना को सुदृढ़ करती हैं।

Name : Manish Behal
Roll. No : 24147
Class : BA. 2nd Year

10. ज्वालामुखी मंदिर : कांगड़ा

हिमाचल प्रदेश के कांगड़ा जिले में स्थित ज्वालामुखी मंदिर भारत के प्रमुख शक्तिपीठों में से एक है, जिसे देवी की ज्वाला स्वरूप में पूजा के लिए विशेष रूप से जाना जाता है। यह मंदिर उन 51 शक्तिपीठों में सम्मिलित है, जहाँ पौराणिक मान्यता के अनुसार माता सती की जिह्वा गिरी थी। इस मंदिर की सबसे अद्वितीय विशेषता यह है कि यहाँ किसी प्रतिमा की नहीं, बल्कि धरती से निकलती नौ अनंत और प्राकृतिक ज्वालाओं की पूजा की जाती है, जो सदियों से निरंतर प्रज्वलित हैं और देवी शक्ति का प्रत्यक्ष प्रतीक मानी जाती हैं ।

धार्मिक दृष्टि से यह मंदिर अत्यंत महत्वपूर्ण है। इन ज्वालाओं को देवी के नौ स्वरूपों का प्रतीक माना जाता है। भक्त यहाँ आकर आध्यात्मिक शांति, रोगों से मुक्ति तथा जीवन की बाधाओं से छुटकारा पाने की कामना करते हैं। विशेष रूप से नवरात्रि के अवसर पर यहाँ भव्य उत्सव आयोजित किए जाते हैं, जिनमें हजारों श्रद्धालु भाग लेते हैं। मंदिर में रबड़ी का भोग चढ़ाने की परंपरा भी प्रचलित है।

इस मंदिर का ऐतिहासिक महत्व भी अत्यंत समृद्ध है। माना जाता है कि इसका निर्माण कांगड़ा के कटोच वंश के राजा भूमि चंद ने करवाया था, जबकि बाद में पांडवों द्वारा इसके पुनर्निर्माण की कथाएँ भी प्रचलित हैं। मुगल सम्राट अकबर से जुड़ी कथा भी प्रसिद्ध है, जिसमें उन्होंने इन ज्वालाओं को बुझाने का प्रयास किया, किंतु असफल रहे। अंततः उन्होंने श्रद्धा स्वरूप एक स्वर्ण छत्र अर्पित किया, जो देवी की शक्ति का प्रतीक माना जाता है। इसके अतिरिक्त सिख शासक महाराजा रणजीत सिंह ने मंदिर के गुंबद को स्वर्णमंडित करवाकर इसकी भव्यता को और बढ़ाया ।

वास्तुकला की दृष्टि से यह मंदिर आधुनिक और पारंपरिक शैली का सुंदर मिश्रण प्रस्तुत करता है। सफेद संगमरमर से निर्मित यह मंदिर स्वर्ण शिखर से अलंकृत है, जबकि गर्भगृह में चट्टानों की दरारों से निकलती ज्वालाएँ इसे अन्य मंदिरों से भिन्न बनाती हैं। मंदिर के सामने स्थित शांत वातावरण और हिमालयी पर्वतों का दृश्य इसकी आध्यात्मिक अनुभूति को और गहन बनाता है।

इस प्रकार ज्वालामुखी मंदिर केवल एक धार्मिक स्थल नहीं, बल्कि आस्था, इतिहास और अद्भुत प्राकृतिक रहस्य का संगम है। यह मंदिर अपनी अनंत ज्वालाओं के कारण श्रद्धालुओं के लिए दिव्य ऊर्जा का स्रोत बना हुआ है और भारतीय सांस्कृतिक विरासत का एक अनमोल अंग है।

Name : Amisha badopal
Roll. No : 23114
Class : BA. 3rd Year

11. हिमाचली धाम: हिमाचल की पारंपरिक विरासत

हिमाचली धाम हिमाचल प्रदेश की एक पारंपरिक और धार्मिक भोज व्यवस्था है, जो विशेष अवसरों जैसे विवाह, त्योहारों और धार्मिक अनुष्ठानों पर आयोजित की जाती है। यह केवल भोजन नहीं, बल्कि हिमाचल की संस्कृति, परंपरा और सामूहिकता का प्रतीक है। धाम को विशेष रूप से पतल (पत्तों की थाली) में परोसा जाता है और इसे बनाने व परोसने का कार्य पारंपरिक रसोइए, जिन्हें 'बोटी' कहा जाता है, करते हैं।

धाम की प्रमुख विशेषताओं में इसका शुद्ध शाकाहारी और सात्विक स्वरूप शामिल है। इसमें सभी व्यंजन पारंपरिक विधि से बनाए जाते हैं और इन्हें एक निश्चित क्रम में परोसा जाता है। पहाड़ी मसालों तथा देसी घी का उपयोग धाम के भोजन को विशिष्ट स्वाद प्रदान करता है। धाम का एक महत्वपूर्ण पहलू इसका सामूहिक स्वरूप है, जिसमें लोग जमीन पर पंक्ति में बैठकर एक साथ भोजन करते हैं, जिससे आपसी भाईचारा और सामाजिक एकता को बढ़ावा मिलता है।

धाम में परोसे जाने वाले व्यंजनों में मदरा (चना या राजमा से बना व्यंजन), कढ़ी, सेपू बड़ी, चना दाल, मीठा चावल तथा बूंदी का मीठा विशेष रूप से शामिल होते हैं। इन व्यंजनों का स्वाद और परोसने की शैली क्षेत्र के अनुसार थोड़ी भिन्न हो सकती है। उदाहरण के लिए, चंबा की धाम और मंडी की धाम के व्यंजनों तथा स्वाद में कुछ अंतर देखने को मिलता है, जो क्षेत्रीय विविधता को दर्शाता है।

इस प्रकार, हिमाचली धाम केवल एक भोज नहीं, बल्कि सांस्कृतिक पहचान, पारंपरिक ज्ञान और सामाजिक समरसता का जीवंत प्रतीक है, जो हिमाचल प्रदेश की समृद्ध विरासत को प्रदर्शित करता है।

Name : Bharti
Roll. No : 23112
Class : BA. 3rd Year

12. हिमाचल प्रदेश की रहस्यमयी भूतिया कहानियाँ

हिमाचल प्रदेश की ऊँची-ऊँची पहाड़ियों, घने देवदार के जंगलों और शांत घाटियों में जितनी प्राकृतिक सुंदरता छिपी है, उतनी ही रहस्यमयी और डरावनी कहानियाँ भी यहाँ की लोक संस्कृति का हिस्सा हैं। पहाड़ों के छोटे-छोटे गाँवों में आज भी लोग रात के समय कुछ ऐसी अनजानी शक्तियों की मौजूदगी महसूस करने का दावा करते हैं, जिनका कोई वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है, लेकिन पीढ़ियों से चली आ रही ये कहानियाँ लोगों के मन में डर और जिज्ञासा दोनों उत्पन्न करती हैं।

चंबा और कांगड़ा के कुछ दूरदराज इलाकों में यह माना जाता है कि रात के समय सुनसान रास्तों पर एक सफेद साया दिखाई देता है, जो अचानक सामने आकर गायब हो जाता है। गाँव के बुजुर्गों के अनुसार, यह किसी ऐसी आत्मा का रूप है जो वर्षों पहले किसी दुर्घटना में मारी गई थी और अब भी अपने अधूरे

कार्यों के कारण भटक रही है। कई चरवाहों ने यह भी बताया है कि उन्होंने देर रात जंगलों में किसी के रोने की आवाजें सुनी हैं, जबकि आसपास कोई नहीं होता।

कुछ स्थानों पर पुराने और जर्जर मकानों को भूतिया माना जाता है। कहा जाता है कि इन घरों में रात के समय अजीब आवाजें सुनाई देती हैं—कभी किसी के चलने की, तो कभी दरवाजों के अपने आप खुलने और बंद होने की। इसी कारण लोग सूर्यास्त के बाद ऐसे स्थानों से गुजरने से बचते हैं, क्योंकि उनका विश्वास है कि अंधेरे में नकारात्मक शक्तियाँ अधिक सक्रिय हो जाती हैं।

हिमाचल प्रदेश के कई प्राचीन मंदिरों और श्मशान घाटों से जुड़ी कहानियाँ भी काफी प्रसिद्ध हैं। स्थानीय लोगों का मानना है कि कुछ स्थान ऐसे हैं जहाँ रात के समय जाना अशुभ माना जाता है। वहाँ जाने वाले लोगों ने कई बार अजीब परछाइयों, ठंडी हवाओं के झोंकों और अचानक बदलते वातावरण का अनुभव करने की बात कही है।

यद्यपि इन कहानियों की सत्यता का कोई ठोस वैज्ञानिक प्रमाण उपलब्ध नहीं है, फिर भी ये लोककथाएँ हिमाचल प्रदेश की सांस्कृतिक विरासत का एक महत्वपूर्ण हिस्सा हैं। ये कथाएँ न केवल रोमांच उत्पन्न करती हैं, बल्कि यह भी संकेत देती हैं कि पहाड़ों की शांत और सुंदर प्रकृति के पीछे अनेक अनकहे रहस्य भी छिपे हो सकते हैं।

Name – Prerna
Roll No – 23116
Class : BA. 3rd Year

13. “महाराणा प्रताप सागर”

हिमाचल प्रदेश के कांगड़ा जिले में स्थित पोंग बांध झील, जिसे महाराणा प्रताप सागर के नाम से भी जाना जाता है, भारत की एक प्रमुख मानव-निर्मित झील और अंतरराष्ट्रीय महत्व का आर्द्रभूमि क्षेत्र है। इसका निर्माण 1975 में ब्यास नदी पर भारत के सबसे ऊँचे मिट्टी (अर्थफिल) बांध के निर्माण द्वारा किया गया था। यह झील सिंचाई, विद्युत उत्पादन और बाढ़ नियंत्रण के उद्देश्य से विकसित की गई, किंतु समय के साथ यह एक महत्वपूर्ण पारिस्थितिक और जैव-विविधता केंद्र के रूप में भी उभरी है।

इतिहास की दृष्टि से इस परियोजना ने क्षेत्र में गहरा प्रभाव डाला। झील के निर्माण के कारण अनेक गाँव, कस्बे तथा प्राचीन बाथू की लड़ी मंदिर जलमग्न हो गए। इससे हजारों परिवार विस्थापित हुए, जिनमें से कई को राजस्थान के गंगानगर क्षेत्र में पुनर्वासित किया गया, जबकि अनेक लोग वर्षों तक पुनर्वास की समस्याओं से जूझते रहे। इस झील का नाम महान राजपूत वीर महाराणा प्रताप के सम्मान में रखा गया, जो इसे ऐतिहासिक और सांस्कृतिक पहचान प्रदान करता है।

पारिस्थितिक दृष्टि से पोंग झील अत्यंत महत्वपूर्ण है। वर्ष 2002 में इसे रामसर स्थल (अंतरराष्ट्रीय महत्व की आर्द्रभूमि) घोषित किया गया, जिससे इसकी वैश्विक पहचान स्थापित हुई। यह झील मध्य

एशिया और साइबेरिया से आने वाले प्रवासी पक्षियों का प्रमुख आश्रय स्थल है। यहाँ बार-हेडेड गूज, नॉर्दन पिंटेल तथा कॉमन पोचार्ड जैसे हजारों पक्षी शीतकाल में निवास करते हैं। विशेष रूप से यह झील बार-हेडेड गूज के विश्व के सबसे बड़े समूहों में से एक की मेजबानी करती है। यहाँ 420 से अधिक पक्षी प्रजातियाँ, 27 प्रकार की मछलियाँ तथा अनेक स्तनधारी जीव पाए जाते हैं, जिसके कारण इसे “पक्षियों का स्वर्ग” भी कहा जाता है।

आर्थिक दृष्टि से भी यह क्षेत्र अत्यंत महत्वपूर्ण है। झील से सिंचाई की सुविधा हिमाचल प्रदेश, पंजाब और राजस्थान के विस्तृत क्षेत्रों तक पहुँचती है, जिससे कृषि उत्पादन में वृद्धि होती है। इसके अतिरिक्त यहाँ मत्स्य पालन एक प्रमुख आजीविका स्रोत है, जिसमें हजारों लोग जुड़े हुए हैं। पोंग बांध से लगभग 400 मेगावाट विद्युत उत्पादन भी किया जाता है, जो क्षेत्रीय विकास में योगदान देता है।

पर्यटन की दृष्टि से यह स्थल अत्यंत आकर्षक है। शीतकाल में पक्षी-दर्शन (बर्ड वॉचिंग) के लिए यह एक प्रमुख केंद्र बन जाता है। इसके अतिरिक्त यहाँ नौकायन, रोइंग, सेलिंग और जल-स्कीइंग जैसी जल-क्रीड़ाएँ भी आयोजित की जाती हैं। जल स्तर घटने पर बाथू की लड़ी मंदिर पुनः दिखाई देते हैं, जो श्रद्धालुओं और पर्यटकों के लिए विशेष आकर्षण का केंद्र होते हैं। निकटवर्ती स्थल जैसे मसरूर शैलकृत मंदिर और कांगड़ा किला भी इस क्षेत्र के पर्यटन महत्व को बढ़ाते हैं।

सामाजिक और सांस्कृतिक दृष्टि से यह झील स्थानीय पहचान का एक महत्वपूर्ण अंग बन चुकी है। यद्यपि इसके निर्माण से सामाजिक विस्थापन हुआ, फिर भी आज यह क्षेत्र संरक्षण और सामुदायिक सहभागिता का उदाहरण प्रस्तुत करता है। लगभग 40 ग्राम वन विकास समितियाँ इस क्षेत्र के संरक्षण में सक्रिय भूमिका निभा रही हैं।

इस प्रकार, पोंग बांध झील केवल एक जलाशय नहीं, बल्कि इतिहास, पर्यावरण, अर्थव्यवस्था और संस्कृति का संगम है, जो हिमाचल प्रदेश की प्राकृतिक और मानवीय धरोहर का एक महत्वपूर्ण प्रतीक है।

Name – Sakshi
Roll No – 23119
Class : BA. 3rd Year

14. महादेव मंदिर : काठगढ़

हिमाचल प्रदेश के कांगड़ा जिले में इंदौरा के समीप स्थित काठगढ़ महादेव मंदिर एक प्राचीन और अत्यंत पूजनीय शिव मंदिर है, जो अपने अद्वितीय अर्धनारीश्वर स्वरूप वाले शिवलिंग के लिए प्रसिद्ध है। यह मंदिर व्यास नदी और चॉच (या स्थानीय धारा) के संगम के निकट स्थित है तथा प्राकृतिक सौंदर्य और आध्यात्मिक वातावरण का अद्भुत संगम प्रस्तुत करता है।

इस मंदिर की सबसे विशेष विशेषता यहाँ स्थापित शिवलिंग है, जो दो प्राकृतिक भागों में विभाजित है। एक भाग भगवान शिव का तथा दूसरा माता पार्वती का प्रतीक माना जाता है। ये दोनों शिला-स्तंभ काले पत्थर के बने हैं, जिनमें एक लगभग 8 फीट तथा दूसरा लगभग 6 फीट ऊँचा है। मान्यता है कि ये दोनों भाग ऋतुओं के अनुसार एक-दूसरे के निकट और दूर होते रहते हैं तथा महाशिवरात्रि के समय इनके एक होने का प्रतीकात्मक महत्व अत्यंत पवित्र माना जाता है।

पौराणिक दृष्टि से यह स्थान अत्यंत महत्वपूर्ण है। शिव पुराण के अनुसार, ब्रह्मा और विष्णु के मध्य हुए विवाद को शांत करने के लिए भगवान शिव इसी स्थान पर अग्नि-स्तंभ (ज्योतिर्लिंग स्वरूप) के रूप में प्रकट हुए थे। त्रेता युग में रावण द्वारा यहाँ शिव आराधना किए जाने की मान्यता भी प्रचलित है। वहीं रामायण काल में भगवान राम के भ्राता भरत द्वारा इस स्थल पर पूजा करने का उल्लेख मिलता है।

इतिहास के संदर्भ में यह भी माना जाता है कि 326 ईसा पूर्व में Alexander the Great ने भारत अभियान के दौरान इस स्थान का दौरा किया था और यहाँ की आध्यात्मिक शक्ति से प्रभावित हुआ था। वर्तमान मंदिर संरचना का निर्माण सिख शासक Maharaja Ranjit Singh द्वारा करवाया गया माना जाता है, जिन्होंने इस स्थल को संरक्षित और विकसित किया।

वास्तुकला की दृष्टि से यह मंदिर उत्तर भारतीय नागर शैली का उत्कृष्ट उदाहरण है, जिसमें रंगीन संरचना और पारंपरिक नक्काशी देखने को मिलती है। यह मंदिर न केवल धार्मिक आस्था का केंद्र है, बल्कि सांस्कृतिक दृष्टि से भी अत्यंत महत्वपूर्ण है। महाशिवरात्रि के अवसर पर यहाँ तीन दिवसीय विशाल मेला आयोजित होता है, जिसमें हजारों श्रद्धालु भाग लेते हैं।

धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, यहाँ जल, दूध और बेलपत्र अर्पित करने से मनोकामनाएँ पूर्ण होती हैं। वर्तमान में मंदिर की पूजा-पद्धति महंत काली दास द्वारा संचालित की जाती है। शांत और प्राकृतिक वातावरण में स्थित यह मंदिर आध्यात्मिक साधना के लिए अत्यंत उपयुक्त स्थान माना जाता है। काठगढ़ महादेव मंदिर न केवल अपनी अद्वितीय संरचना और पौराणिक मान्यताओं के लिए प्रसिद्ध है, बल्कि यह हिमाचल प्रदेश की धार्मिक, सांस्कृतिक और ऐतिहासिक धरोहर का एक महत्वपूर्ण प्रतीक भी है।

Name – Bharti
Roll No – 23130
Class : BA. 3rd Year

15. सिद्ध पीठ क्यालु बाबा मंदिर, गंगथ एवं ऐतिहासिक दंगल मेला

हिमाचल प्रदेश के कांगड़ा जिले के गंगथ/इंदौरा क्षेत्र में स्थित सिद्ध पीठ क्यालु बाबा मंदिर आस्था, संस्कृति और परंपरा का एक प्रमुख केंद्र है। प्राकृतिक सुंदरता और शांत वातावरण के बीच स्थित यह

मंदिर स्थानीय लोगों की गहरी श्रद्धा से जुड़ा हुआ है। कयालु बाबा को क्षेत्र का ग्राम देवता तथा अग्नि देवता माना जाता है। मान्यता है कि वे भक्तों की मनोकामनाएँ पूर्ण करते हैं और गाँव की फसलों को अग्नि से होने वाले नुकसान से बचाते हैं। आसपास के लगभग 40 गाँवों के लोग अपनी फसल का एक हिस्सा यहाँ चढ़ाते हैं, जो उनकी आस्था और परंपरा को दर्शाता है।

इस स्थान की एक विशेष पहचान यहाँ आयोजित होने वाला ऐतिहासिक दंगल मेला है, जो वर्तमान में पाँच दिनों तक चलता है। इस मेले की शुरुआत सन् 1857 में गंगथ निवासी स्वर्गीय शिंगो राम द्वारा की गई थी। प्रारंभिक समय में विजेता पहलवानों को इनाम स्वरूप गुड़ की डली दी जाती थी, किंतु समय के साथ यह परंपरा विकसित हुई और आज विजेताओं को लाखों रुपये तक के पुरस्कार प्रदान किए जाते हैं। यह मेला केवल एक खेल आयोजन नहीं, बल्कि सामाजिक समरसता, भाईचारे और सांस्कृतिक एकता का प्रतीक है। देश के विभिन्न क्षेत्रों से प्रसिद्ध पहलवान इसमें भाग लेते हैं और हजारों दर्शक इस आयोजन का आनंद लेने के लिए यहाँ एकत्रित होते हैं।

वर्तमान समय में इस मेले के माध्यम से सामाजिक कार्यों को भी प्रोत्साहन दिया जा रहा है। विशेष रूप से जरूरतमंद और असहाय महिलाओं की सहायता जैसी पहलें इस आयोजन का महत्वपूर्ण हिस्सा बन चुकी हैं। इसके अतिरिक्त, भविष्य में दंगल को और व्यापक स्तर पर आयोजित करने के लिए स्टेडियम निर्माण की योजनाओं पर भी विचार किया जा रहा है।

इस प्रकार, कयालु बाबा गंगथ मंदिर केवल एक धार्मिक स्थल ही नहीं, बल्कि आस्था, परंपरा, खेल भावना और सामाजिक एकता का सशक्त प्रतीक है। यह स्थान न केवल श्रद्धालुओं के लिए, बल्कि पर्यटकों और सांस्कृतिक शोधकर्ताओं के लिए भी विशेष आकर्षण का केंद्र बना हुआ है।

नाम – सिया

क्रमांक – 23135

कक्षा – कला स्नातक (बी.ए.) तृतीय वर्ष

16. सांची स्तूप : स्थापत्य, तकनीक और सांस्कृतिक स्मारक

मध्य प्रदेश में स्थित सांची स्तूप भारतीय बौद्ध स्थापत्य और सांस्कृतिक विरासत का एक अत्यंत महत्वपूर्ण स्मारक है। इसका निर्माण तीसरी शताब्दी ईसा पूर्व में सम्राट अशोक द्वारा कराया गया था। प्रारंभ में यह एक साधारण ईंटों का स्तूप था, जिसमें भगवान बुद्ध के अवशेष स्थापित किए गए थे, किंतु समय के साथ यह एक विशाल और भव्य पत्थर संरचना में परिवर्तित हो गया, जो भारतीय कला, धर्म और तकनीकी विकास का जीवंत उदाहरण प्रस्तुत करता है।

सांची स्तूप का विकास विभिन्न ऐतिहासिक कालों में क्रमिक रूप से हुआ। मौर्य काल में इसकी स्थापना हुई, जहाँ इसकी संरचना सरल और प्रतीकात्मक थी। इसके पश्चात शुंग और सातवाहन काल में स्तूप का विस्तार किया गया तथा इसमें पत्थर की वेदिका (रेलिंग) और भव्य तोरण द्वार जोड़े गए। इन तोरणों पर जटिल नक्काशी और जातक कथाओं के दृश्य उकेरे गए, जो बौद्ध धर्म के नैतिक और धार्मिक संदेशों को दर्शाते हैं।

तकनीकी दृष्टि से सांची स्तूप निर्माण कला के विकास का उत्कृष्ट उदाहरण है। प्रारंभ में ईंटों का उपयोग किया गया, किंतु बाद में पत्थर की संरचनाएँ और उन्नत शिल्प तकनीक अपनाई गईं। विशेष रूप से तोरण द्वारों पर की गई सूक्ष्म नक्काशी उस समय की उच्च तकनीकी दक्षता को प्रदर्शित करती है। गुप्त काल में यहाँ बुद्ध की मानवाकृति मूर्तियों का निर्माण हुआ, जो पहले के प्रतीकात्मक रूप से भिन्न एक नई धार्मिक प्रवृत्ति को दर्शाता है।

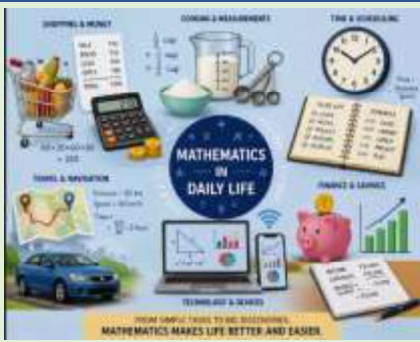
सांची स्तूप का सांस्कृतिक और धार्मिक महत्व भी अत्यंत व्यापक है। यह केवल एक धार्मिक स्थल नहीं, बल्कि बौद्ध दर्शन, कला और समाज के विकास का केंद्र रहा है। यहाँ प्राप्त अभिलेखों से यह ज्ञात होता है कि विभिन्न वर्गों—राजाओं, व्यापारियों और सामान्य जनता—ने इसके निर्माण और संरक्षण में योगदान दिया। यह स्तूप बौद्ध धर्म के प्रसार और उसकी सामाजिक स्वीकृति का भी प्रतीक है।

मध्यकाल में बौद्ध धर्म के पतन के साथ सांची का महत्व कम हो गया और यह स्थल उपेक्षित हो गया। किंतु 19वीं शताब्दी में ब्रिटिश अधिकारियों द्वारा इसके पुनः खोजे जाने के बाद इसका महत्व पुनः स्थापित हुआ। बाद में भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण द्वारा इसके संरक्षण और पुनरुद्धार के प्रयास किए गए।

आधुनिक काल में सांची स्तूप को 1989 में यूनेस्को द्वारा विश्व धरोहर स्थल घोषित किया गया, जिससे इसकी अंतरराष्ट्रीय पहचान और बढ़ गई। आज यह स्थल न केवल ऐतिहासिक और धार्मिक दृष्टि से महत्वपूर्ण है, बल्कि पर्यटन और वैश्विक सांस्कृतिक संवाद का भी केंद्र बन चुका है।

इस प्रकार, सांची स्तूप केवल एक प्राचीन स्मारक नहीं, बल्कि भारतीय सभ्यता के विकास, धार्मिक परिवर्तन और स्थापत्य कौशल का एक अद्वितीय प्रतीक है, जो आज भी अपनी ऐतिहासिक गरिमा और सांस्कृतिक महत्व को बनाए हुए है।

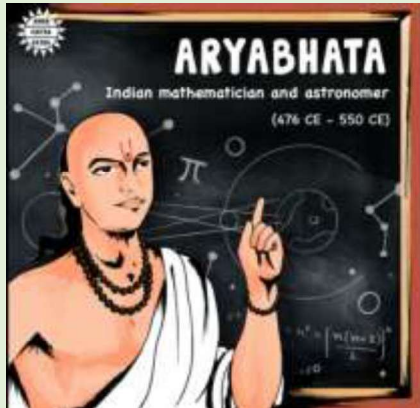
Name : Komal
Class : BA 1st Year
Roll No : 25164



Mathematics plays a vital role in our daily life, often without us even realizing it. From managing money, calculating expenses, and measuring ingredients while cooking to telling time and planning travel, math is everywhere. It helps us make logical decisions, solve problems efficiently, and think critically. In modern times, mathematics is the backbone of technology, powering mobile phones, computers, and the internet. Whether in

simple daily tasks or advanced scientific applications, mathematics provides structure and precision, making our lives more organized and efficient.

India has made remarkable contributions to the field of mathematics that have shaped the modern world. Ancient scholars like Aryabhata



introduced concepts of zero and place value, while Brahmagupta developed rules for arithmetic involving zero and negative numbers. Bhaskara II made significant advances in algebra and calculus, and the Kerala School anticipated ideas similar to modern calculus. In modern times, Srinivasa Ramanujan amazed the world with his extraordinary discoveries in number theory and infinite series. These contributions not only enriched mathematics but also influenced scientific and technological progress globally.

Mathematics is often called the universal language that connects logic, science, and creativity. It is not just a subject confined to textbooks but a powerful tool that helps us understand the world around us. From the patterns in nature to the structure of the universe, mathematics provides clarity and insight into complex phenomena. This article section brings together ideas, histories, and creative expressions related to mathematics, highlighting its beauty, importance, and impact on human life. It aims to inspire curiosity and appreciation for a subject that is both practical and fascinating.

Ashish Bamta

Editor: Mathematics Section

HALDOON

MATHEMATICS SECTION

$$f'(x) = \frac{1}{2\pi} \left(1 - \frac{\pi^2 x(x)}{\sin(1')} \right)^2$$












$$f_0 = \ln \left(\frac{\pi}{2} \right) \quad p = 4x\pi \cdot d\tau$$

$$q = \frac{1}{2} \int_0^1 (1-x)^{n-2} dx$$

$$x^2 = 2\pi \cdot b^2$$

$$\xi = \frac{\pi\pi}{\pi-2}$$

$$E_n = \frac{1}{2} \pi n^2 + 6 n^{11} - 6 11^2 b^3$$

S.No.	Title of Article	Author
1	 The Human Computer: 'Shakuntla Devi'	Priti
2	 Indian Mathematicians and their Contributions	Priti
3	 The Language of the Universe	Ayush Kumar
4	 Indian History of Mathematics	Aastha Dhiman
5	 POEM ON MATHEMATICS	Muskan
6	 HISTORY OF MATHEMATICS	Shruti
7	 What is Mathematics?	Suhani
8	 The Magic of Mathematics	Sunita
9	 Mathematics: The daily part of our life	Muskan Choudhary
10	 Mathematics: the backbone of science	Vanshika
11	 Renowned Mathematician: Srinivasa Ramanujan	Vanshika

Aryabhata

Bhaskara

Ramanujan

Möbius

Physics

Maths

Interactions

Connection

Interactive

Backbone

The Human Computer: "Shakuntla Devi"

INTRODUCTION: Shakuntala Devi was an Indian mathematician, popularly known as "The Human Computer". She was India's most famous mental calculator. She had the exceptional talent to solve typical calculations in her mind in the span of a few seconds. She amazed millions of people globally on her calculation skills. Her talent earned her a place in the 1982 edition of The Guinness book of world records.

EARLY LIFE: Shakuntla Devi was born on November 4, 1929 in Bangalore. She was recognized as a child prodigy. At the age of 3, her parents noticed her fascination for calculation as she played with cards. When she was five, she could compute cube roots in her mind. She became famous worldwide for her incredible talent in mathematics and her writing.

ACHIEVEMENTS:

- Shakuntla Devi was recognized in 1982 Guinness Book of world records for her exceptional mental calculation abilities. She multiplied two 13-digit numbers in 28 seconds, providing the correct 28 digit answer.
- At Southern Methodist University, she calculated the 23rd root of a 201 digit number in 50 seconds, faster than computers of her era, UNIVAC.
-

LEGACY AND OTHER TALENTS: Beyond mathematics, Shakuntla Devi was a author, writing books on puzzles, mathematics, astrology and mental agility. She also wrote, "The World of homosexuals".

DEATH: She died on April 21 2013, in Bangalore, at the age of 83. After she passed, she was honored with a Google Doodle for what would have been her 84th birthday.

Famous Quote of Shakuntla Devi:

"Without mathematics there's nothing you can do. Everything around you is mathematics. Everything around you is numbers".

Name: Priti

Class: BSc 3rd Year

Roll No: 23420

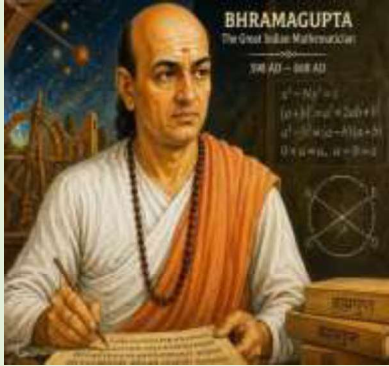
INDIAN MATHEMATICIANS AND THEIR CONTRIBUTIONS

Important contributions were made by scholars like Aryabhata, Srinivasa Ramanujan, Brahmagupta, Bhaskara 2 and Varahamihira.

FATHER OF MATHS IN INDIA:

Aryabhata is the father of Indian mathematics. He was a great mathematician and astronomer of ancient India. His major work is known as Aryabhatiya and Aryabhata Siddhantha. It consists of spherical, trigonometry, algebra, quadratic equation, plane trigonometry, sum of power series and arithmetic.

BRAHMAGUPTA : INVENTOR OF ZERO



Brahmagupta (c. 598–668 CE) was a pivotal Indian mathematician and astronomer who revolutionized mathematics by establishing the first rules for operating with zero and negative numbers in his work. [*Brahmasphutasiddhanta*](#) (628 CE). He developed methods for solving quadratic equations, made advancements in geometry, including [Brahmagupta's formula](#) for cyclic quadrilaterals, and accurately calculated planetary positions.

SRINIVASA RAMANUJAN:

He was a self-taught Indian mathematical genius (born on 1887, Tamil Nadu, India; died 1920, Tamil Nadu) who independently derived thousands of theorems including work on mock theta functions and formulas for π .

BHASKARA 2:

Bhaskara 2, also called Bhaskaracarya and Bhaskara (born 1114, Biddur, India; died 1185, Ujjain) was the leading mathematician of the 12th century who wrote the first work with full and systematic use of the decimal number system.

VARAHAMIHRA:

Varahamihira, also called Varaha or Mihira (born 505, Ujjain, India; died 587, Ujjain), Indian philosopher, astronomer and mathematician, author of the Pancha Siddhantha, ("Five Treatises") a compendium of Greek, Egyptian, Roman and Indian astronomy.

Name: Priti

Class: BSc 3rd year

Roll No: 23420

THE LANGUAGE OF THE UNIVERSE

The universe does not speak in words. It does not use English or any human language. Instead, it speaks mathematics. From the motion of planets to the bending of light around black holes, the cosmos follows patterns that can be written as equations.

When a planet orbits a star, it follows precise mathematical laws. Gravity is not random; it obeys formulas first described by Isaac Newton and later refined by Albert Einstein. Einstein's equations predicted black holes long before scientists had the technology to observe them. Even gravitational waves were discovered a century after mathematics first suggested they should exist.



One of the most fascinating examples is the discovery of Neptune. Astronomers noticed that Uranus was not moving as expected. Instead of dismissing it as an error, mathematicians calculated that another unseen planet must be influencing its orbit. They were right. Neptune was found exactly where the math predicted.



Why does mathematics work so perfectly? Is it something humans invented to describe nature, or is it the fundamental structure of reality itself? The number pi appears wherever there are circles, from tiny atoms to massive planets. Symmetry governs the laws of particle physics. Even the expansion of the universe can be described using mathematical models.

Perhaps mathematics is more than a tool. It may be the underlying code of existence. If intelligent life exists elsewhere in the cosmos, they may not understand our languages—but they would understand mathematics. Because in the end, the universe speaks in numbers.

Name: Ayush Kumar

Class: BSc 3rd Year

Roll No: 23402

INDIAN HISTORY OF MATHEMATICS

Mathematics did not begin in classrooms or textbooks. It began when humans first tried to understand their surroundings. Early people used numbers to count animals, share food, measure land, and track time. Simple tools like fingers, stones, and marks on walls helped them solve everyday problems.

As civilizations grew, mathematics became more structured. In ancient Egypt, people used mathematics to build huge pyramids, divide land after floods, and design calendars. The **Babylonians** were also skilled mathematicians who developed early arithmetic systems that helped in trade and astronomy.

India made one of the most valuable contributions to mathematics. The discovery of



zero and the decimal number system changed the way numbers were written and calculated. Great mathematicians like **Aryabhata** and **Brahmagupta** made important advances in algebra and trigonometry, influencing mathematics across the world.

The Greeks brought logic and reasoning into mathematics. Thinkers like **Pythagoras**, **Euclid**, and **Archimedes** believed that mathematical ideas should be proven step by step. Euclid's book *Elements* became a foundation for learning geometry for hundreds of years.

During the Islamic Golden Age, scholars carefully preserved and improved earlier mathematical knowledge. Algebra developed further during this time, and the word 'algebra' comes from the work of **Al-Khwarizmi**. His ideas also led to the concept of algorithms used in modern computers.



In the modern era, mathematics took a giant leap forward with the invention of calculus by Isaac Newton and **Gottfried Wilhelm Leibniz**.

This helped explain motion, change, and growth, making major progress possible in science and technology.

Today, mathematics is a part of almost everything we do—from using mobile phones and managing money to building machines and exploring space. The history of mathematics shows how human curiosity and problem-solving skills have shaped the world we live in.

Name: Aastha Dhiman

Class: Bsc 3rd Year

Roll No. 23403

POEM ON MATHEMATICS

Mathematics is full of fun.

With so much to learn

Profits are added.

While losses are subtracted.

DEGREE are Multiplied

And percentage is divided.

*Geometry is full of
MYSTERY*

Algebra has a big history

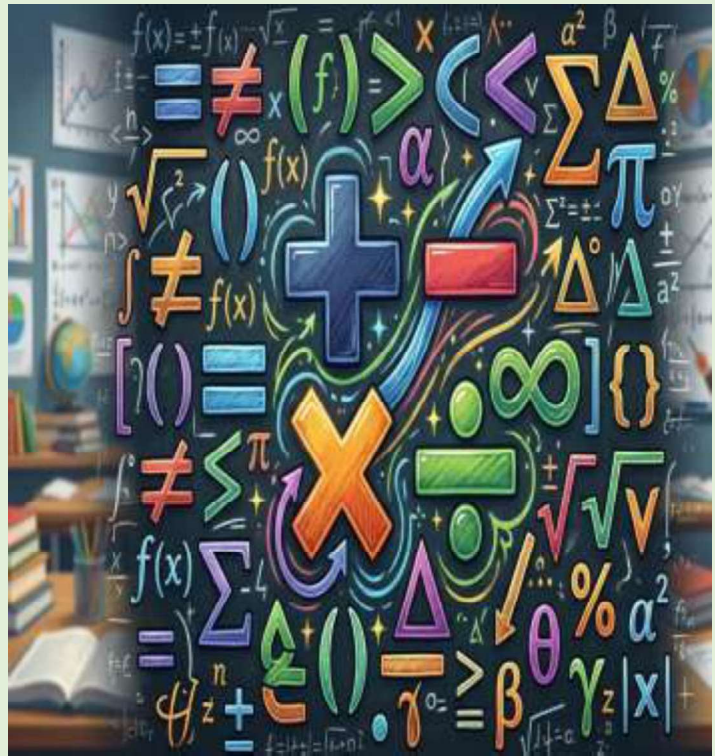
Integers as different as brothers.

Lines are parallel.

Angles are similar

Math's is necessary in life.

WITHOUT it, it is difficult to survive.



Name: Muskan

Class: BSc 3rd Year

Roll No: 23409

HISTORY OF MATHEMATICS

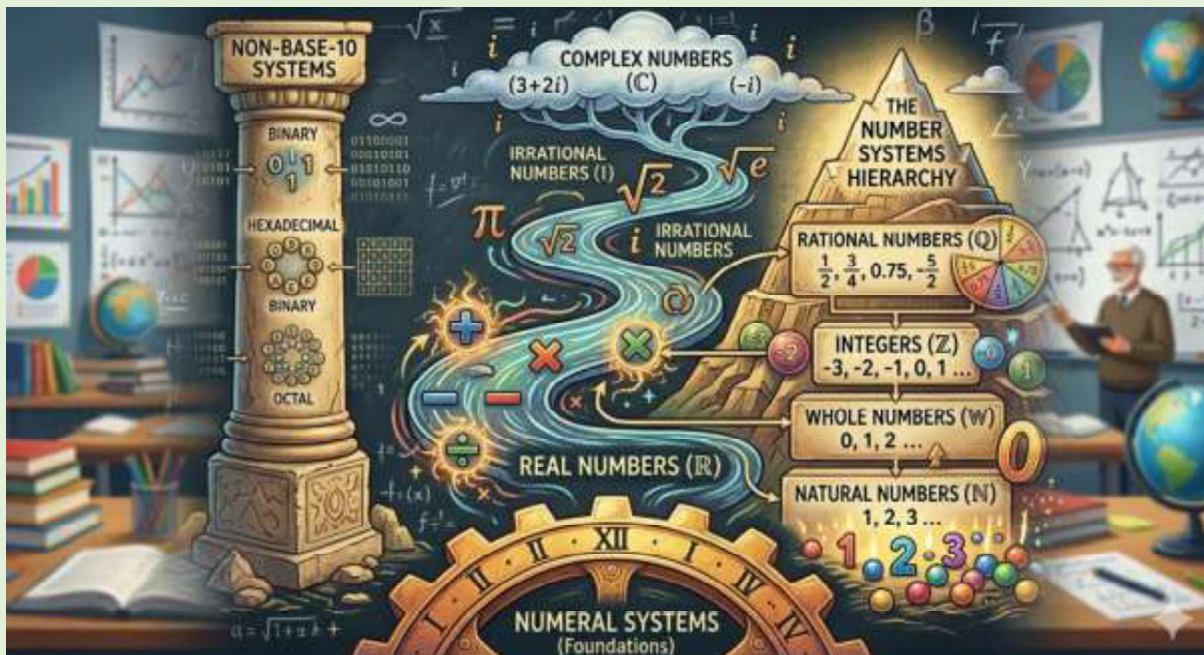
Mathematics has a very long and rich history in India. Indian mathematicians made important discoveries many centuries ago that influenced the whole world. From ancient times, Indians used mathematics for astronomy, trade, architecture, and religious rituals. The development of numbers, algebra, geometry and trigonometry in India shows how advanced their knowledge was.

VEDIC PERIOD (1500 BCE-500BCE):-

During the Vedic Period, mathematics was mainly used for religious purposes and construction of altars. The Śulba Śūtras were important mathematical texts written by ancient scholars. These texts included rules related to geometry and measurements. Early ideas similar to the Pythagorean theorem were also found in these works, showing advanced understanding of mathematics.

DEVELOPING OF NUMBER SYSTEM

India gave one of the greatest contributions to mathematics: the decimal number system, including place value and the concept of zero as a number. The text states that Indian mathematicians introduced place value and the concept of zero, which made calculations easier and aided the development of modern mathematics.



CLASSICAL PERIOD (500 CE – 1200 CE)

Aryabhata and Brahmagupta were two famous mathematicians from this period.

Aryabhata (476 CE) wrote the book *Aryabhatiya*, worked on algebra, arithmetic, and trigonometry, calculated the value of Pi, explained sine functions, and suggested Earth rotates on its axis.

Brahmagupta (598 CE) introduced rules for calculations with zero and negative numbers, developed formulas for solving quadratic equations, and worked on astronomy.

KERALA SCHOOL OF MATHEMATICS (14th – 16th CENTURY)

The Kerala school led by mathematicians like Madhava, made important discoveries in infinite series and Trigonometry. They developed early ideas related to calculus before European mathematicians. Their work on sine and cosine series showed deep mathematical understanding.

MEDIEVAL PERIOD

During the medieval period, Indian mathematics spread to other regions through trade and translation. Arabic scholars translated Indian mathematical texts and introduced them to Europe. This exchange helped shape global mathematical development.

MODERN PERIOD

In Modern times, Indian mathematicians continued to make significant contributions. Srinivasa Ramanujan is one of the most famous mathematicians. His work in number theory, infinite series and mathematical analysis influenced modern mathematics deeply.

Name: Shruti

Class: BSc 3rd Year

Roll No: 23407

WHAT IS MATHEMATICS?

Mathematics is a foundational science of numbers, shapes, quantities & patterns, acting as a universal language for problem-solving & logical reasoning. It involves abstract thinking to understand structure & order, spanning arithmetic, algebra, & geometry. Essential for daily life & technology, it drives scientific advancement, engineering & analytical thinking.

DEFINITION & ORIGIN OF MATHEMATICS

Derived from the Greek word mathema (knowledge), math is the systematic study of structure, space and change. It evolved from basic counting & measurement into a complex system of logical deduction.

CORE BRANCHES

- **ARITHMETIC:** *The study of number & operations (addition, subtraction, multiplication, division)*
- **ALGEBRA :** *The study of mathematical symbols & rules for manipulating them.*
- **GEOMETRY :** *The study of shapes, sizes & properties of space.*
- **CALCULUS (ANALYSIS):** *The study of continuous change.*
- **STATISTICS (PROBABILITY):** *Data analysis & quantifying uncertainty.*
- **IMPORTANCE IN DAILY LIFE:** *Math is crucial for budgeting, cooking, construction & time management. It keeps our world orderly, from traffic management to digital technology.*
- **ROLE IN SCIENCE & CAREER:** *Known as the “language of science”, math is essential in physics, engineering, medicine & economics. It promotes logical thinking & analytical skills, opening doors to careers in technology & finance.*

CONCLUSION: *Mathematics is not just about memorizing formula, it is a way of thinking that sharpens the mind, cultivates problem-solving skills, & helps us understand the structure of the universe.*

Name: Suhani

Class: BSc 3rd Year

Roll No: 23407

THE MAGIC OF MATHEMATICS

Today we gather, with joy

And cheer,

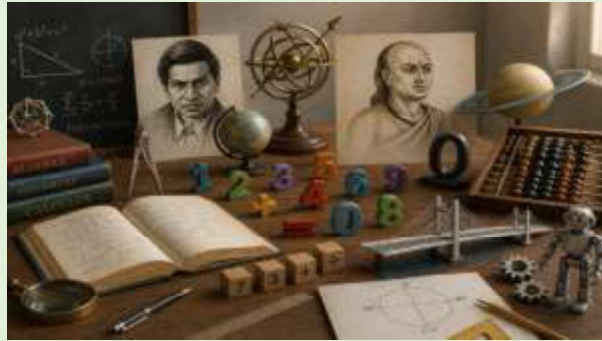
To honour the math, we hold

So dear.

A world of wonders, sharp

And bright,

A treasure trove of pure delight.



Numbers whisper, they sing, they play,

Guiding us on life's winding way,

From simple the world with a steady hand.

Ramanujan's genius, a beacon of light,

Dreaming of numbers in the silent night.

Aryabhata's zero, a spark so wise,

Unveiling the truths beneath the skies.

Angles and circles, equation unfold,

Stories of logic, forever retold.

In every corner, its power is seen,

In bridges, in art, in machines so keen.

Let's celebrate math, our lifelong friend,

Its magic and wonders will never end.

On this special day, we proudly proclaim,

Mathematics- the heart of its name!

Name: Sunita

Class: BSc 3rd Year

Roll No: 23418

MATHEMATICS: THE DAILY PART OF OUR LIFE

- Mathematics is not just a subject in books or exams. It is a part of our daily life. From morning to night, we use math's in many ways, even without thinking about it.
- When we wake up, we check the time on the clock. That is math's. When we buy vegetables or snacks, we calculate money. That is also math's. When we travel, we measure distance and time. All these small things show that math's is always with us.
- Many students feel that mathematics is difficult. They think it has too many formulas and problems. But actually, math's is like a puzzle. When we understand it, it becomes interesting and fun. Solving a problem gives us happiness and confidence. It teaches us how to think clearly and carefully.
- Mathematics also helps in big fields like science, medicine, engineering, and space research. Computers, mobile phones, and the internet all work with the help of math's. Without mathematics, modern life would be very slow and hard.
- Most importantly, math's teaches us patience and discipline. It tells us that every problem has a solution if we try with effort and practice. Even if we fail once, we can try again and improve.
- In short, mathematics is not our enemy. It is our silent friend who helps us every day. If we learn it with interest and practice regularly, it can become one of the most useful and enjoyable subjects in our life.

Name: Vanshika

Class: BSc 1st Year

Roll No: 25202

MATHEMATICS :THE BACKBONE OF SCIENCE

Mathematics is an important subject that helps us to understand the world in a logical way. It deals with numbers, shapes, patterns and measurements. Mathematics is widely used in our daily life such as in shopping, banking, time calculations and planning.

Mathematics is the foundation of science and technology. Subjects like physics, chemistry, biology depends on mathematics for calculations, experiments and accurate results. Scientific laws and principles are expressed clearly with the help of mathematical formulas and equations.



Mathematics also develops logical thinking, improve problem solving skills and accuracy. It plays important role in modern fields like engineering, medicine, computer science and space research. Without mathematics, scientific development and modern life would not be possible. Therefore, Mathematics is the Backbone of Science.

Name: Muskan Choudhary

Class: BSc 3rd Year

Roll No: 23404

RENOWNED MATHEMATICIAN: SRINIVASA RAMANUJAN

Srinivasa Ramanujan (1887–1920) was an Indian mathematician who, despite having no formal training in pure mathematics, made substantial contributions to mathematical analysis, number theory, infinite series, and continued fractions. His life story is one of the most romantic and inspiring in the history of mathematics.



1). Early Life and Education

Born in Erode, Tamil Nadu, Ramanujan's fascination with mathematics began at a young age. By the age of 13, he had already mastered advanced trigonometry and began developing his own theorems. He lived in poverty and often conducted his research in isolation, using a slate to scribble his findings.

2). Journey to Cambridge

Ramanujan's life took a monumental turn when he began corresponding with G.H. Hardy, a prominent British mathematician at the University of Cambridge. Hardy recognized Ramanujan's extraordinary brilliance and invited him to England. Their collaboration led to many groundbreaking discoveries.

3). Divine Intuition

Ramanujan often credited his mathematical insights to his family goddess, Namagiri Thayar. He famously stated:

"An equation for me has no meaning unless it expresses a **thought of God.**"

3). Contributions to Modern Science

Ramanujan's work was so advanced that much of it remained ahead of its time. His contributions include:

- **Infinite Series:** He developed incredibly fast-converging series for calculating.
- **The Partition Function:** He found a revolutionary way to calculate the number of ways a whole number can be written as a sum of other whole numbers.
- **Mock Theta Functions:** Decades after his death, these were found to have applications in explaining the behaviour of Black holes.

4). Recognition and Honors

- He died at age of 32.
- He was the first Indian to be elected as fellow of Royal Society.
- His birthday, December 22, is celebrated annually as **National Mathematics Day** in India.

Conclusion

Ramanujan's story is a testament to the fact that pure genius knows no borders. He remains a symbol of beauty and mystery of mathematics, proving that some truths are felt through **intuition** before they are proven by logic.

Name: Vanshika

Class: BSc 3rd year

Roll No: 23415

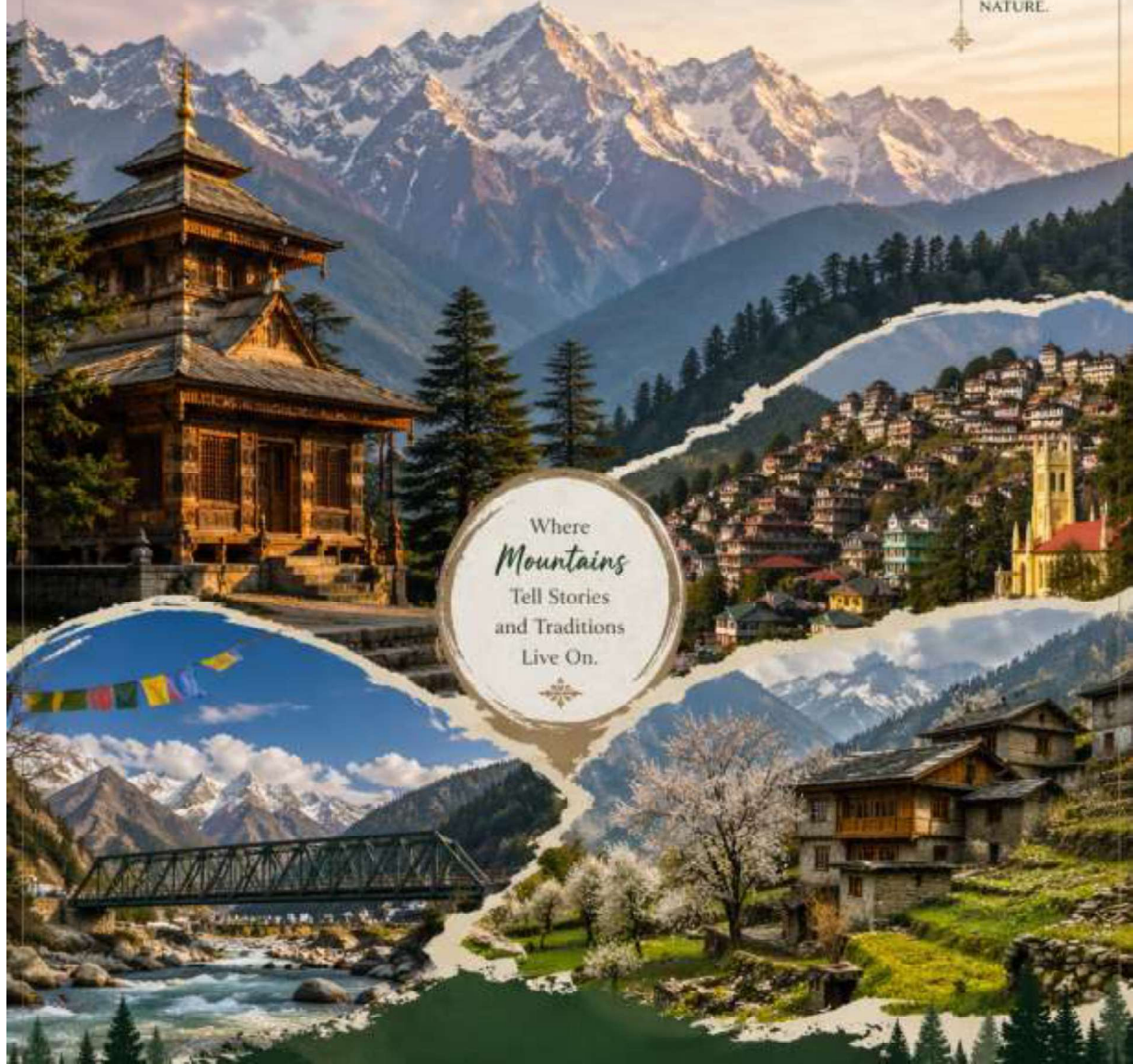
Pahari

THE PAHARI SECTION

Glimpses of Himachal Pradesh

PEOPLE.
PLACES.
CULTURE.
HERITAGE.
NATURE.

Where
Mountains
Tell Stories
and Traditions
Live On.



Contents

माँ.....	2
परोणा.....	3
पहाडो रा जीवणा.....	4
पहाडी चुटकुला.....	4
बाथू दी लड़ी.....	5
मेरा हिमाचल प्रदेश.....	5
जीना है कया?.....	6
माँ (पहाडी).....	6
हिमालय.....	7

PAHARI ARTICLES

माँ

Simran, 24627
BCA 4TH SEM

ममता जदु साकार हुन्दी तां गले लाई मुस्कान्दी माँ।
सुखे दे सुपने दिक्खदी-दिक्खदी, सुपनेयां विच्च डुबी जान्दी माँ।।
अप्पू सौन्दी सिन्ने पासे, बच्चा सुक्के सुआन्दी माँ।
खरा-खरा बस बच्चे खातर, अप्पु सुक्का खान्दी माँ ।।
नुहाई धुआई गलाहे पाई, लम्मे लोहे लान्दी माँ।
बुरी नज़र नहीं कूसे दी लग्गै, काला टीका लुआंदी माँ।।
गोदा लेई देई थपकियां, खूब लोरियां गान्दी माँ।
प्रेम निशाणी दिक्खी-दिक्खी, गले लाई मुस्कान्दी माँ ।।



रोज रोटियां गर्म बणाई बस्ते बिच्च पान्दी माँ।
निकियां जंघां लम्मे रस्ते ल्योण ते छड्डण जान्दी माँ।।
पढाई-लिखाई बरी-बियाई खुशियाँ खूब मनांदी माँ।
बच्चे दीयां खुशियाँ, दिक्खी-दिक्खी, फुल्ली नेई समान्दी माँ।
वक्त बदलदा बुद्धी हुन्दीं, होई फालतू जान्दी माँ।
पुत्र-नुआं मौज मनान्दे, किल्ली बेई पच्छतान्दी माँ ॥
पुत्र, कुपुत्र होई जायै फिरी बी, माँ दा धर्म निभान्दी माँ।
गल्ल घरे दी घरे च रक्खी, हिकडुए दर्द छुपान्दी माँ ॥
कुथी आया ते कुथी नौकरैणी, बणी ने वक्त लंघान्दी माँ।
कदी-कदी तां लेई बुढापा, वृद्धाश्रम पुजी जान्दी माँ ॥।
माँ हुन्दी जियाँ बड़े दा बूढा, ठण्डी छाँ लुटान्दी माँ।
माँ दी कीमत समझो लोको, पैसेयां ने नी आन्दी माँ।।
नौ महीने पेट्टे टंगी, जम्मी संसार दिक्खान्दी माँ।
मां दा कर्जा देई नी मुकदा, दर्दे दी कलम गलान्दी माँ।

परोणा

Ashish,25307

B.com 1st year

कुसकी रे घरा इक परोणा आया. परोणा था बडा भुक्खड़. मतलब सै बड़ा भारी खांदा था. घरा वाल्या जो पता ता था कि सै मता सारा खांदा पर कितणा खांदा एह नी था पता. बडा टब्बर था ता तिन्हे सोच्या चलो पहले इस्सो ही ख्वाई लैदे. आपु फेरी खांगे सब जणे.

अच्छा जी परोणा बैठिया खाणा-खाणा. सै खांदा गया खांदा गया कन्ने घरथैणी (घर-मालकन) देंदी गयी. अथा खाणा मुकिया पर परोणा कुथी मन्ना. सै ता खांदा ए रेहया. हुण ता खाणा भी मुक्की आया पर सै भिरी खांदा रेहया.

हुण घरथैणीयां ते नी रही होया. सै बोली, "परोण्यों पाणी-पूणी भी पी केरा" (मतलब पानी वगैरा भी पी करा. सै मतलब हिंट लगिरी थी देंदी). ता परोणा बोलदा. "हांजी-हांजी जरूर पीणा पाणी भी. पर गल्ल एही कि जाली जे हऊँ अध् खांदा हुंदा ताई पींदा हऊँ पाणी.. जरूर पीणा मैं पाणी भी!!!"

... कने घरथैणी बेहोश होई गई !

पहाड़ो रा जीवणा

SUJAL, 24615

BCA 4TH SEM

पहाड़ो रा नजारा नोखा,
पहाड़ो रा माणु बांका
देश दुनिया घूमो,
हटे फिरो सबी पहाड़ ही लुबा दे
ऊँचे देवदार शोबले केसी
बान केसी चील कई जैगे बुरांश उगदे।
ऊँची टिंबी दे देव-देवी बसदे,
तिनो रे सहारे सबी रे काज बणदे,
साजी त्यारो रे दियाड़े से पूजे जादे
जेबें आउंदी फसल नई,
सबी द पैले मंदरा दे चढ़ाई जांदी
तां ई सुख समृद्धि घरे आंऊदी।



पहाड़ी चुटकुला

ANMOL, 24605

BCA 4TH SEM

इक पहाड़ी आदमी डॉक्टर लागी गया कनै गलाना लगा
"डॉक्टर साहब, मेरे सिर च बड़ी पीड़ रहंदी ऐ।"
डॉक्टर बोल्या – "कदों हुंदी ऐ सिरि पीड़
आदमी बोल्या – "जदों मैं पढ़ाई करन बौना ऐ।"
डॉक्टर हस्स के बोल्या – "फिर पढ़ाई थोड़ी घट कर, सिर अपने आप ठीक होई

बाथू दी लड़ी

ANJALI ,24608

BCA 4TH SEM



बाथू दी लड़ी हिमाचल दे कांगड़ा जिले च इक मशहूर धार्मिक ते ऐतिहासिक थां ऐ। एह पुराने पत्थरां दे बने मंदिर ने, जेड़े लोक बड़े मान-सम्मान नाल देखदे ने। जदों पोंग डैम दा पाणी थल्ले हो जांदा ऐ, तां एह मंदिर साफ दिखाई दिन्दे ने, ते दूर-दूर तों लोक इन्हां दे दर्शन करन आउंदे ने।

बाथू दी लड़ी नाल कई धार्मिक गल्लां ते मान्यतावां जुड़ियां ने। एह ता कांगड़ा दी संस्कृति, इतिहास ते सुंदरता दा खास निशान मन्त्री जांदी ऐ

मेरा हिमाचल प्रदेश

SHIVALI,23324

B.COM 3RD YEAR

पहाड़ां हिमाचल दे ऊँचाल ते टकसाल ऐ,
एह प्रदेश फुलां बग्गियां नाल खिलदा ऐ।
एह मेरा प्रदेश सादी वी मिसाल ऐ,
एहसा ऐ मेरा हिमाचल प्रदेश।

देवता दी धरती, प्रेम दी गीत,
हर दिल च वसदी ऐ इसदी प्रीत।
रंग-बिरंगे वन, कुदरत दी शान,
सच्चा जे प्यार ऐ, तां लगे महान।
एहसा ऐ मेरा प्रदेश।

देवभूमि दे चंगे लोग, सिधे ते सच्चे,
नदियां, पहाड़ां, खेतां दे बच्चे।
ठंडी हवा, मस्त मजेदार,
बरफां दी चादर, रंगीन संसार।
सपना कुने सच्चा करदे,
मेहनत नाल सब कुछ मिलदा।
एहसा ऐ मेरा हिमाचल प्रदेश।



जीना है क्या?

ANUJ,23312
B.COM 3RD YEAR

ए जीणा ऐ क्या, अ जीणा इक खेल है,... कदी है खुशी, कदी दुखां दा मेल है,... कदी तां हँसी के निकलनी रातां,... तां कदी तां रोई के जाना ऐ सवेर है। जम्मी तू प्या, रोंदा तां रया,... पर लोक रे हसदे, तेरे ही रोने ते.... समझ नी तिजो कुन अपना, पराया कुन,... पर कहंदे रे लोक, दिसदा नूर ऐ तेरे ते । ए जीणा ऐ क्या, अ जीणा इक खेल है,... कदी है खुशी, कदी दुखी दा मेल है,... कदी तां हँसी के निकलनी रातां,...कदी तां हँसी के निकलनी रातां,... तां कदी तां रोई के जाना ऐ सवेर है। बड्डा होया कन्ने चल्लन प्या.... पर चल्दे चल्दे, प्या, किन्नी ही बार.... मां ने उठाया, पोंछे हे आंसू.... पोंछी ही मिटी, कन्ने दित्ता था प्यार। पर काल तक मां ने, तेकी संभालना,... कालू तक मिलनी ऐ तेकी ऐ देख है,... क्यूंकि, कदी तां हँसी के निकलनी रातां.... तां कदी तां रोई के जाना ऐ सवेर है। हुण स्कूल तू गया, कन्ने क्या नी तू सिख्या,... मिले नये लोक, नये चेहरे जो दिख्या,... उन ब्याह दा है टेम साई ब कराई लेया,... दिखणे च बच्चा क्या, हून तू ये सोचदा,... बड़ा तू दिख्या, हून रोने दा टेम ऐ.... घरे दे रे नी, तू ब तां जाना ऐ.... बुढ़ापे दी उमर, मरने दे तू बी करीब तू... मिल्या क्या लोकां ते, उन सोचदा रई याना ऐ। जलाई ता तेकी, मिल्या क्या लोकां ते.... रई गी आत्मा, शरीर तां फोका ऐ....अपने भी बस शेंदे 2-4 कड़ी.... फिर तां तेरे बारे सोचणा ब औखा है। ए ही ऐ जिंदगी, तू सोचदा रया क्या,... मिली बस चिता, और मिल्या ही क्या.... यादां ही रहींया, साई ब रहणी कालूतक.... तू आया भी किल्ला, कन्ने किल्ला ही गया। ए जीणा ऐ क्या, अ जीणा इक खेल है,... कदी है खुशी, कदी दुखी दा मेल है.... कदी तां हँसी के निकलनी रातां.... तां कदी तां रोई के जाना ऐ सवेर है।

माँ (पहाड़ी)

KAJAL,22333
B.COM 3RD YEAR

ममता ज्यूँ सागर बहंदी, हर दिल नूँ हँसांदी माँ।
सुख-दुख दे हर वेले साथ, सच्चाई दिखांदी माँ।।

जिंदगी दे सबक सिखांदी, बच्चा सुखी बनांदी माँ।
अपने दुख सह के वी सानूँ, हर पल हँसांदी माँ।।

अधूरी थाली आप खांदी, सानूँ पूरी खिलांदी माँ।
मंदी नजरां तो बचाके, सदा सानूँ संभालदी माँ।।

छोटे तो वड्डे होण तक, हर कदम सिखांदी माँ।
गलत राह तो मोड़ के सानूँ, सच्ची राह दिखांदी माँ।।

अपणी खुशियां भूल के वी, सानूँ खुश रखांदी माँ।
नन्ने दिल नूँ मजबूत बना, जीणा सिखांदी माँ।।

फुल्लां वरगा प्यार लुटांदी, दिल नाल लगांदी माँ।
अपणा सब कुछ वार के वी, घर खुशियां नाल भरांदी माँ।।

मेरी हर इक लोड़ ते, सब तो पहला आंदी माँ।
एह दुनिया च सबसे प्यारी, मेरी माँ आखी जांदी माँ।

हिमालय

Muskan,23308

B.com 3rd year

आई जांदे मेरे आगोश च,
बाहां फैलाए खड़ा सूँ मैं।
सदियां बीत गइयां,
पर अटल अड़े खड़ा सूँ मैं।

गंगा-जमुना दी अविरल धारा,
मेरे रंगां च बहदी ऐ।
राष्ट्र महान दे धागे नाल,
मेरी पहचान जुड़ी ऐ।

कई रूप मेरे, रंग अनेक,
शिवा दा ताज सजाया मैं।
धरती दा झूला, अंबर दा छत,
प्रकृति दा सुंदर संसार सूँ मैं।

रुतां बदलदियां, रंग नवे,
मेरे घाटियां च जिंदगी वसदी।
लै लै सांसां ठंडी हवा,
हर दिल नूँ सुकून दसदी।

मेरी चोटी-चोटी ते बर्फ जमी,
पर मान च दीप जले उजाले।
दूर-दराज दे लोग वी आके,
मेरी गोद च सुकून पाले।

सच्चे श्रद्धा वाले दिल च वस्सां,
शांति, स्नेह ते धीरज दी सीख।
सुन लो सब—
हा हिमालय सूँ मैं...

PLANNING FORUM


SECTION

HALDOON

2025-26

Ideas. Insight. Impact.



ARTICLE TITLE	AUTHOR
 1 AI & Fintech Integration: Transforming the Financial Landscape	Mansi (B.Com 3rd Year)
 2 The AI Revolution: Redefining Business & Reshaping Careers	Sameer Kumar (B.Com 3rd Year)
 3 AI का अर्थशास्त्र में प्रयोग	Shilpa (BA 3rd Year)
 4 The Money Game: Why You Need to Be a Saver and an Investor	Arun Choudhary (B.Com 3rd Year)
 5 Understanding the True Cost of Gold Jewellery	Ninakshi (B.Com. 3rd Year)
 6 सोने की कीमत कैसे तय होती है — एक मजेदार बातचीत	Shruti Patial (B.Com 3rd Year)
 7 Accounting Terms Simplified	Sunita (B.Com. 1st Year)
 8 Consumer Surplus (उपभोक्ता अधिशेष)	Nancy Mehra (BA 3rd Year)
 9 “GST का चक्कर” (Poem)	Muskan (B.Com 3rd Year)
 10 हरित अर्थव्यवस्था (Green Economy)	Kajal (BA 3rd Year)
 11 The Backbencher’s Guide to Business	Mansi (B.Com 3rd Year)
 12 एक बैलेंस शीट की आत्मकथा	Nitin (B.Com 3rd Year)



Artificial Intelligence (AI) and Financial Services: The AI is Changing the Financial Services Marketplace.

Mansi 23307
B.Com 3rd Year



Through the integration of Artificial Intelligence and FinTech firms, the interaction between companies and individuals is changing radically at the global level. Financial service businesses are using AI to enhance the efficiency of their operations, their customer experience and reduce their risk. By using AI, FinTech firms are able to examine, store, and implement almost instantly on large quantities of information and make superior decisions based on their AI algorithms.



One of the main AI technology applications in the FinTech sphere is Fraud Detection. Machine learning has enabled the financial institutions to identify abnormalities in the transaction data. The ability to detect these irregular transaction patterns will enable Fintech companies to detect the possible fraudulent transactions before they can result in a significant loss and therefore safeguard and facilitate customer trust and confidence in the institution resulting in a higher customer loyalty to the institution.



In addition, AI-powered chatbots are also transforming the manner in which financial institutions deliver customer service. The chatbots are offering real-time, 24/7, and autopilot services to customers in response to their queries and offering knowledge and help to their customers besides saving money in serving customers through human employees. By the application of AI, financial technology firms are now able to offer their clients far more personal financial services, guaranteed by the capability of Fintech to examine user information to personalize their service provision in accordance with the specific requirements of each user.

Altogether, the application of AI as an enabler by financial technology companies is not a fad, as it presupposes significant scale change in terms of how financial services will be further provided in the future. The AI technology will still transform the financial service companies into a more dynamic, consumer centric and a more reliable corporation.

The AI Revolution: Redefining Business, Reshaping Your Career

Your Future is a Partnership: Where Human Judgment Meets Machine Efficiency

Sameer Kumar 23314

B.Com. 3rd Year

Artificial Intelligence (AI) has transitioned from a futuristic concept into a cornerstone of contemporary business reality. Integrating seamlessly into daily operations through chatbots, recommendation engines, and sophisticated automation tools, AI is fundamentally altering how organizations function and how professionals execute their roles. Its influence is both profound and accelerating.

Enterprises are leveraging AI to catalyze efficiency and precision. By automating routine workflows—such as data management, customer service, and scheduling—companies are significantly reducing human error while reclaiming valuable time. Beyond simple automation, AI empowers leadership with rapid data analysis for informed decision-making, personalizes consumer interactions in marketing, and fortifies security through fraud detection in finance.

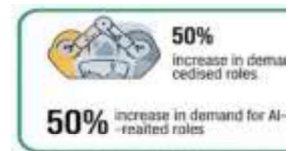
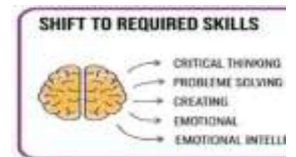
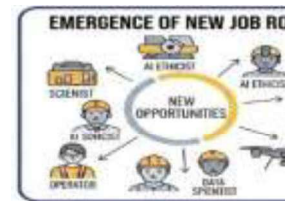
The prevailing sentiment is that AI will not necessarily replace jobs, but rather that professionals who embrace AI will replace those who do not. While automation may phase out repetitive tasks, it simultaneously creates a demand for new roles, such as AI supervisors and digital strategy managers. Historically, technological shifts have focused more on evolving the nature of work than on eliminating it entirely.

As the job market transforms, the value of uniquely human skills—creativity, critical thinking, and adaptability—has never been higher. Technical literacy is becoming a universal requirement across all fields, making continuous learning a prerequisite for career longevity and growth.

Ethical considerations remain paramount. Developing and deploying AI responsibly is essential to mitigate bias and protect privacy. Maintaining human oversight ensures that technology serves as a sustainable and trustworthy partner in the professional world.

For those entering the workforce, AI represents a significant opportunity rather than a threat. Mastering these intelligent tools provides a distinct competitive advantage. The future of work is defined by a powerful synergy between human insight and machine capability.

Ultimately, AI is a transformative tool whose impact depends on the wisdom and guidance of the humans who direct it.



AI का अर्थशास्त्र में प्रयोग

शिल्पा 23138

बीए तृतीय वर्ष

कृत्रिम बुद्धिमत्ता (AI) आज के आधुनिक युग में अर्थव्यवस्था का एक महत्वपूर्ण हिस्सा बन चुकी है। यह ऐसी तकनीक है जो मशीनों को मानव की तरह सोचने, सीखने और निर्णय लेने की क्षमता प्रदान करती है। अर्थव्यवस्था के विभिन्न क्षेत्रों में AI का उपयोग तेजी से बढ़ रहा है। कृषि क्षेत्र में यह किसानों को मौसम की जानकारी और बेहतर उत्पादन में मदद करती है। उद्योगों में AI के माध्यम से मशीनों का स्वचालन (Automation) किया जाता है, जिससे उत्पादन अधिक और लागत कम होती है।

वित्त क्षेत्र में उपयोग की पहचान सेवा को बनाने के लिए है। इसके शिक्षा और में भी AI भूमिका निभा हालांकि AI रोजगार के कमी और



बैंकिंग और AI का धोखाधड़ी और ग्राहक बेहतर किया जाता अलावा, स्वास्थ्य क्षेत्रों महत्वपूर्ण रही है। के कारण अवसरों में डेटा सुरक्षा

जैसी समस्याएं भी सामने आती हैं, फिर भी इसका सही उपयोग अर्थव्यवस्था के विकास और देश की प्रगति के लिए बहुत लाभकारी सिद्ध हो सकता है।

The Money Game: Why You Need to Be a Saver and an Investor

Stop just saving your pocket money—learn how to make it grow!

Arun Choudhary 23304

B .Com 3rd year

Managing your money smartly is vital in today's economy. When planning your finances, you need to understand the distinct roles of saving and investing.

Saving is for Safety. It means setting aside income for future use, typically in low-risk options like bank accounts or fixed deposits. Saving offers financial security for emergencies and short-term goals because funds are quickly accessible. However, returns are usually low, and the real value of your money can be eroded by inflation over time.

Investing is for Growth. This involves putting money into assets, like the share market, with the expectation of higher future returns. When you invest in shares, you become a part-owner of a company and can profit from dividends or the rising stock price. While the share market has higher risk and price fluctuations, informed, long-term decisions can generate significant wealth.

The Bottom Line: Saving protects your money, and investing grows it. Financial stability comes from a balanced approach that combines both. Smart investing in the share market, along with regular saving, is the key to long-term financial independence.



Understanding the True Cost of Gold Jewellery

"More than beauty—gold jewellery is a value you can wear."

Ninakshi 23301

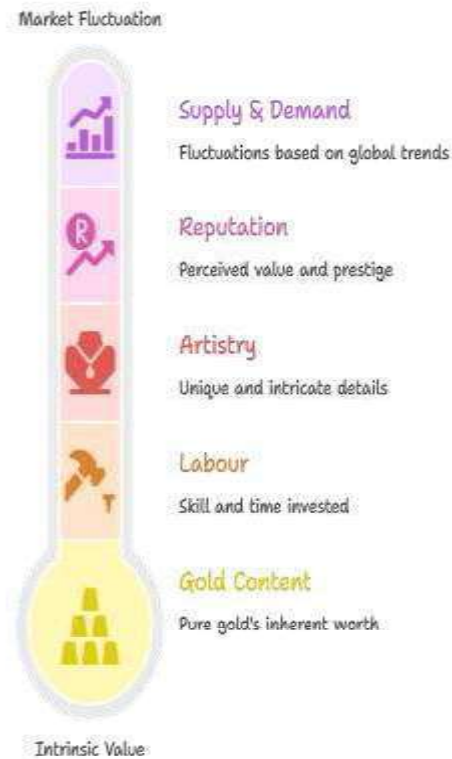
B. Com. 3rd year

Gold Jewellery has been valued for centuries not only for its beauty but also for its economic and cultural importance. The price of gold jewellery is not fixed; it depends on several factors that influence its final cost in the market. Understanding these factors helps buyers make informed purchasing decisions.

The price of gold jewellery is dynamic, influenced by several key factors that determine its final market value. Understanding these helps in making smarter investment and purchase decisions.

- **Market Price of Gold:** The primary factor, influenced by global demand, inflation, currency values, and economic conditions. Prices change daily.
- **Purity:** Measured in karats (24K, 22K, 18K, 14K). Higher purity means higher cost, though pure 24K is rarely used for jewellery due to softness.
- **Weight:** Jewellery is priced per gram, so heavier pieces cost more.
- **Making Charges:** Costs of design and craftsmanship; intricate or branded pieces have higher charges.
- **Taxes & Other Charges:** Includes GST and hallmarking fees, increasing the final price.
- **Resale Value:** Depends mainly on purity and weight; making charges are usually not recovered.

Gold jewellery cost ranges from intrinsic value to market fluctuations.





सान का कामत कस तय हाता ह — एक मजेदार बातचीत

श्रुत पाठओल
बी.कॉम तृतीय वर्ष
21302

राहुल: यार, मैंने सुना है कि सोने की कीमत रोज बदलती है। ऐसा क्यों होता है?

सीमा: हाँ, सही सुना तुमने! इसकी कई वजहें हैं। चलो एक-एक करके समझते हैं।

1 मांग और आपूर्ति

सबसे बड़ा कारण है मांग और आपूर्ति। जब शादी या त्योहार जैसे दिवाली और धनतेरस आते हैं, तो लोग ज्यादा सोना खरीदते हैं। इससे मांग बढ़ती है और कीमत भी बढ़ जाती है।

मतलब ज्यादा लोग खरीदेंगे तो दाम बढ़ेंगे!

बिल्कुल!

2 अंतराष्ट्रीय बाजार

और क्या वजह है?

दूसरा कारण है अंतराष्ट्रीय बाजार। सोने की कीमत सिर्फ भारत में नहीं, पूरी दुनिया में तय होती है। भारत तो ज्यादा सोना बाहर से खरीदता है।

तो अगर दुनिया में सोना महंगा होगा, तो यहाँ भी महंगा होगा?

बिल्कुल सही समझे!

3 डॉलर का मूल्य

डॉलर का भी कुछ रोल होता है क्या?

हाँ! इसे कहते हैं डॉलर का मूल्य। अगर डॉलर मजबूत हो जाता है और रुपया कमजोर, तो सोना महंगा हो जाता है।

ओह! मतलब विदेशी पैसे का भी असर पड़ता है।

4 महंगाई का असर

महंगाई का क्या असर होता है?

जब महंगाई बढ़ती है, तो लोग सोने में निवेश करते हैं क्योंकि यह सुरक्षित माना जाता है। इससे मांग बढ़ती है और कीमत भी बढ़ जाती है।

5 ब्याज दर का असर

और बैंक की ब्याज दर?

अच्छा सवाल! जब ब्याज दर ज्यादा होती है, तो लोग बैंक में पैसे रखते हैं और सोना कम खरीदते हैं। इससे कीमत कम हो सकती है। लेकिन जब ब्याज कम होता है, तो लोग सोना ज्यादा खरीदते हैं।

6 सरकारी नीतियाँ

सरकार का भी कोई रोल होता है?

हाँ, बिल्कुल! सरकारी नीतियाँ जैसे टैक्स (GST, इंपोर्ट ड्यूटी) भी असर डालते हैं। टैक्स बढ़ेगा तो सोना महंगा, और कम होगा तो सस्ता।

TAX

- ✓ GST
- ✓ इंपोर्ट ड्यूटी

7 अब समझ आया!

सो बताओ, सोने की कीमत क्यों बदलती है?

क्योंकि ये मांग-आपूर्ति, अंतराष्ट्रीय बाजार, डॉलर, महंगाई, ब्याज दर और सरकारी नीतियों पर निर्भर करती है।

वाह! अब तो तुम एक्सपर्ट बन गए 😊

निष्कर्ष
(सीमा)

सोने की कीमत हर दिन बदलती है क्योंकि ये कई चीजों पर निर्भर करती है। इसलिए यह कभी स्थिर नहीं रहती।



Accounting Terms Simplified

Sunita 25317
B.Com. 1st Year

Term	Official Definition	The "Real" Meaning
Balance Sheet	A statement of your financial position.	A high-stakes Sudoku game where the winner is allowed to go home.
Depreciation	It is the process of spreading out the cost over time.	The quiet thief that takes away your car's value before you even leave the lot.
Auditor	Someone who checks records.	Someone who comes after the war is over and stabs the hurt.
Debit	An entry on the left side.	The one you think you know until you look at your own bank statement.
Internal Controls	Rules to make sure everything is correct.	You need to ask three people for permission to buy a pack of staples.
Net Income	Total earnings after expenses.	A concept that only exists in theory.

Consumer Surplus (उपभोक्ता अधिशेष)

Nancy Mehra 23105

BA3rd year

उपभोक्ता अधिशेष (Consumer Surplus) अर्थशास्त्र की एक महत्वपूर्ण अवधारणा है, जो यह बताती है कि किसी वस्तु को खरीदते समय उपभोक्ता को कितना अतिरिक्त लाभ प्राप्त होता है। जब कोई उपभोक्ता किसी वस्तु के लिए एक निश्चित अधिकतम कीमत देने को तैयार होता है, लेकिन उसे वही वस्तु उससे कम कीमत पर मिल जाती है, तो दोनों के बीच का अंतर उपभोक्ता अधिशेष कहलाता है। इस अवधारणा को प्रसिद्ध अर्थशास्त्री Alfred Marshall ने स्पष्ट रूप से समझाया है।

वास्तविक जीवन में उपभोक्ता अधिशेष का महत्व बहुत अधिक है, क्योंकि यह उपभोक्ता के संतोष (satisfaction) और बाजार की स्थिति को दर्शाता है। उदाहरण के लिए, यदि कोई व्यक्ति किसी वस्तु के लिए ₹200 देने को तैयार है, लेकिन उसे वह वस्तु ₹150 में मिल जाती है, तो उसे ₹50 का अतिरिक्त लाभ प्राप्त होता है, जो उसका उपभोक्ता अधिशेष है। इस प्रकार, यह अवधारणा यह दर्शाती है कि उपभोक्ता को बाजार से कितनी वास्तविक लाभ प्राप्त हो रही है।

इसके अलावा, उपभोक्ता अधिशेष का उपयोग सरकार द्वारा नीतियाँ बनाने में भी किया जाता है, जैसे कर (tax) लगाने या सब्सिडी देने के प्रभाव को समझने में। यदि कर बढ़ता है तो उपभोक्ता अधिशेष कम हो जाता है, जबकि सब्सिडी मिलने पर यह बढ़ जाता है। इसलिए, यह अवधारणा आर्थिक कल्याण (economic welfare) को मापने का एक महत्वपूर्ण साधन है।

अतः कहा जा सकता है कि उपभोक्ता अधिशेष न केवल उपभोक्ता के लाभ को दर्शाता है, बल्कि यह बाजार की कार्यप्रणाली, मूल्य निर्धारण और सरकारी नीतियों को समझने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

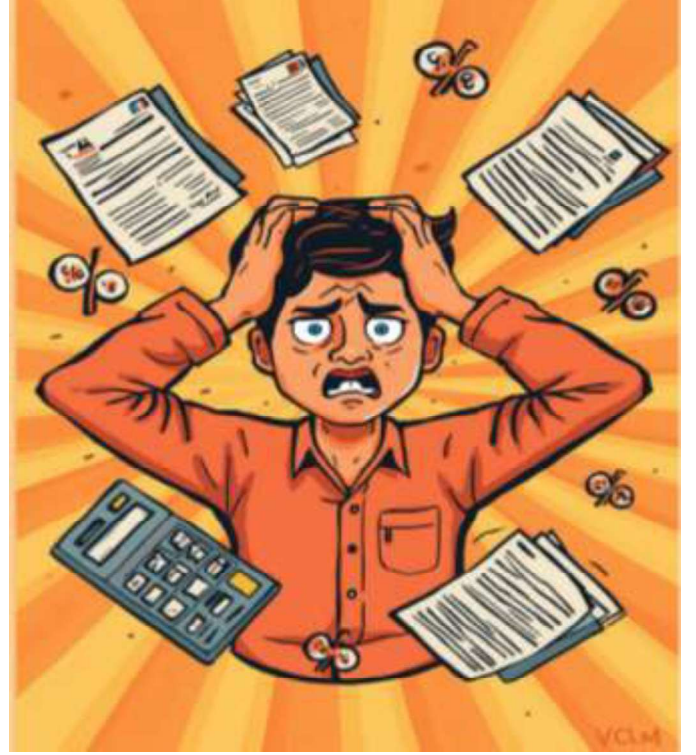


“GST का चक्कर”

मुस्कान 23308
बी.कॉम तृतीय वर्ष

एक देश, एक टैक्स टेंशन अनेक!

जब आया था जीएसटी, बड़ा था उसका नाम,
“एक देश, एक टैक्स” का सुनाया गया था गान।
लगा था जीवन आसान होगा, मिलेगा सुकून अपार,
पर कॉमर्स वालों पर टूटा, टेंशन का पहाड़।
जीएसटी आया संग में, सिरदर्दों की बारात,
सिलेबस हुआ इतना भारी, उड़ गई नींद और रात।
सीजीएसटी, एसजीएसटी, आईजीएसटी की कतार,
नाम सुनते ही छात्रों का हो जाता सत्यानाश हर बार।
लोग समझते कॉमर्स वाले, होते बड़े महान,
पूछेंगे अचानक — “बताओ, कितना है टैक्स का ज्ञान?”
नींद से उठाकर भी बोले — “रेट बता दो झटपट,”
गलत हुआ जवाब अगर, इज्जत जाए फटाफट।
टूथपेस्ट हो या पिज्जा, बर्गर या परिधान,
हर चीज़ पर जीएसटी, सबको इसका ज्ञान।
रोज़-रोज़ टैक्स भरते, बिना किए विचार,
पर एग्जाम में वही सवाल, बन जाए सिरदर्द अपार।
रूल बदलें हर दिन जैसे, मौसम बदले चाल,
छात्र बनें कैलकुलेटर, फिर भी हो जाए बवाल।



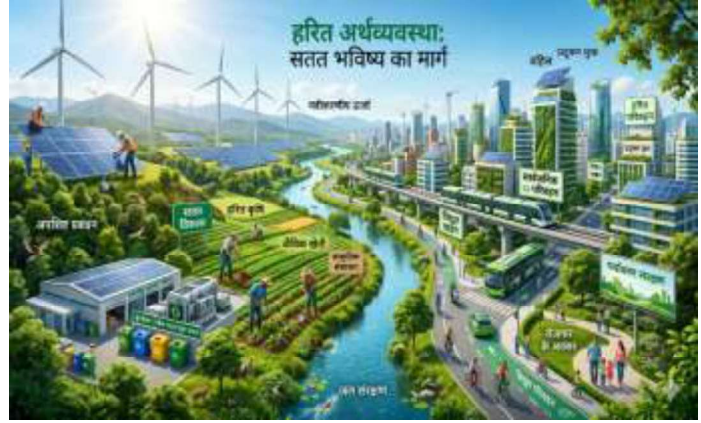
लगता है जैसे पज़ल हो, टुकड़े बदलें बार-बार,
समझो जैसे ही पूरा, नियम बदलें उस पार।
फिर भी जीएसटी सिखाता, दुनिया का व्यवहार,
टैक्स और बिज़नेस का देता सच्चा उपहार।
कॉमर्स छात्रों के जीवन में, बन गया ये आधार,
जैसे पानी और खाना, वैसे जीएसटी का प्यार।
हाँ, समझने में लग जाएं, पैरासिटामोल के डोज़,
पर यही ज्ञान आगे बनता, करियर का मजबूत रोज़।
सच कहें तो जीएसटी ने, कर दिया कमाल निराला,
सिर्फ चीज़ों को नहीं, दिमाग को भी टैक्स लगा डाला!

हरित अर्थव्यवस्था (Green Economy)

काजल 23106

बी ए तृतीय वर्ष

हरित अर्थव्यवस्था एक ऐसी आर्थिक व्यवस्था है जिसमें आर्थिक विकास के साथ-साथ पर्यावरण संरक्षण को समान महत्व दिया जाता है। यह अवधारणा इस विचार पर आधारित है कि विकास ऐसा होना चाहिए जिससे प्राकृतिक संसाधनों का अत्यधिक दोहन न हो और पर्यावरण संतुलन बना रहे। इसमें उत्पादन और उपभोग की प्रक्रियाएँ पर्यावरण के अनुकूल होती हैं, जिससे प्रदूषण कम होता है तथा जल, वायु और भूमि जैसे संसाधनों का संरक्षण किया जाता है।



इस अर्थव्यवस्था में सौर ऊर्जा, पवन ऊर्जा और जल ऊर्जा जैसे नवीकरणीय स्रोतों का उपयोग बढ़ाया जाता है, जिससे जीवाश्म ईंधनों पर निर्भरता कम होती है। इसके साथ ही, पुनर्चक्रण (recycling), अपशिष्ट प्रबंधन और हरित तकनीकों का उपयोग भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

हरित अर्थव्यवस्था के विभिन्न रूपों में नवीकरणीय ऊर्जा आधारित अर्थव्यवस्था, हरित कृषि (जिसमें जैविक खेती और प्राकृतिक संसाधनों का संतुलित उपयोग होता है), हरित परिवहन (जैसे इलेक्ट्रिक वाहन और सार्वजनिक परिवहन) तथा अपशिष्ट प्रबंधन प्रणाली शामिल हैं। ये सभी क्षेत्र मिलकर पर्यावरण संरक्षण और सतत विकास को मजबूत बनाते हैं। इसका मुख्य उद्देश्य सतत विकास को बढ़ावा देना है, ताकि वर्तमान पीढ़ी की आवश्यकताओं को पूरा करते हुए भविष्य की पीढ़ियों के हितों की भी रक्षा की जा सके।

आज के समय में इसका महत्व बहुत अधिक बढ़ गया है, क्योंकि बढ़ता हुआ औद्योगीकरण और शहरीकरण पर्यावरण को नुकसान पहुँचा रहा है। हरित अर्थव्यवस्था प्रदूषण को कम करने, जलवायु परिवर्तन के प्रभावों को नियंत्रित करने, जैव विविधता को सुरक्षित रखने तथा प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण में सहायक होती है। इसके अलावा, यह नई रोजगार संभावनाएँ भी उत्पन्न करती है और अर्थव्यवस्था को दीर्घकालीन रूप से मजबूत बनाती है।

अतः एक स्वच्छ, सुरक्षित और संतुलित भविष्य के लिए हरित अर्थव्यवस्था को अपना अत्यंत आवश्यक है।

The Backbencher's Guide to Business

"Low Attendance. High Intelligence."

Mansi 23307
B.Com 3rd Year

If classrooms were startups, front-benchers would be the compliance team—organized, rule-following, and always on time. Backbenchers? They're the founders. Slightly chaotic, highly creative, and always one step away from either brilliance or disaster.

While notes are being highlighted in the front rows, something far more interesting is brewing at the back—a crash course in survival, negotiation, and the fine art of getting things done with minimal effort and maximum results.

Welcome to the unofficial Graduation.

Risk Management (a.k.a. "Kitni chhutti aur le sakte hain?")

Backbenchers don't just skip classes—they calculate. Attendance percentages are tracked more carefully than stock markets. One wrong move, and it's game over. If that's not real-time risk analysis, what is?

Stakeholder Management

From the strict professor to the chill lab assistant, from the class topper to the canteen bhaiya—backbenchers maintain connections everywhere. Because when things go wrong (and they often do), knowing *who* to call matters more than knowing *what* to do.

The Art of Delegation

Why struggle alone when you can "strategically collaborate"? Backbenchers don't copy assignments—they build alliances. One writes, one edits, one submits. Teamwork makes the dream work... and saves the deadline.

Innovation through "Jugaad"

Forgot the assignment? Printer not working? Deadline in 10 minutes? No problem. Backbenchers thrive under pressure. They don't find excuses—they find shortcuts. In the corporate world, we'd call this "disruptive thinking." In college, it's just Tuesday.

Bonus Skill: Crisis Management

Surprise viva? Sudden attendance check? Backbenchers can switch from zero to sincere in 0.5 seconds. Oscar-worthy performances, every single time.

Conclusion

A degree might get you a job. But "jugaad" gets you out of trouble, into opportunities, and sometimes even ahead of the toppers.

As Coco Chanel proved in her own rebellious way, success doesn't always come from following the rules—it often comes from rewriting them.

So the next time you see someone at the back of the class, don't underestimate them. They're not distracted.

They're just busy running a startup... mentally.

एक बैलेंस शीट की आत्मकथा

नितिन 23313
बी.कॉम तृतीय वर्ष

मैं हूँ बैलेंस शीट बेचारी,
हर साल बने, किस्मत हमारी,
एसेट्स बोले "हम भारी",
लायबिलिटीज़ बोले हम हैं
"ज़िम्मेदारी"।

लेफ्ट साइड बोले "मैं हूँ सही",
राइट साइड बोले "मेरी ही माही",
बीच में स्टूडेंट बोले "हाय रे भाई",
फिगर्स घूमें जैसे मलाई।

कैपिटल आये बनके हीरो,
ड्रॉइंग्स बोले "मैं हूँ ज़ीरो",
प्रॉफिट सोचे "मैं हूँ किंग",
लॉस बोले "मेरा भी कुछ ज़िंग"।

जब दोनों साइड हो जाती सेम,
स्टूडेंट बोले "यह है गेम",
उस पल मेरी आत्मा हंसी,
"बैलेंस हूँ, अब हूँ मैं सही।"

मैं सिर्फ नंबर्स का खेल नहीं,
मैं स्टूडेंट की पूरी कहानी,
रातों की मेहनत, गलतियाँ सारी,
और सपनों की थोड़ी निशानी

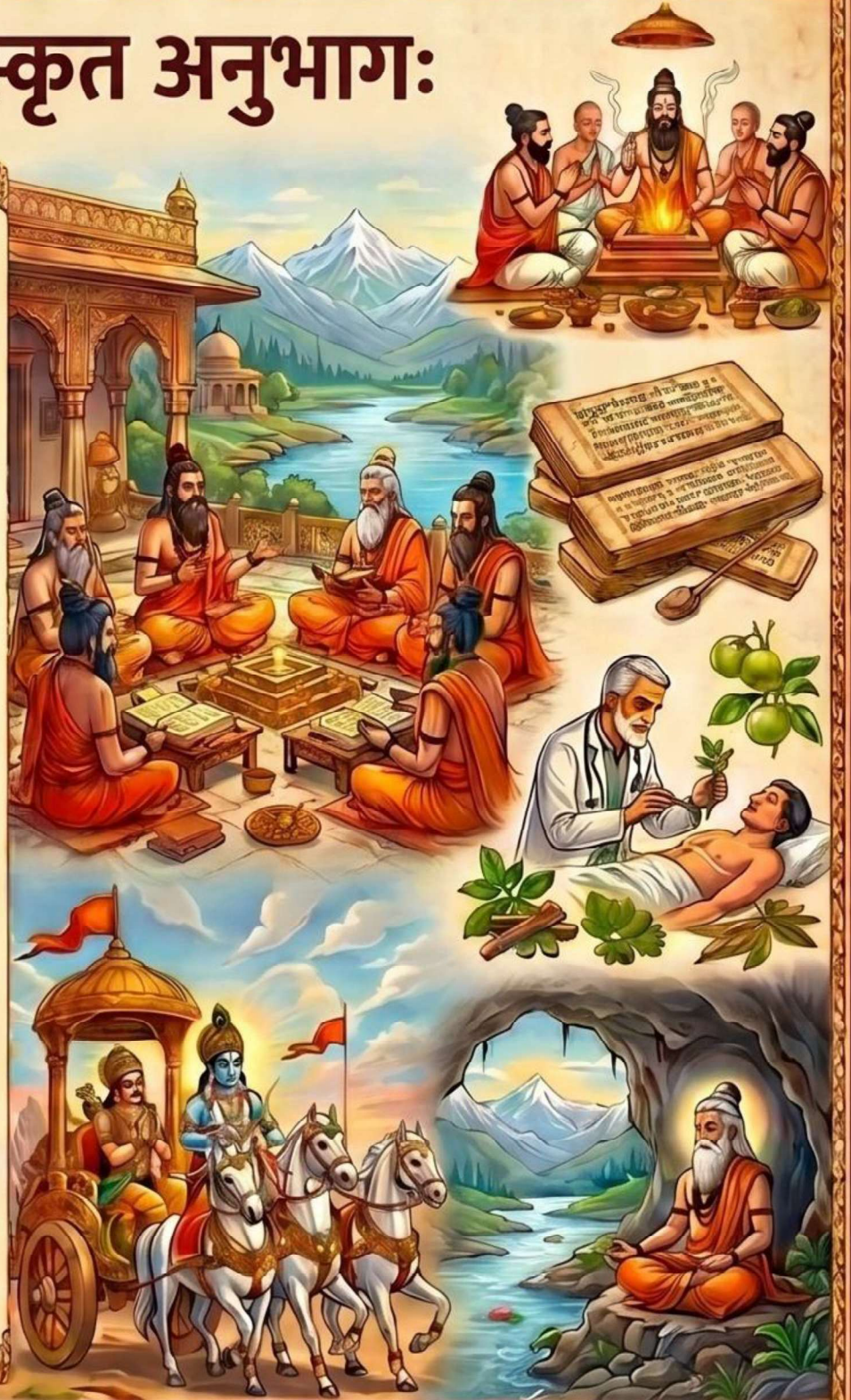


हलदूण

संस्कृत अनुभागः

विषयसूची

1. सम्पादकीयम्
2. वैदिक वांग्मय एक दृष्टि में:
चारों वेदों एवं उनके अंगों
का विस्तृत वर्गीकरण
3. आयुर्वेदे दिनचर्यायाः
महत्त्वम्
4. आयुर्वेदे ऋतुचर्यायाः
महत्त्वम्
5. 'गीता' के द्वितीय
अध्याय में वर्णित
कर्मसिद्धांत
6. 'गीता' के द्वितीय
अध्याय में आत्मा का स्वरूप
7. 'गीता' में ईश्वर
का स्वरूप
8. ईशावास्योपनिषद् में ब्रह्म
का स्वरूप
9. 'गीता' की आधुनिक
समय में उपयोगिता



वैदिक वांग्मय एक दृष्टि में: चारों वेदों एवं उनके अंगों का विस्तृत वर्गीकरण

भारतीय ज्ञान परंपरा और दर्शन का मूल स्रोत 'वेद' हैं। 'विद्' धातु से बने वेद शब्द का अर्थ ही 'ज्ञान' है। सम्पूर्ण वैदिक साहित्य अत्यन्त विशाल और गूढ़ है, जिसे सुगमता से समझने के लिए मुख्य रूप से चार संहिताओं में विभाजित किया गया है— ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद और अथर्ववेद।

किसी भी वेद का संपूर्ण अध्ययन केवल उसकी संहिताओं (मूल मंत्रों) तक सीमित नहीं होता, बल्कि उसके अंतर्गत चार प्रमुख अंग आते हैं:

1. **संहिता:** मूल मंत्रों का संग्रह।
2. **ब्राह्मण ग्रंथ:** यज्ञीय कर्मकांडों और विधियों की विस्तृत व्याख्या।
3. **आरण्यक:** अरण्य (वन) में वानप्रस्थियों द्वारा किया जाने वाला दार्शनिक और आध्यात्मिक चिंतन।
4. **उपनिषद्:** वैदिक साहित्य का अंतिम और सर्वोच्च ज्ञान (वेदांत), जिसमें आत्मा, परमात्मा (ब्रह्म) और सृष्टि के रहस्यों का निरूपण है।



प्रकृत सारणी में इसी असीमित वैदिक ज्ञान को “गागर में सागर” की तरह समेटने का प्रयास किया गया है। यह तालिका विशेष रूप से कला स्नातक (BA) के विद्यार्थियों और भारतीय दर्शन के जिज्ञासुओं के लिए एक उत्कृष्ट संदर्भ मार्गदर्शिका है। इसके माध्यम से चारों वेदों के विभाजन, उनकी प्रमुख शाखाओं, ब्राह्मण-ग्रन्थों, आरण्यकों और महत्त्वपूर्ण उपनिषदों तथा उनमें निहित 'महावाक्यों' (जैसे- प्रज्ञानं ब्रह्म, तत्त्वमसि, अहं ब्रह्मास्मि) को एक ही दृष्टि में सरलता से समझा और याद रखा जा सकता है।

वैदिक वांग्मय : एक परिचय

	ऋग्वेद	यजुर्वेद	सामवेद	अथर्ववेद
विभाजन	अष्टक क्रम 8 अष्टक, 1 अष्टक में आठ अध्याय, 2048 वर्ग मण्डल क्रम = 10 मण्डल, 1028सूक्त, 10580.4 मंत्र	शुक्ल = 40 अध्याय कृष्ण = 7 कांड, ४४ प्रपाठक, ६३१ अनुवाक	दो भाग पूर्वार्चिक, उत्तरार्चिक 1875 मन्त्र	4 भाग
संहिताएं	शाकल, बाष्कल, आश्वलायन, शांखायन, माण्डूकायन	शुक्ल = मध्यान्दिन, काण्व कृष्ण = तैतिरीय, मैत्रायणी, कठ, कपिष्ठल-कठ	कौथुमीय, राणायनीय, जैमिनीय	पिप्पलाद,शौनक, स्तोद, मोद, शौनकीय, जाजल, जलद, ब्रह्मवेद, देवदर्श, चारणवैद्य
वर्णन	धार्मिक सूक्त, आध्यात्मिक, दार्शनिक सूक्त लौकिक सूक्त, सृष्टि उत्पत्ति विषयक सूक्त	यज्ञ सम्बन्धी सूक्त शुक्ल में केवल मन्त्र भाग (पद्य) है। कृष्ण में मन्त्र के साथ-साथ ब्राह्मण भाग भी (गद्य + पद्य) मिश्रित है।	साम गान चार प्रकार का ग्राम, अरण्य, उह, उह्य। साम मंत्र 5 प्रकार के तथा साम विकार 06 प्रकार के होते है।	लौकिक व्यवहार के अनेक सूक्त।
ब्राह्मण	ऐतरेय (शुनः शेष आख्यान) कौषीतकि	शुक्ल यजुर्वेद - शतपथ ब्राह्मण (अंतिम छह अध्याय बृहदारण्यक उपनिषद् हैं। इसमें अनेक यज्ञों का वर्णन है। 100 अध्याय कृष्ण यजुर्वेद = तैतिरीय, मैत्रायणी (इस उपनिषद् में पर्वतोपाखायन है)	पंचविंश, षडविंश(अद्भुत ब्राह्मण), तांड्य(महाब्राह्मण), सामविधान, आर्षेय, दैवत, उपनिषद्, संहितोपनिषद्, वंश, जैमिनीय	गोपथ
आरण्यक	ऐतरेय (चरैवेति), शांखायन	शुक्ल – बृहदारण्यक कृष्ण – तैतिरियारण्यक	तलवकार	
उपनिषद्	१. ऐतरेय (प्रज्ञानं ब्रह्म) 3 अध्यायों में विभक्त २. कौषीतकि (चार अध्यायों में विभक्त)	शुक्ल – बृहदारण्यक (6 अध्यायों में विभक्त, अहं ब्रह्मास्मि वाक्य) , ईशावास्योपनिषद् (18 मन्त्र) कृष्ण – तैतिरियोपनिषद् (3 वल्लियाँ प्रत्येक वल्ली 3 अध्यायों में विभक्त), कठोपनिषद् (यम नचिकेता की कथा, ब्रह्म विद्या का उपदेश, 3 वरदान, 2 अध्याय), श्वेताश्वतरोपनिषद्(6 अध्याय), मैत्रायणी उपनिषद्(7 प्रपाठक), महानारायणी उपनिषद्	छान्दोग्योपनिषद् (8 अध्याय, तत्वमसि वाक्य) केनोपनिषद् (4 खंडों में विभक्त)	प्रश्नोपनिषद् (छह अध्याय, पिप्पलाद ऋषि से 6 प्रश्न पूछते है) मुण्डकोपनिषद् (3 मुण्डक, प्रत्येक मुण्डक में 3-3 खण्ड, सत्यमेव जयते वाक्य, ब्रह्म वेद ब्रह्मैव भवति वाक्य) माण्डूक्योपनिषद् (12 मन्त्र)

सम्पादक संस्कृत विभाग
राजेश कुमार
सहायक प्राध्यापक
राजकीय महाविद्यालय नगरोटा सूरियां

आयुर्वेदे दिनचर्यायाः महत्त्वम्

आयुर्वेदे दिनचर्या अत्यन्त महत्त्वपूर्णा मन्यते। “दिनचर्या” इति शब्दः दिनस्य नित्यकर्मणां क्रमबद्धं विधानं सूचयति। आयुर्वेदशास्त्रे आचार्यैः स्पष्टं उक्तं यत् यदि मनुष्यः प्रतिदिनं नियमपूर्वकं जीवनं यापयति , तर्हि सः दीर्घायुः आरोग्यं च लभते। अतः आयुर्वेदे दिनचर्यायाः पालनं स्वस्थजीवनस्य मूलं मन्यते।

प्रातःकाले ब्रह्ममुहूर्ते उत्तिष्ठनं दिनचर्यायाः प्रथमः नियमः अस्ति। ब्रह्ममुहूर्ते जागरणेन शरीरं मनश्च प्रसन्नं भवति, बुद्धिः तीक्ष्णा भवति, रोगप्रतिरोधकशक्तिश्च वर्धते। ततः शौचक्रिया, दन्तधावनं, जिह्वा-निर्लेखनं च कर्तव्यम्। एतेन मुखस्य शुद्धिः भवति तथा अनेकाः रोगाः निवार्यन्ते।

तदनन्तरं अभ्यङ्गः, अर्थात् तैलमर्दनं, कर्तव्यम्। अभ्यङ्गेन शरीरस्य बलं वर्धते, त्वचा कोमला भवति, वृद्धावस्था च विलम्बेन आगच्छति। ततः व्यायामः अपि अत्यावश्यकः। व्यायामेन शरीरं सुदृढं भवति, आलस्यं नश्यति , अग्निश्च प्रदीप्यते। व्यायामानन्तरं स्नानं कृत्वा मनुष्यः शुद्धः ताजःपूर्णः च भवति।

दिनचर्यायां समये भोजनं कर्तव्यम्। आयुर्वेदे उक्तं यत् युक्ताहारः स्वास्थ्यस्य आधारः अस्ति। यदि मनुष्यः समये मितं हितं च भोजनं करोति, तर्हि सः रोगेभ्यः सुरक्षितः भवति। अतः अतिभोजनं ,

असमये भोजनं, जङ्क-आहारस्य सेवनं च त्याज्यम्।

सायंकाले अपि नियमाः सन्ति। समये विश्रामः, हल्कः आहारः, शान्तचित्तेन निद्रा च आवश्यकाः। समये निद्रां गृहीत्वा मनुष्यः पुनः प्रातः ऊर्जया पूर्णः भवति।

एवं स्पष्टं भवति यत् आयुर्वेदे दिनचर्या केवलं नियमसमूहः न , अपितु स्वस्थजीवनस्य आधारः अस्ति। दिनचर्यायाः पालनात् शरीरं स्वस्थं, मनः प्रसन्नं, आयुः दीर्घं च भवति। अतः प्रत्येकः मनुष्यः आरोग्यरक्षणार्थम् आयुर्वेदोक्तां दिनचर्यां नित्यं पालनं कर्तुम् अर्हति।



नेहा कला स्नातक
(द्वितीय वर्ष)
रोल न० -25149

आयुर्वेदे ऋतुचर्यायाः महत्त्वम्

आयुर्वेदः जीवनस्य समग्रं विज्ञानम् अस्ति , यत्र स्वास्थ्यरक्षणं रोगनिवारणं च प्रधानं लक्ष्यं मन्यते। ऋतुचर्यायां ऋतुक्रमेण जीवनशैली निर्दिष्टा अस्ति। आयुर्वेदे ऋतुचर्या अत्यन्तं महत्त्वपूर्णा मन्यते।

आयुर्वेदस्य प्रधानं लक्ष्यम् —“स्वस्थस्य स्वास्थ्यरक्षणम् , आतुरस्य विकारप्रशमनं च ” इति। एतदुद्देश्यं साध्यितुं ऋतुचर्यायाः पालनम् अनिवार्यम्। यतः प्रकृतौ यथा ऋतुपरिवर्तनं भवति तथा मानवशरीरेऽपि दोषाणां (वात, पित्त, कफ) सञ्चयः, प्रकोपः, प्रशमनं च क्रमशः जायन्ते।



आयुर्वेदानुसारं वर्ष षड्भिः ऋतुभिः विभक्तम् अस्ति—शिशिरः, वसन्तः, ग्रीष्मः, वर्षा, शरद्, हेमन्तश्च। प्रत्येकस्यां ऋतौ वातावरणे तापमानस्य, आर्द्रतायाः, वायोः, सूर्यतेजसश्च परिवर्तनं दृश्यते। एतानि परिवर्तनानि मानवशरीरं प्रत्यक्षतया प्रभावितं कुर्वन्ति। अतः यदि मनुष्यः तासु ऋतुषु यथोचितां चर्या न आचरति , तर्हि दोषवैषम्यं भवति, ततः नानाविधाः रोगाः

उत्पद्यन्ते।

ऋतुचर्यायाः पालनेन जठराग्निः सम्यक् वर्तते, पाचनशक्तिः वर्धते, रोगप्रतिकारशक्तिश्च बलवती भवति। ऋतुचर्यायां आहारस्य विशेषं महत्त्वं विद्यते। ग्रीष्मऋतौ तीव्रसूर्यातपेन पित्तदोषः वर्धते ; अतः शीतलः, मधुरः, द्रवप्रधानः, लघुश्च आहारः सेवनयोग्यः। वर्षाऋतौ वातदोषः प्रकोपं गच्छति ; तस्मात् उष्णः, स्निग्धः, लवणाम्लयुक्तः आहारः हितकरः। शरदृतौ पित्तप्रकोपः भवति; अतः तिक्तमधुरः, शीतगुणयुक्तः आहारः उपयुक्तः। हेमन्त-शिशिरयोः कफदोषस्य सञ्चयः भवति , शरीरबलं च वर्धते ; तस्मात् गुरुः, स्निग्धः, पौष्टिकः आहारः दोषसाम्यं स्थापयति।

विहारस्यापि ऋतुचर्यायां महत्त्वं न न्यूनम्। ऋतुभेदेन व्यायामस्य मात्रा , स्नानविधिः, अभ्यङ्गः, वस्त्रधारणं, शयनसमयश्च नियन्त्रितव्याः। शिशिरऋतौ अतिव्यायामः शरीरक्षयकारकः भवति , अतः सः वर्जनीयः। वर्षाऋतौ स्वच्छता संयमश्च विशेषतया आवश्यकौ, यतः अयं कालः रोगोत्पत्तये अनुकूलः भवति।

ऋतुचर्यायाः मानसिके आध्यात्मिके च स्वास्थ्येऽपि प्रभावः दृश्यते। ऋतुनुसारम् आचरणेन मनः स्थिरं भवति, तनावः न्यूनः भवति , निद्रा सम्यक् भवति। प्रकृत्या सह सामञ्जस्येन मनुष्यः जीवनं यापयति। सः दीर्घकालं स्वस्थः, प्रसन्नः, कार्यक्षमश्च भवति।

अतः निष्कर्षरूपेण वक्तुं शक्यते यत् आयुर्वेदे ऋतुचर्या स्वास्थ्यरक्षणस्य मूलाधारः अस्ति। आधुनिकजीवने, यत्र अनियमितजीवनशैली, असन्तुलितः आहारः, मानसिकतनावश्च वर्धन्ते, तत्र ऋतुचर्यायाः पालनं रोगनिवारणाय, दीर्घायुर्वर्धनाय, सुखमयजीवनाय च अत्यन्तम् उपयोगि भवति।

ऋतुचर्या

काल	ऋतु	मास	रस	खाद्य पदार्थ	त्याज्य पदार्थ	रहन-सहन	रोग
आदान काल	वसंत ऋतु	मार्च-मई		जौ, गेहूं, खरगोश इत्यादि का मांस खाना चाहिए।	ठंडे पेय, दही इत्यादि पदार्थ त्याग देने चाहिए	दिवास्वप्न का पूर्ण निषेध करना चाहिए	ज्वर, पाचन संबंधी, सर्दी-खांसी
	ग्रीष्म ऋतु	मई-जुलाई	तिक्त रस	मीठा, वसायुक्त भोजन तथा ठंडे पेय व घी दूध के साथ चावल खाने चाहिए	नमकीन, खट्टे, कड़वे गर्म पदार्थ व व्यायाम त्याज्य है	शीतल व खुले स्थानों पर निवास करना चाहिए	पित्त, पाचन संबंधी, डिहाइड्रेशन, चर्म रोग
	वर्षा ऋतु	जुलाई-सितंबर	अम्लीय रस	शहद, गेहूं, अम्ल, लवण व स्नेह युक्त भोजन खाना चाहिए	सत्तू, दिन में शयन, ओस, खुला पानी, व्यायाम त्याज्य है	हल्के वस्त्र तथा खुले स्थानों में चलना व रहना चाहिए	वात, पित्त, कफ इत्यादि रोग
विसर्ग काल	शरद ऋतु	सितंबर-नवंबर	लवणीय रस	मधु, लघु, शीत, तिक्त पित्तनाशक भोजन करना चाहिए	चर्बी वाले, तेल, क्षार, दही, दिन में प्रत्यक्ष वायु का सेवन वर्जित है	साफ सुथरे हवादार व मध्यम तापमान वाले स्थानों में रहना चाहिए	पित्त, वात, कफ
	हेमंत ऋतु	नवंबर-जनवरी	मधुर रस	स्निग्ध, अम्लीय, नमकीन व जलचर प्राणियों का मांस खाना चाहिए।	प्रत्यक्ष वायु, स्वल्प भोजन, व पानी में सत्तू नहीं खाने चाहिए।	धूप का सेवन, भूमि के नीचे तहखानों व घर के अंदर गर्म स्थान पर रहना चाहिए	वात, कफ, अस्थिमा, गठिया इत्यादि रोग
	शिशिर ऋतु	जनवरी-मार्च	कसैले रस	दूध, दही, मावा गन्ने के रस से बनी खीर, आदि खाने चाहिए	कसैले, तिक्त, कड़वे वायुकारक लघु व ठंडे पदार्थ नहीं खाने चाहिए	शिशिर ऋतु में हेमंत ऋतु से भी अधिक गर्म स्थानों में रहना चाहिए	वायुरोग, सर्दी-खांसी

महक कला स्नातक
(द्वितीय वर्ष)
रोल न० - 25144

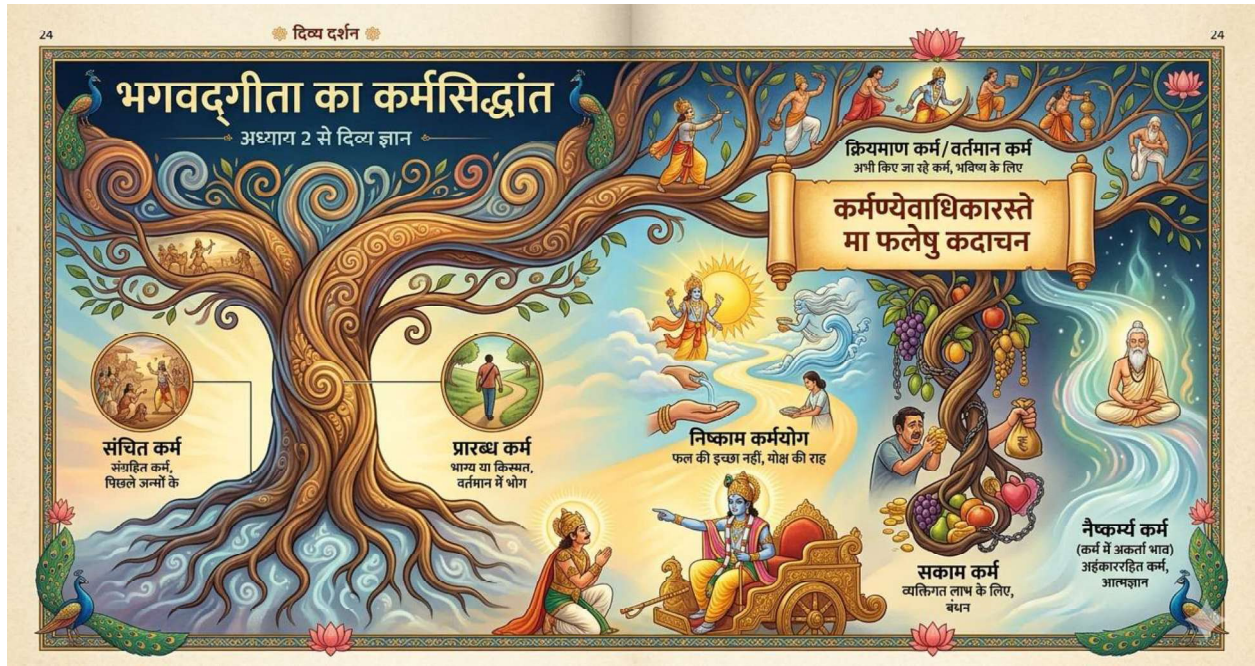
श्रीमद्भगवद्गीता के द्वितीय अध्याय में वर्णित कर्मसिद्धांत

भगवद्गीता में कर्म का गहरा और दार्शनिक वर्णन किया गया है। श्रीकृष्ण ने अर्जुन को समझाया कि कर्म ही जीवन का आधार है और इसके बिना कोई भी व्यक्ति या समाज उन्नति नहीं कर सकता। गीता में कर्म के विभिन्न प्रकारों, उसके सिद्धांतों और उनके प्रभावों पर विस्तार से चर्चा की गई है।

गीता में कर्म के प्रकार-

- 1. संचित कर्म** - यह वे कर्म हैं जो हमने अपने पिछले जन्मों में किए हैं , लेकिन उनका फल अभी तक हमें नहीं मिला है। जब इन कर्मों का फल मिलने का समय आता है, तो वे प्रारब्ध कर्म बन जाते हैं।
- 2. प्रारब्ध कर्म** - यह वे कर्म हैं जिनका फल हम वर्तमान में भोग रहे हैं। इसे भाग्य या किस्मत भी कहा जाता है, लेकिन यह पूर्व जन्मों के कर्मों का परिणाम होता है। इस कर्म को बदला नहीं जा सकता , हमें इसे स्वीकार कर सहन करना होता है।
- 3. क्रियमाण कर्म/वर्तमान कर्म** - यह वे कर्म हैं जो हम अभी कर रहे हैं। ये कर्म हमारे भविष्य को प्रभावित करते हैं और हमारे संचित कर्मों में जोड़ दिए जाते हैं। यह पूरी तरह से हमारे नियंत्रण में होता है। यदि हम अच्छे कर्म करते हैं, तो हमारा भविष्य उज्ज्वल होगा, और यदि बुरे कर्म करते हैं, तो हमें बुरे परिणाम भुगतने होंगे।

गीता में वर्णित कर्मके सिद्धांत –



कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन

अर्थात् व्यक्ति को केवल कर्म करने का अधिकार है, लेकिन फल पर उसका कोई अधिकार नहीं है। फल की चिंता किए बिना अपने कर्तव्य का पालन करना चाहिए।

कर्म के तीन मार्ग –

- 1. निष्काम कर्मयोग** - यह गीता का सबसे महत्वपूर्ण सिद्धांत है। इसमें बताया गया है कि कर्म तो करना चाहिए, लेकिन फल की इच्छा नहीं करनी चाहिए। जब हम बिना स्वार्थ के कर्म करते हैं, तो हमें कोई बंधन नहीं बांधता और हम मोक्ष प्राप्त कर सकते हैं। उदाहरण के लिए सूर्य, वायु, और जल बिना किसी स्वार्थ के सभी प्राणियों के लिए काम करते हैं।
- 2. सकाम कर्म (इच्छा से किए गए कर्म)** - ऐसे कर्म जो किसी व्यक्तिगत लाभ, स्वार्थ या सुख की प्राप्ति के लिए किए जाते हैं। यह कर्म हमें बंधनों में डालते हैं और जन्म-मरण के चक्र को जारी रखते हैं। यदि लक्ष्य की प्राप्ति हो जाए तो व्यक्ति प्रसन्नता का अनुभव करता है किन्तु लक्ष्य न मिले तो दुखी रहता है। इसी कारण वह बन्धन में फंसता है।
- 3. नैष्कर्म्य कर्म (कर्म में अकर्ता भाव)** - यह स्थिति वह होती है जब व्यक्ति कर्म करता हुआ भी अकर्ता बना रहता है। इसका अर्थ यह है कि व्यक्ति कर्म करता है, लेकिन उसमें अहंकार और स्वार्थ नहीं होता। यह आत्मज्ञान प्राप्त करने के बाद संभव होता है। कोई योगी या संत समाज की सेवा करता है, लेकिन उसे कोई अहंकार नहीं होता कि "मैं यह कर रहा हूँ"। ऐसी स्थिति में वह व्यक्ति कर्म में लिप्त भी नहीं होता है। निष्कर्ष रूप में भगवद्गीता हमें यह सिखाती है कि कर्म करना ही हमारा धर्म है। हमें कर्म का फल सोचकर कार्य नहीं करना चाहिए, बल्कि उसे समर्पण भाव से करना चाहिए। अच्छे कर्म करने से ही व्यक्ति जीवन में सुख, शांति और मोक्ष प्राप्त कर सकता है। गीता का कर्म योग जीवन का मार्गदर्शन करता है और हमें सही दिशा में कर्म करने की प्रेरणा देता है।

Rajneesh Singh
Class B.A 1st year
(Roll no 25121)

भगवद्गीता के द्वितीय अध्याय में आत्मा का स्वरूप

कुरुक्षेत्र के युद्ध के मैदान में जब अर्जुन मोह और विषाद से घिर गए थे, तब भगवान श्रीकृष्ण ने उन्हें जीवन और मृत्यु के वास्तविक सत्य से परिचित कराया। भगवद्गीता का द्वितीय अध्याय, जिसे 'सांख्य योग' भी कहा जाता है, मुख्य रूप से 'आत्मा' के अजर-अमर स्वरूप का वर्णन करता है। यह अध्याय हमें सिखाता है कि जो हम देखते हैं, वही संपूर्ण सत्य नहीं है।



आत्मा की अमरता और अजेयता -श्रीकृष्ण अर्जुन को समझाते हैं कि शरीर नश्वर है, लेकिन इसके भीतर निवास करने वाली आत्मा शाश्वत है। गीता के सबसे प्रसिद्ध श्लोकों में से एक है-

“नैनं छिन्दन्ति शस्त्राणि नैनं दहति पावकः।

न चैनं क्लेदयन्त्यापो न शोषयति मारुतः॥”

अर्थात् इस आत्मा को न तो शस्त्र काट सकते हैं, न अग्नि जला सकती है, न जल भिगो सकता है और न ही वायु सुखा सकती है। आत्मा जन्म और मृत्यु के चक्र से परे है।

परिवर्तन का सिद्धांत -जिस प्रकार मनुष्य पुराने वस्त्रों को त्यागकर नए वस्त्र धारण करता है, उसी प्रकार आत्मा भी जीर्ण-शीर्ण शरीर को त्यागकर नया शरीर धारण करती है। यह विचार मृत्यु के भय को बहुत हद तक समाप्त कर देता है।

विद्यार्थी जीवन में महत्व -विद्यार्थी के रूप में, जब हम नई चुनौतियों और जीवन के नए चरणों का सामना करते हैं, तब गीता का यह दर्शन हमें मानसिक दृढ़ता प्रदान करता है। आत्मा के इस स्वरूप को समझने से हमारे भीतर का अनावश्यक भय और शोक कम होता है, और हम अपने कर्तव्यों (कर्म) पर अधिक एकाग्रता से ध्यान केंद्रित कर पाते हैं।

आयुषी
कला स्नातक प्रथम वर्ष
अनुक्रमांक 25108

भगवद्गीता में ईश्वर का स्वरूप

भगवद्गीता केवल एक दार्शनिक ग्रंथ नहीं है , बल्कि यह मनुष्य और ईश्वर के बीच के गहरे संबंध का जीवंत संवाद है। गीता में ईश्वर (परमात्मा) का स्वरूप अत्यंत व्यापक, दयालु और सर्वव्यापी बताया गया है। ईश्वर दूर आकाश में बैठा कोई सत्ताधारी नहीं है, बल्कि वह सृष्टि के कण-कण में विद्यमान है। ईश्वर की सर्वव्यापकता श्रीकृष्ण गीता में अपने स्वरूप का वर्णन करते हुए कहते हैं कि वे ही जल में रस हैं , सूर्य और चंद्रमा में प्रकाश हैं , और संपूर्ण ब्रह्मांड का आधार हैं। वे ही सभी प्राणियों के हृदय में निवास करने वाले 'अंतर्यामी' हैं। ईश्वर का यह 'सगुण' और 'निर्गुण' दोनों रूपों में वर्णन गीता की सबसे बड़ी विशेषता है। धर्म के रक्षक के रूप में ईश्वर गीता में ईश्वर का एक अत्यंत करुणामय और संरक्षक रूप भी उभर कर आता है। श्रीकृष्ण घोषणा करते हैं:

*"यदा यदा हि धर्मस्य ग्लानिर्भवति भारत।
अभ्युत्थानमधर्मस्य तदात्मानं सृजाम्यहम्॥"*



अर्थात्, जब-जब धर्म की हानि होती है और अधर्म बढ़ता है , तब-तब सज्जनों की रक्षा और दुष्टों के विनाश के लिए ईश्वर अवतार लेते हैं। यह विश्वास मनुष्य के भीतर एक गहरी सुरक्षा की भावना और सकारात्मकता पैदा करता है।

ईश्वर हमारा परम सखा है, जो रथ के सारथी के रूप में हमारा मार्गदर्शन करने के लिए सदैव तत्पर है —बशर्ते हम अर्जुन की तरह समर्पण भाव से उन्हें पुकारें। युवाओं के लिए ईश्वर का यह स्वरूप एक मार्गदर्शक प्रकाश की तरह है, जो जीवन के हर अंधकारमय क्षण में सही रास्ता दिखाता है।

आयुषी
कला स्नातक प्रथम वर्ष
अनुक्रमांक 25108

ईशावास्योपनिषद में ब्रह्म का स्वरूप

भारतीय दर्शन में उपनिषदों का स्थान सर्वोच्च है , और इनमें 'ईशावास्योपनिषद' (ईश उपनिषद) आकार में छोटा होने के बावजूद अत्यंत गूढ़ और महत्वपूर्ण है। यह उपनिषद मुख्य रूप से 'ब्रह्म' (परमेश्वर या सर्वोच्च सत्ता) के स्वरूप और इस संसार के साथ उसके संबंध को स्पष्ट करता है। ईशावास्यमिदं सर्वः सर्वव्यापी ब्रह्म इस उपनिषद का प्रथम मंत्र ही संपूर्ण वेदांत दर्शन का सार प्रस्तुत कर देता है—

"ईशावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत्।"

इसका अर्थ है कि इस ब्रह्मांड में जो कुछ भी जड़ या चेतन है , वह सब ईश्वर (ब्रह्म) से आच्छादित है। यहाँ कुछ भी हमारा अपना नहीं है ; सब उसी परम सत्ता का है। त्यागपूर्ण भोग का संदेश जब सब कुछ ब्रह्म का है , तो मनुष्य को कैसा व्यवहार करना चाहिए? उपनिषद कहता है—

"तेन त्यक्तेन भुञ्जीथाः" अर्थात्, इस संसार के पदार्थों का उपभोग त्याग की भावना से करो , इसमें आसक्त मत हो। किसी अन्य के धन या संपत्ति का लालच मत करो। ब्रह्म का विरोधाभासी स्वरूप उपनिषद में ब्रह्म को शब्दों की सीमाओं से परे बताया गया है। वह चलता भी है और नहीं भी चलता; वह बहुत दूर भी है और हमारे अत्यंत निकट भी है; वह इस सबके भीतर भी है और बाहर भी। यह दर्शाता है कि ब्रह्म भौतिक सीमाओं (समय और स्थान) से पूरी तरह मुक्त है।



आज के भौतिकवादी युग में , जहाँ युवा पीढ़ी अक्सर सफलता की अंधी दौड़ में उलझ जाती है , ईशावास्योपनिषद का यह ब्रह्म-स्वरूप हमें ठहर कर सोचने पर मजबूर करता है। यह हमें सिखाता है कि हम जो कुछ भी अर्जित करते हैं , वह अस्थायी है। वास्तविक शांति हर जीव में उसी एक 'ब्रह्म' को देखने और त्यागपूर्वक जीवन जीने में ही निहित है।

अंशुमन
कला स्नातक प्रथम वर्ष
अनुक्रमांक 25113

श्रीमद्भगवद्गीता की आधुनिक समय में उपयोगिता

श्रीमद्भगवद्गीता का संदेश आज भी उतना ही प्रासंगिक है, जितना सदियों पहले था। यह केवल एक धार्मिक ग्रंथ नहीं है, बल्कि जीवन प्रबंधन और मनोविज्ञान की एक अत्यंत व्यावहारिक मार्गदर्शिका (Practical Guide) है। बी.ए. तृतीय वर्ष का दौर एक ऐसा समय होता है जब हम छात्र जीवन से निकलकर एक बड़े और चुनौतीपूर्ण संसार में कदम रखने वाले होते हैं। भविष्य की चिंता , करियर के विकल्प और अंतिम वर्ष की परीक्षाओं का दबाव अक्सर मानसिक तनाव का कारण बनता है। ऐसे निर्णायक मोड़ पर, गीता के सिद्धांत मन को असाधारण मजबूती और स्पष्टता प्रदान करते हैं।



स्नातक अंतिम वर्ष के छात्रों के लिए गीता के कुछ प्रमुख व्यावहारिक सूत्र:

- 1. निष्काम कर्म: नतीजों की चिंता छोड़कर 'आज' पर ध्यान केंद्रित करना** अंतिम वर्ष के छात्रों के मन में अक्सर यह द्वंद्व रहता है — "मेरा प्लेसमेंट होगा या नहीं?", "प्रतियोगी परीक्षा निकलेगी या नहीं?"। गीता का सबसे बड़ा सूत्र है कि 'अपना सर्वोत्तम देना ही आपके नियंत्रण में है , परिणाम नहीं।' जब आप भविष्य के नतीजों की चिंता छोड़कर अपना पूरा ध्यान अपनी वर्तमान पढ़ाई या प्रोजेक्ट पर लगाते हैं , तो तनाव अपने आप कम हो जाता है और कार्य की गुणवत्ता (Focus) कई गुना बढ़ जाती है।
- 2. स्वधर्म की पहचान: अपनी वास्तविक जिम्मेदारी समझना** छात्र के रूप में हमारा 'स्वधर्म' (कर्तव्य) ईमानदारी से ज्ञान अर्जित करना और अपने भविष्य की नींव मजबूत करना है। गीता सिखाती है कि दूसरों की देखा-देखी या समाज के दबाव में आकर करियर के फैसले लेने के बजाय , अपनी रुचियों और क्षमताओं को पहचानें। अपने स्वधर्म को स्पष्ट दिमाग से निभाने से फैसले आसान और ईमानदार हो जाते हैं।
- 3. स्थितप्रज्ञ (मानसिक संतुलन): भटकाव को कम करना** आज के डिजिटल युग में ध्यान भटकना बहुत आसान है। गीता मन को स्थिर रखने और भावनाओं के प्रबंधन पर ज़ोर देती है। जो छात्र सुख-दुःख , सफलता-

असफलता में अपने मन को संतुलित (स्थितप्रज्ञ) रखना सीख लेता है, वह किसी भी इंटरव्यू या परीक्षा के दबाव को आसानी से झेल सकता है।

4. विवेकपूर्ण निर्णय: असमंजस की स्थिति में स्पष्टता ग्रेजुएशन के बाद क्या करें— नौकरी, आगे की पढाई, या कोई नया स्टार्टअप? जब विकल्पों की बाढ़ हो और मन उलझन में हो, तब गीता के सिद्धांत निर्भय होकर सही और तार्किक फैसले लेने में मदद करते हैं। यह सही रास्ता चुनने के लिए हमारे भीतर के 'विवेक' को जाग्रत करती है।

5. नैतिकता और सच्चा नेतृत्व कॉलेज के अंतिम वर्ष में आप अक्सर जूनियर्स के लिए एक रोल मॉडल होते हैं या किसी प्रोजेक्ट को लीड कर रहे होते हैं। गीता सिखाती है कि सच्चा नेतृत्व वह है जो टीम के हर सदस्य के हित को समझे और निस्वार्थ भाव से काम करे। कार्यस्थल पर भी यही नैतिक व्यवहार और समाज के प्रति जवाबदेही आपको एक सफल प्रोफेशनल बनाती है।

छात्र जीवन में गीता की शिक्षाओं को कैसे अपनाएँ (सरल तरीके)

- **आत्म-चिंतन (Self-Reflection):** रोज़ सुबह या रात को केवल 5-10 मिनट शांत बैठकर अपने लक्ष्यों और दिनभर के कार्यों का मूल्यांकन करें।
- **प्रयास का मंत्र:** पढाई या तैयारी करते समय मन में यह स्पष्ट रखें — "मैं अपना शत-प्रतिशत प्रयास करूंगा/करूंगी," न कि इस डर से घबराऊं कि अगर फेल हो गया तो क्या होगा।
- **निर्णय लेने की तकनीक:** जब भी करियर या जीवन का कोई फैसला मुश्किल लगे, तो उसके सकारात्मक और नकारात्मक पहलुओं को कागज़ पर लिखें। इससे मन का कोलाहल शांत होता है और तार्किक क्षमता बढ़ती है।
- **असफलता को अंत न मानें:** किसी परीक्षा या इंटरव्यू में असफल होने पर निराश न हों। गीता की बुनियादी सीख यही है कि हर अनुभव से कुछ नया सीखें और आगे बढ़ें।

निष्कर्ष भगवद्गीता कर्म, विवेक, आत्म-नियंत्रण और मानसिक स्थिरता का एक अत्यंत मज़बूत दृष्टिकोण प्रस्तुत करती है। गीता को केवल 'पढना' पर्याप्त नहीं है; इसके सिद्धांतों को रोज़मर्रा के जीवन में 'जीना' आवश्यक है। यदि हम स्नातक के इस अंतिम और सबसे महत्वपूर्ण वर्ष में निष्काम कर्म और विवेक को अपना लें, तो न केवल हमारे करियर की दिशा सुधरेगी, बल्कि संपूर्ण जीवन अधिक शांत और उद्देश्यपूर्ण बन जाएगा।

सुनाक्षी
कला स्नातक प्रथम वर्ष
अनुक्रमांक 25149

LIFE SCIENCES

EXPLORING LIFE. INSPIRING TOMORROW.

Articles • Insights • Discoveries



1. THE BRAIN-GUT CONNECTION

The hidden dialogue within the body.



2. CHEMICAL EFFECTS OF MAKEUP PRODUCTS ON THE HUMAN BODY

Beauty at what cost?



3. EFFECT OF PESTICIDES ON HUMAN HEALTH

Unseen chemicals, unseen consequences.



4. INDIA'S SILENT EPIDEMIC: THE DIABETES SURGE AMONG YOUTH

A growing crisis, a call to action.



5. CLIMATE CHANGES AND ITS IMPACT ON WILDLIFE

Changing climate, changing lives.



6. GENE EDITING

Rewriting life, responsibly.



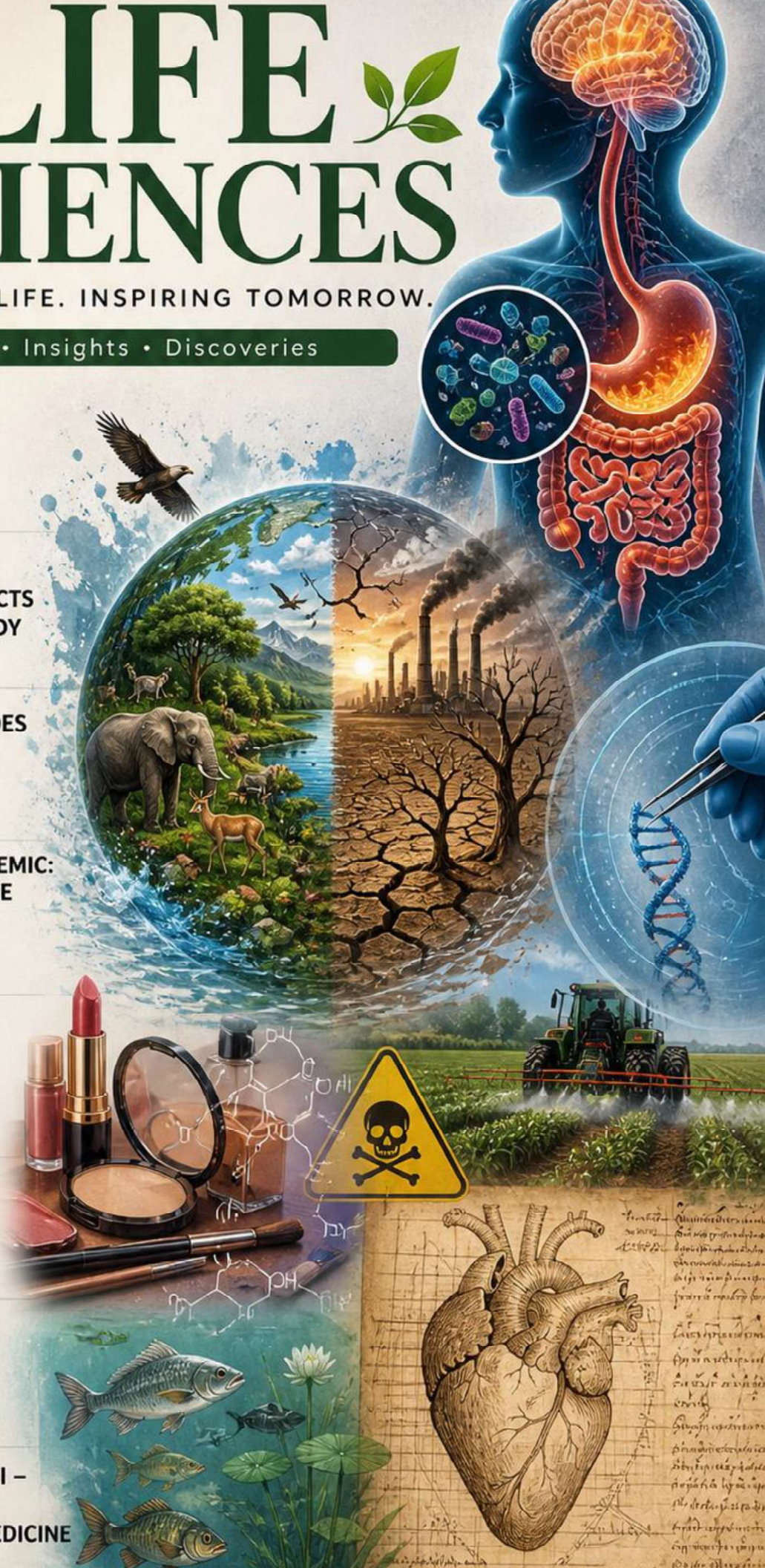
7. FISH DIVERSITY IN POND ECOSYSTEM

Small waters, rich biodiversity.



8. LEONARDO DA VINCI – THE GENIUS WHO REVOLUTIONISED MEDICINE

A timeless legacy of





1. Brain and Gut connection: An unresolved Scientific dialogue

The brain–gut connection is an emerging field in neuroscience and physiology, and despite significant progress, many of its mechanisms remain unexplained.

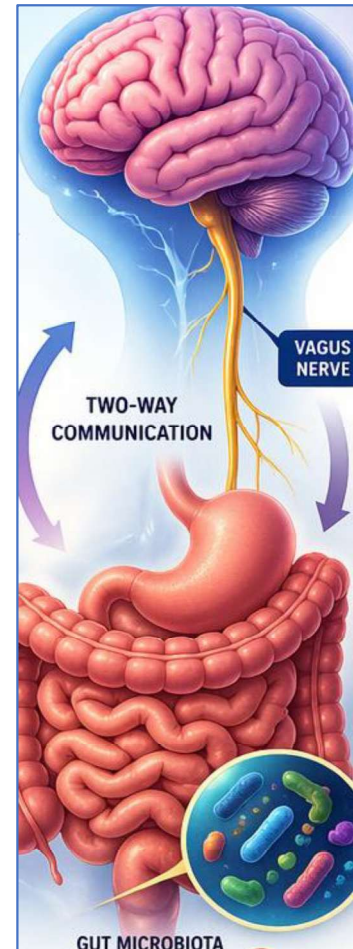
The gut is often called the “second brain” because it contains its own nervous system, the Enteric Nervous System (ENS), composed of millions of neurons. The ENS can function independently, yet it remains closely connected to the brain through the vagus nerve, transmitting signals related to digestion, stress, and emotional states.

The gut also plays a crucial role in neurochemical production. Intestinal microbes synthesize neurotransmitters such as serotonin, dopamine, and Gamma-Aminobutyric Acid (GABA). Remarkably, nearly 90% of serotonin, a key regulator of mood, is produced in the gut, highlighting its strong influence on mental well-being.

Research on germ-free animals provides important insights into this connection. Mice raised without gut microbes show altered brain development, increased stress responses, and impaired memory, while the introduction of healthy microbiota improves these effects.

Similarly, clinical studies reveal a strong association between psychological stress and digestive disorders like irritable bowel syndrome (IBS). Stress activates the hypothalamic–pituitary–adrenal (HPA) axis, leading to cortisol release, which can disrupt gut function and microbial balance.

Despite growing evidence, the exact mechanisms by which gut signals influence brain function—especially during early development and chronic stress—remain unclear. Thus, the brain–gut connection represents a hidden dialogue within the body, one that science is only beginning to decode.



Tanisha
B.Sc. 1st year
Roll no : 25406

2. CHEMICAL EFFECTS OF MAKEUP PRODUCTS ON THE HUMAN BODY

Makeup and cosmetic products have become an integral part of daily life. People use them to enhance their appearance, improve confidence, and express personal style. These products contain a wide variety of chemical substances such as preservatives, colorants, fragrances, emulsifiers, and stabilizers. Although most cosmetics are approved for use under regulatory guidelines, frequent and prolonged exposure to certain chemicals may have adverse effects on human health.

The human skin is semi-permeable and capable of absorbing many substances applied to it. As a result, some chemical components present in cosmetics can enter the bloodstream through the skin. In addition, exposure may also occur through inhalation of cosmetic sprays or powders, and through accidental ingestion of lip products. Therefore, understanding the possible chemical effects of makeup products on the human body is important for safe usage.

The following are some major health effects associated with the prolonged use of cosmetic products.



1. Skin Damage and Allergic Reactions

Many cosmetic products contain substances such as parabens, artificial fragrances, formaldehyde-releasing preservatives, and synthetic dyes. These chemicals may irritate the skin and lead to various dermatological problems such as acne, rashes, itching, and redness. In some individuals, these ingredients may trigger **contact dermatitis or eczema**. Continuous exposure to certain chemicals can also accelerate **premature skin aging** by damaging skin cells and reducing natural elasticity.

2. Hormonal (Endocrine) Disruption

Some cosmetic ingredients are known to act as **endocrine disruptors**, meaning they interfere with the body's hormonal system. Chemicals such as **parabens and phthalates** can mimic or alter the action of natural hormones like estrogen. Studies suggest that prolonged exposure to these substances may contribute to hormonal imbalances, early puberty, fertility problems, and abnormal development of reproductive tissues.

3. Potential Cancer Risk

Certain ingredients used in cosmetics have been identified as **possible carcinogens** when exposure occurs over long periods. Examples include **formaldehyde, coal tar dyes, and benzene contaminants** that may be present in some products. These substances have been associated with increased risks of skin cancer, breast cancer, and blood-related cancers in extreme or prolonged exposure scenarios. Additionally, some lipsticks have been reported to contain trace amounts of **lead**, which may accumulate in the body through repeated ingestion.

5. Respiratory Problems

Aerosol sprays, powders, and strongly scented cosmetic products may irritate the respiratory tract. Inhaling fine particles can cause **throat irritation, coughing, or breathing discomfort**. People who already suffer from respiratory conditions such as asthma may experience **asthma attacks or worsening of symptoms** due to exposure to these chemical particles.

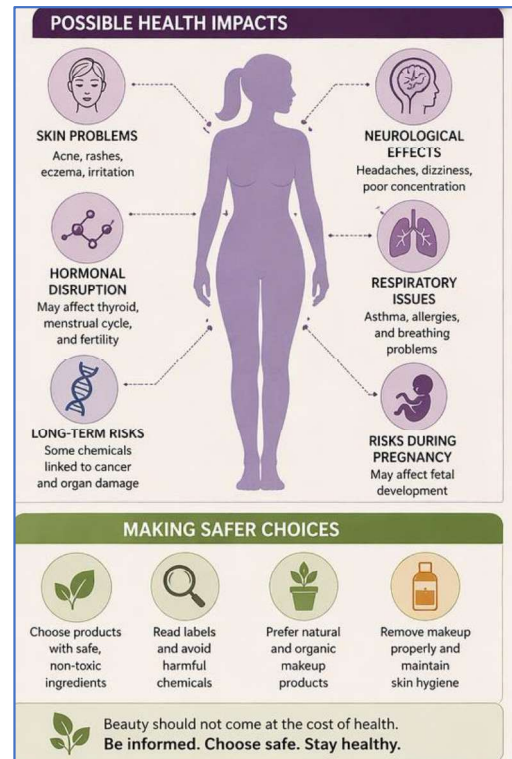
6. Eye and Lip Damage

Eye makeup products such as mascara, eyeliner, and eye shadow may cause irritation, redness, or infections if contaminated or used improperly. In some cases, they may lead to **conjunctivitis or allergic reactions**. Lipsticks and lip glosses, on the other hand, are frequently ingested in small amounts during eating or drinking. Continuous exposure to certain pigments or heavy metal traces may result in **lip dryness, pigmentation, or toxicity over time**.

Prevention and Safety Measures

To reduce the potential risks associated with cosmetic products, the following precautions should be considered:

- Carefully **read ingredient labels** before purchasing cosmetics.
- Avoid using **expired or counterfeit products**.
- Perform a **patch test** before applying a new product to the skin.





- Limit excessive or unnecessary **daily makeup use**.
- Prefer **dermatologically tested or organic products** whenever possible.
- Always **remove makeup before sleeping** to allow the skin to breathe and regenerate.
- **Avoid sharing makeup products** to prevent infections.

Tamana
B.Sc. 1st year
Roll no : 25405

3. EFFECT OF PESTICIDES ON HUMAN HEALTH

Pesticides are chemical substances used to control or eliminate pests that damage crops, spread diseases, or reduce agricultural productivity. They include insecticides, herbicides, fungicides, and rodenticides. Pesticides play an important role in modern agriculture by increasing crop yield and protecting food supplies, yet their excessive or improper use can pose serious risks to human health and the environment. Humans may be exposed to pesticides through ingestion of contaminated food and water, inhalation of pesticide sprays, or direct skin contact during agricultural activities. Exposure can lead to both immediate (acute) health effects and long-term (chronic) diseases. Acute health effects occur shortly after exposure to a high dose of pesticides. These effects appear quickly and may include symptoms such as stinging eyes, skin rashes, redness, throat irritation, headaches, dizziness, nausea, vomiting, and breathing difficulties. Farmers, pesticide applicators, and agricultural workers are particularly at risk of acute poisoning when proper protective measures are not followed. In addition to these immediate effects, long-term exposure to low levels of pesticides can gradually lead to serious health problems that may take years to develop. Prolonged pesticide exposure leads to increased risk of cancers such as leukemia, brain cancer, and breast cancer. Certain pesticides may also affect the nervous system and can cause neurological disorders including Parkinson's disease, nerve damage, memory loss, and cognitive impairment.

Pesticide chemicals can interfere with the reproductive system and may contribute to infertility, miscarriages, hormonal imbalances, and birth defects. Continuous exposure to pesticide vapors and sprays can also irritate the respiratory tract and lead to respiratory problems such as asthma, bronchitis, and other breathing disorders. Although pesticides are useful in controlling pests and improving agricultural productivity, their misuse can create serious threats to human health. Therefore, it is important to promote safe handling practices, proper use of protective equipment, and strict regulations on pesticide application. Raising awareness among farmers, consumers, and policymakers about the harmful effects of pesticides is also important. Eco-friendly agricultural practices such as organic farming and biological pest control must be encouraged. These measures can help reduce pesticide exposure and protect both human health and the environment.

HEALTH EFFECTS (ACUTE & CHRONIC)	
	Neurological Effects Headache, dizziness, memory loss, lack of concentration, nervous system damage.
	Respiratory Problems Cough, irritation, shortness of breath, asthma, and other lung diseases.
	Gastrointestinal Disorders Nausea, vomiting, diarrhea, stomach pain, and loss of appetite.
	Hormonal Disruption Interferes with endocrine system; may affect growth, reproduction, and fertility.
	Cancer Risk Long-term exposure to certain pesticides has been linked to cancers such as leukemia, lymphoma, and others.
	Reproductive & Developmental Effects May cause infertility, birth defects, low birth weight, and adverse pregnancy outcomes.

Palak
B.Sc. 1st year
Roll no : 25410



4. INDIA'S SILENT EPIDEMIC: THE DIABETES SURGE AMONG YOUTH

Diabetes — once considered a disease of middle age — is increasingly a defining health challenge of modern India. Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder characterized by elevated blood glucose levels due to defects in insulin secretion, insulin action or both. It is one of the most common non-communicable diseases worldwide and can lead to serious complications if not managed properly. There are mainly three types of diabetes: Type 1 diabetes, caused by autoimmune destruction of pancreatic β -cells; Type 2 diabetes, which results from insulin resistance and is often linked to lifestyle factors and gestational diabetes, which occurs during pregnancy. India carries one of the world's largest diabetes burdens, and alarmingly, younger Indians are falling prey to this metabolic disorder at rates never seen before. With changing lifestyles, dietary shifts, and genetic vulnerability, diabetes is emerging as a silent but relentless epidemic in the nation. According to recent health estimates, India accounts for roughly one-quarter of all people with diabetes worldwide — the highest of any country. This translates to over 200 million Indians living with diabetes, and millions more in pre-diabetic stages — a condition that commonly leads to full-blown disease if unchecked. Studies have shown that in cities like Chennai and Delhi, the prevalence of diabetes is now almost 22 – 24% of the adult population aged 20 years and above. By age 55, in these cities, almost 40% have diabetes and an additional 35% have pre-diabetes.



Image credit: <https://www.indiascienceandtechnology.gov.in/featured-science/exploring-diabetes-epidemic-india>

Experts point to several underlying causes for this staggering prevalence:

- **Genetic predisposition:** South Asians, particularly Indians, have a higher tendency toward insulin resistance even at lower body weights.
- **Dietary patterns:** Traditional diets high in carbohydrates combined with increased intake of sugary and processed foods fuel rising blood sugar levels.
- **Urban lifestyles:** Rapid urbanization and desk-based work reduce physical activity, promoting weight gain and metabolic stress.
- **Low awareness:** Nearly half of people with diabetes in India may remain undiagnosed until complications emerge, complicating disease management.

Strikingly, diabetes is no longer confined to older age groups. Recent data show a clear uptick in Type 2 diabetes among adolescents and young adults — a condition once rare in people under 30. Reasons include sedentary behavior, excessive screen time, unhealthy eating habits, and rising obesity in early life. Many young individuals today are showing signs of insulin resistance—the early stage of Type 2 diabetes—even during their teenage years. This is due to unhealthy lifestyle choices such as unbalanced diets and lack of physical activity, which are more common among urban and higher-income groups. Increased screen time and sedentary habits further contribute to metabolic imbalance at an early age. If not addressed timely, these factors can significantly increase the risk of developing diabetes and other related health complications.

Consequences Beyond Blood Sugar

Diabetes is more than just high blood sugar — it's a gateway to serious health complications, including heart disease, stroke, kidney failure, and vision loss. The World Health Organization highlights that



diabetes contributes to hundreds of thousands of deaths annually in South Asia alone, with young patients at risk for premature complications if left unmanaged.

The economic burden is equally immense, with rising healthcare costs for treatment and long-term management straining families and health systems alike.

The good news is that much of the rise in Type 2 diabetes — especially among youth — is preventable through lifestyle changes:

- **Balanced nutrition:** Reducing sugar and refined carbohydrates while increasing fiber and protein can make a measurable difference.
- **Regular physical activity:** Even moderate exercise like brisk walking can improve insulin sensitivity.
- **Routine screening:** Early detection through simple blood tests helps manage the disease before complications arise.
- **Public health campaigns:** Education targeting schools, families, and communities is vital to reverse trends.

References

1. <https://www.who.int/india/diabetes> .
2. [Exploring Diabetes Epidemic in India | India Science, Technology & Innovation - ISTI Portal](#)

Ankit Vaid
B.Sc. 2nd year
Roll no. 24419

5. CLIMATE CHANGES AND ITS IMPACT ON WILDLIFE

The environment is changing rapidly due to human activities such as deforestation, industrialization, pollution, and excessive use of fossil fuels. One of the most serious environmental problems today is climate change. While its effects on humans are widely discussed, its impact on wildlife is equally alarming and deserves attention. Climate change leads to rising global temperatures, melting glaciers, irregular rainfall, and extreme weather conditions. These changes directly affect animal habitats. For example, polar bears are losing their sea ice habitat due to melting Arctic ice, making it difficult for them to hunt and survive. Similarly, rising temperatures are forcing many species to migrate to cooler regions, disturbing the natural balance of ecosystems.

The Earth is now about 1.1°C (2°F) warmer than it was in the 1800s. Based on current projections, global temperatures will rise by 2.7°C (4.8°F) by the end of the century. It's impossible to predict exactly how long-term shifts in temperatures and weather patterns will affect our planet's fragile, deeply entwined ecosystems. Changes in one area influence changes in other areas and animals will feel the impact. Some of the biggest climate-driven threats for wildlife include:

Habitat loss: Rising temperatures affect vegetation, food sources, access to water and much more. Ecosystems may become uninhabitable for certain animals, forcing wildlife to migrate outside of their usual patterns in search of food and livable conditions, while causing other animals to die off. For example, if rates of habitat loss and





fragmentation due to human development and global warming continue—combined with deaths from poaching—we could lose Africa’s elephants in the next 40 years.

Natural disasters: Already today we face a five-fold increase, compared to 50 years ago, in climate and weather-related natural disasters such as droughts, wildfires and hurricanes. These disasters cause catastrophic loss of life and habitat for people, pets and wildlife. Australia’s Black Summer bushfires (2019–20), for example, burned 186,000 square kilometers (72,000 square miles) and are estimated to have killed or displaced three billion koalas, kangaroos and other animals.

Human-wildlife conflict: Climate change intensifies human-wildlife conflict through habitat loss and extreme climate events, forcing people and wildlife to share increasingly crowded spaces. As ecosystems change, people and wildlife roam farther in search of food, water and resources. Human-wildlife conflict often results in devastating impact for the animals affected. For example, Jaguars sometimes prey on domestic animals and disrupt human livelihoods, leading to retaliatory killings that result in the further decline of already-dwindling jaguar populations.

Extinction: The combination of challenges could cause many animals to go extinct. The world’s most vulnerable animals, including those already near extinction, will likely face the biggest threats. The North Atlantic right whale, for example, teeters on the brink of extinction, with an estimated 336 individual animals remaining, the lowest count in 20 years.

Climate change has various direct and indirect impacts on global biological diversity, which exacerbate the effects of already existing threats on wildlife biodiversity due to unregulated anthropogenic activity. The shifting climatic conditions affect the spatial distribution of various species, population trends, behaviours, reproduction, genetic variability, and the survivability of species, which, in some cases, lead to extinction. The future potential value of biodiversity is uncertain but definitely greater than the current predicted value. Hence, it must be conserved from degradation due to both climate change and anthropogenic stressors. Loss of wildlife biodiversity disrupts the delicate balance in ecological functions and essential ecosystem services that are important for the survival of human society.

Abhinav Vashishth

B.Sc. 1st year

Roll no : 25404

6. GENE EDITING

Gene editing refers to a group of biotechnological techniques that enable precise, targeted modifications within the genome. By altering defective DNA sequences, gene editing directly addresses the genetic basis of inherited diseases.

The development of CRISPR-Cas9 has accelerated progress in this field due to its high efficiency, accuracy, and relative simplicity. Functioning as a programmable nuclease system, CRISPR allows site-specific DNA cleavage followed by cellular repair mechanisms that restore normal gene function.

How edits are delivered

Ex vivo: Cells are edited outside the body and then returned (common for blood disorders).

In vivo: Editing tools are delivered directly into the body using viral vectors or nanoparticles.

Main gene-editing tools

CRISPR-Cas9

Acts like molecular scissors to cut DNA at a chosen spot; the cell's repair process then fixes or replaces the gene.

Pros: precise, efficient, relatively low cost.















TALENs & Zinc Finger Nucleases (ZFNs)

Older, highly specific systems used in some therapies, though more complex to design than CRISPR.

Base & Prime Editing

Newer CRISPR-based methods that change single DNA letters or make small edits without cutting both DNA strands—often safer for certain mutations.

APPLICATIONS	BENEFITS	CHALLENGES & ETHICAL CONCERNS
 MEDICINE Treat genetic disorders like sickle cell anemia, cystic fibrosis, and certain cancers.	 Precision Targets specific genes with high accuracy.	 Off-target effects Unintended changes may cause harmful mutations.
 AGRICULTURE Create crops that are more nutritious, pest-resistant, and climate-resilient.	 Potential Cures Offers hope for treating previously incurable genetic diseases.	 Ethical dilemmas Should we edit human embryos? Where is the line between therapy and enhancement?
 ENVIRONMENT Protect endangered species and restore ecosystems.	 Efficiency Faster and more cost-effective than older gene technologies.	 Unequal access Advanced treatments may increase global health inequality.
 BIOTECHNOLOGY Advance research and develop new therapies and vaccines.	 Better Future Can improve health, food security, and quality of life.	 Ecological risks Long-term effects on ecosystems are still unknown.

Mechanism of Action

The gene-editing process typically involves:

- Recognition of the target gene associated with a disorder
- Precise cleavage of DNA using engineered nucleases
- Repair through homologous recombination or non-homologous end joining, resulting in correction of the mutation

This approach enables durable genetic correction, often with long-term therapeutic benefits.

Therapeutic Applications

Gene editing has demonstrated significant promise in both clinical trials and approved therapies:

- **Haematological disorders:** Successful editing of hematopoietic stem cells in sickle cell disease and β -thalassemia
- **Inherited retinal disorders:** Restoration of visual function in conditions such as Leber congenital amaurosis
- **Primary immunodeficiencies:** Correction of gene defects in Severe Combined Immunodeficiency (SCID)
- **Oncology:** Genetic modification of immune cells to enhance cancer immunotherapy

Advantages Over Conventional Therapies

- Direct correction of disease-causing mutations
- Potential for one-time, long-lasting treatment
- Increased specificity with reduced systemic side effects
- Foundation for personalized and precision medicine

Limitations and Ethical Considerations

- Despite its promise, gene editing presents notable challenges:
- Risk of off-target genetic alterations
- Technical difficulties in efficient and safe delivery
- Ethical concerns surrounding germline gene editing and heritable changes
- Regulatory and economic barriers limiting accessibility.



7. FISH DIVERSITY IN POND ECOSYSTEM

A pond is a small but very important freshwater ecosystem. It provides a natural habitat for a variety of aquatic organisms such as fishes, frogs, insects, plankton, and aquatic plants. Ponds represent a complete ecosystem where different species live together and maintain ecological balance. Among all aquatic organisms, fishes are the most important animals found in pond ecosystems because they play a major role in the food chain and biodiversity.

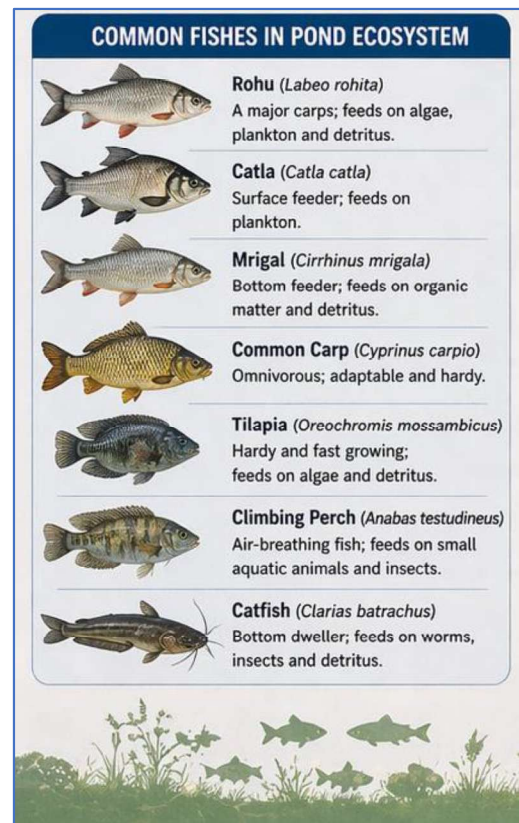
Pond Ecosystem and Fish Diversity

Fish diversity refers to the variety of fish species present in a pond. A healthy pond supports different types of freshwater fishes, which help in maintaining the stability of the aquatic environment. Fish diversity also shows the quality of water and the overall health of the ecosystem.

Types of Fishes Commonly Found in Ponds

- Major Carps
- Common Freshwater Pond Fishes

Major carps are the most widely found and cultured fishes in Indian ponds due to their fast growth and economic importance. These fishes are commonly seen in freshwater ponds. Examples include: Rohu (*Labeo rohita*), Catla (*Catla catla*), Mrigal (*Cirrhinus mrigala*). These fishes are an important part of freshwater fisheries and provide protein-rich food to humans. Apart from major carps, ponds also contain many other freshwater fish species that can survive in different water conditions. These include Tilapia, Snakehead fish (*Channa* species), Gourami and Catfishes. These fishes help in maintaining biodiversity and ecological balance in ponds. Catfishes are bottom-living fishes commonly found in ponds. They act as scavengers and help in cleaning organic waste present in the pond. These fishes are also economically important because of their nutritional and medicinal value. Ponds also contain small indigenous fishes which are not widely used for commercial purposes, they play an important role in the food web and ecosystem. They serve as food for larger fishes, birds, and reptiles and help in maintaining ecological balance.



Importance of fish diversity in pond ecosystem

- Maintaining the aquatic food chain
- Controlling insect larvae and plankton population
- Acting as food for birds, reptiles, and mammals
- Indicating the purity and health of pond water

Niharika
B.Sc. 1st year
Roll no. 25414



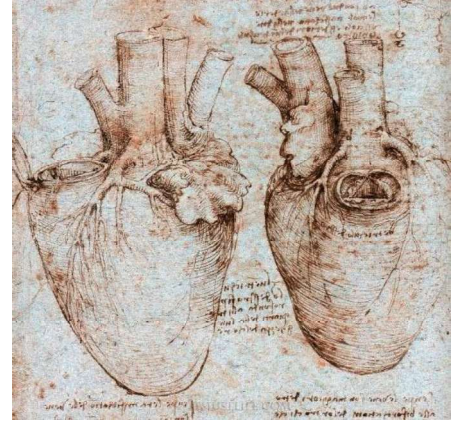
8. Leonardo da Vinci -The Genius who revolutionised Medicine

Leonardo da Vinci is usually remembered as a great artist, the painter of the Mona Lisa and The Last Supper. However, beyond his artistic genius, Leonardo was also a keen observer of nature and the human body. His contribution to the field of human anatomy and medicine was extraordinary, especially considering the time in which he lived.

Leonardo lived during the Renaissance period, a time when scientific knowledge was still limited and dissection of the human body was often discouraged due to religious beliefs. Despite these challenges, Leonardo's curiosity about how the human body works pushed him to study anatomy in depth. He believed that to draw the human form perfectly, one must understand what lies beneath the skin.

Leonardo performed dissections on human cadavers in hospitals and medical schools. Through these dissections, he carefully studied muscles, bones, nerves, blood vessels, and internal organs. What makes his work remarkable is the accuracy of his anatomical drawings. His sketches of the skeleton, muscular system, heart, brain, and organs were far ahead of his time and are still admired today for their precision and clarity.

One of Leonardo's most important contributions was his study of the human skeleton and muscles. He explained how muscles work in pairs and how they are connected to bones to produce movement. His drawings of the spine, shoulder, and limbs show a deep understanding of biomechanics, which was uncommon during that era.



Anatomical study of the human heart by Leonardo da Vinci, created in the early 16th century. Image credit: <https://www.openculture.com/2020/09/leonardo-da-vincis>

Leonardo also made significant observations about the heart and blood circulation. He studied the structure of the heart, its chambers, and valves, and tried to understand how blood flows through it. Although he did not fully discover blood circulation like William Harvey later did, his ideas about the functioning of the heart were very advanced for his time.

Another important area of his work was the study of the brain and nervous system. Leonardo examined the brain's structure and attempted to locate the centres of sensation and thought. He also studied the eyes and explained the process of vision with scientific reasoning, combining art and anatomy in a unique way.

What truly sets Leonardo da Vinci apart is his scientific approach. He did not blindly follow ancient theories; instead, he relied on direct observation and experimentation. He wrote detailed notes alongside his drawings, often using mirror writing. Unfortunately, most of his anatomical work remained unpublished during his lifetime, which limited its immediate impact on medical science.

Leonardo da Vinci was not just an artist but a pioneer in the study of human anatomy. His detailed observations, accurate drawings, and scientific mindset laid the foundation for modern anatomical studies. Even though his contributions were recognized much later, they prove that Leonardo was centuries ahead of his time. His work beautifully connects art, science, and medicine, making him one of the greatest minds in human history.

Tanisha
B.Sc. 1st year
Roll no : 25406

GLIMPSES OF CULTURAL ACTIVITIES

With the aim of overall development of the students, Government Degree College Nagrota Surian conducted variety of cultural events throughout the session 2025-26.

1. KARGIL VIJAY DIWAS

To commemorate Kargil Vijay Diwas, an informative video presentation was organized on 26th July 2025. The video aimed to pay tribute to the brave soldiers of the Indian Armed Forces and to educate students about the significance of the Kargil War, which took place in 1999.



Students watching informative video on Kargil Vijay Diwas

2. TALENT HUNT COMPETITION

*The Government Degree College Nagrota Surian hosted "Talent Hunt Competition" on 12 September 2025 and featured a wide array of competitions; including declamation, cartooning, spot painting, poster making, debate, solo song, solo dance, group dance, spot photography, reel making, online quiz and rangoli. A total of **69 students** participated in the event, making up 18% of the total strength of college students.*



Students participating in Talent hunt competition

3. PARTICIPATION IN GROUP 3 OF HPU INTERCOLLEGE YOUTH FESTIVAL

A team of 12 students participated in the Creative Choreography event under Group III of the Inter-College Youth Festival organized by Himachal Pradesh University, held at Government College Una from 12th to 15th November. The students presented a powerful performance on the theme of women empowerment. Through their choreography, they highlighted how a woman, despite facing numerous challenges and obstacles, can achieve success in life through her strength, resilience, and hard work.



Students performing in Group 3 of HPU intercollege youth festival held at GC Una.

4. CSCA FUNCTION 'JHANKAAR'

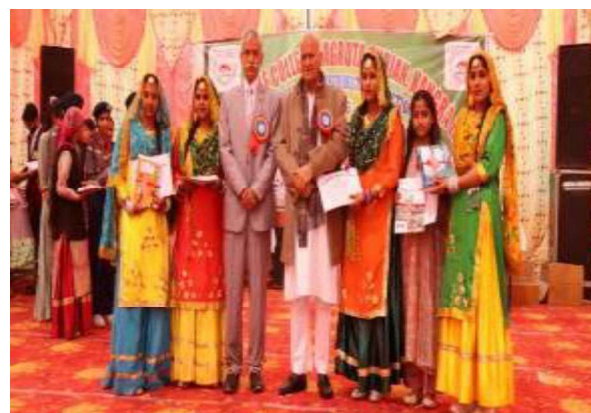
The CSCA function "Jhankaar" was successfully organized on 24 February 2025. Prof Upendra Sharma, Principal, GDC Nagrota Surian, graced the occasion as the Chief Guest. The program featured four categories of competitions, including solo song, solo dance, duet dance and group dance. A total of 34 students participated enthusiastically in the event from different classes. It was smoothly conducted with the collective efforts of the CSCA committee and faculty members.



Students performing in CSCA function

5. ANNUAL FUNCTION DISTRIBUTION FUNCTION

The Annual Prize Distribution Ceremony for the session 2025-26 was held on 8th March 2026 at Government Degree College Nagrota Surian. The Honorable Agriculture and Animal Husbandry Minister of Himachal Pradesh, Prof Chander Kumar, graced the occasion as the Chief Guest. The ceremony featured a series of colorful cultural performances by the students. Including famous folk dances Jhamakda, Luddi, Himachali Nati and Giddha captivated the audience. In addition, Assistant Professor from the Department of Music, Prof. Abhishek Pal, presented an impressive tabla performance in the Delhi Baaj Gharana style, which received loud applause from the audience.



Glimpses of annual function

ACADEMIC ACTIVITIES:

1. PARTICIPATION IN QUIZ COMPETITION IN VULTURE AWARENESS

*On the occasion of Vulture Awareness Day, in coordination with Wildlife Insitution if India, a Quiz competition was organised in the Wildlife Range, Nagrota Surian on **10th October 2025**. A team of 3 students participated in the said event and secured second position in quiz.*



2. WORKSHOP ON HINDI TYPING

*A Hindi Typing Workshop was organized on **15 September 2025** on the occasion of **Hindi Diwas**. The objective of this workshop was to make students proficient in Hindi typing and to encourage the use of the mother tongue along with modern technology. A total of **89 student participants** took part in this workshop. The students actively participated and showed great enthusiasm in learning Hindi typing.*



INNOVATION CHRONICLE

Government Degree College, Nagrota Surian *Fostering Creativity, Innovation, and Entrepreneurship*



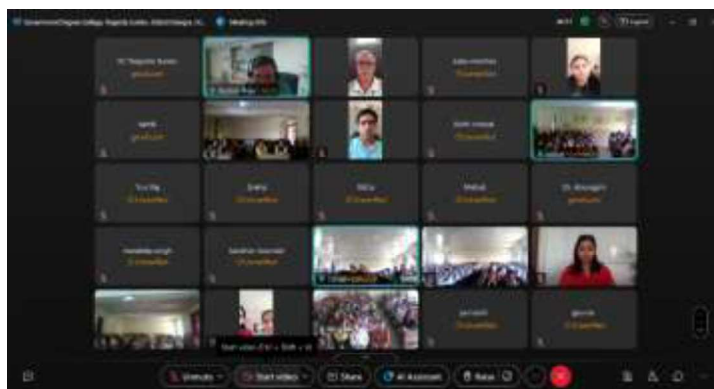
Resilience in Entrepreneurship: "Celebrating Failures"

The Institution's Innovation Council (IIC) at Government Degree College, Nagrota Surian, kicked off its activities on 11th July 2025 with a live telecast of the debut episode of the "Celebrating Failures" podcast. Under the guidance of Principal Prof. Upendra Sharma, 53 students gathered in the smart classroom to listen to Mr. Mayank Bidawatka, co-founder of Koo, discuss the resilience required to succeed in entrepreneurship

with Dr. Abhay Jere. The session aimed to inspire students by showcasing real-life stories of innovation and persistence following professional setbacks.

Fostering Legal Literacy: IPR and Patent Workshop:

On 25th July 2025, the college organized a massive online workshop on "Intellectual Property Rights (IPR), Patents & Design Filing" in collaboration with the Rajiv Gandhi National Institute of Intellectual Property Management (RGNIIPM), Nagpur. A total of 425 participants, including faculty and students from several regional colleges such as GDC Jawali and Y S Parmar Government PG College Nahan, attended the session led by Mr. Kumar Raju. The event served as a significant step toward fostering a culture of innovation and legal literacy by explaining how students can protect their creative work through formal legal mechanisms.



National Innovation Day: Honoring Dr. A. P. J. Abdul Kalam:

To honor the birth anniversary of Dr. A. P. J. Abdul Kalam, the college celebrated National Innovation Day on 15th October 2025. The IIC organized a Digital Poster Making competition themed "Future of IT Innovation" and a Short Animation/Video Editing competition focused on "Future of Education with AI". Principal Prof. Upendra Sharma emphasized the importance of developing problem-solving skills in a rapidly evolving technological world, while students like Sunita and Anuj were recognized for their creative and technical excellence in the respective categories.



Building Financial Security: Financial Freedom Workshop:

The Commerce Society organized an online workshop on “Financial Freedom” on 8th November 2025, featuring well-known personal finance educator Sharan Hegde. The session focused on money management, budgeting, and investment strategies such as asset

allocation and mutual fund awareness for B.Com students. By providing practical insights and relatable examples, the workshop encouraged students to start their investment journey early in life to achieve long-term financial security.

Unconventional Thinking: Idea Carnival 2025:

On 2nd December 2025, the IIC successfully hosted the “Idea Carnival 2025,” which featured three interactive segments: an App Development Challenge, a Business Plan Competition, and a “Weirdest Idea” Competition. Students across various streams presented structured business plans and innovative applications, while the fun “weirdest idea” segment encouraged quirky, unconventional thinking. The event proved to be a resounding success, strengthening the campus culture of creativity and ideation through practical exposure and peer competition.



The AI Revolution: AI Tools in Learning:

Modern technology took center stage on 13th February 2026 during a special lecture on “AI Tools in Learning” as part of the “AI for Atmanirbhar Bharat” initiative. Resource person Prof. Parveer Dhiman introduced students to a wide array of tools, including Gemini, ChatGPT, Notebook LLM, and Adobe



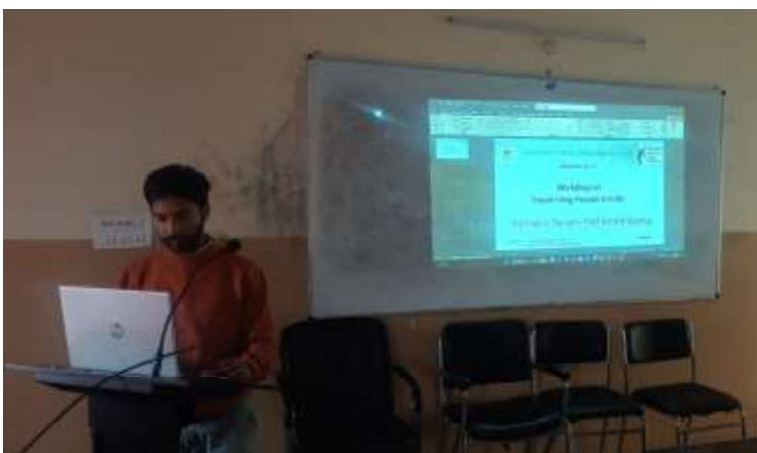
AI, demonstrating their applications in research and content development. Principal Prof. Upendra Sharma highlighted that the judicious use of AI is essential for contemporary education, helping students explore new possibilities in their future career development.

Wellness and Performance: National Science Day:

The National Science Day was celebrated on 28 February 2026 at Government Degree College Nagrota Surian, Kangra, with a special lecture on “Ayurvedic Dinacharya” delivered by Principal Prof. Upendra Sharma. The session highlighted the importance of Ayurvedic daily routines, the scientific basis of Panch Tatva and the balance of Vata, Pitta, and Kapha for maintaining physical and mental well-being. Emphasis was placed on



adopting a healthy lifestyle, proper diet, and disciplined habits to improve concentration and academic performance. Around 143 students participated actively, and the event concluded with encouragement to integrate these principles into daily life for better health and success.



Protecting Innovation: Patent Filing Process:

Concluding the series on 4th April 2026, the IIC and the Research & Development Cell organized a workshop for BCA students specifically on the “Patent Filing Process in India”. Prof. Ashish Bamta served as the resource person, providing a step-by-step guide on prior art searches, drafting applications,

and the examination process. The session was highly productive, as it specifically guided students on how to convert their academic projects into patentable innovations, thereby bridging the gap between classroom learning and intellectual property protection.

FORM IV

Statement about ownership and other particulars about the College Magazine "Haldoon" to be published in the first digital issue this year in May 2026.

1. Place of publication: Nagrota Surian, Distt. Kangra (HP)
2. Periodicity of its publication: Annual
3. Printer's Name: Digital Magazine/PDF hosted at gcnagrotasurian.edu.in
- Nationality: Indian
- Address : Vill Bantungli, PO & Tehsil Nagrota Surian, Distt. Kangra, HP 176027
4. Publisher's Name: The Principal, Government Degree College Nagrota Surian
- Nationality: Indian
- Address: Vill Bantungli, PO & Tehsil Nagrota Surian, Distt. Kangra, HP 176027
5. Editor's Name: Sh. Ajay Kumar (Assistant Professor, Economics)
- Nationality: Indian
- Address: Vill Bassa, PO & Tehsil Nagrota Surian, Distt. Kangra, HP-176027
6. Names and addresses of individuals who own the magazine and partners or shareholders holding more than one per cent of the total capital: The Principal, Government Degree College Nagrota Surian

I, Ajay Kumar, hereby declare that the particulars given above are true to the best of my knowledge and belief.

Date: 14-05-2026



Sh. Ajay Kumar (Assistant Professor, Economics)
Vill Bassa, PO & Tehsil Nagrota Surian
Distt. Kangra, HP-176027